



ivo trainer traction resistance system basic package



Ce système de résistance à la traction révolutionnaire et mobile combine la thérapie et le sport dans une nouvelle dimension. L'entraîneur ivo offre des possibilités illimitées dans tous les domaines d'application, que ce soit dans le sport de haut niveau, dans la réadaptation ou dans la prévention. Il entraîne la vitesse et l'agilité et est donc l'outil de formation en matière de dynamique.

CHF 2'980.00

Découvrez l'ivo trainer, le seul système portable de résistance à la traction pour l'entraînement de la coordination et de la rapidité. Grâce à sa suspension pivotante, il permet non seulement des sprints linéaires mais aussi des mouvements latéraux avec une résistance constante sur toute l'amplitude du mouvement. Ainsi, la coordination inter et intramusculaire peut être considérablement améliorée.

Le système mobile offre à l'entraîneur la possibilité d'ajuster en continu la résistance à la traction grâce au système de freinage en instance de brevet. Cela permet d'apporter des modifications précises pour s'adapter aux différentes capacités de force de chaque athlète individuellement. Le spectre d'intensité est clairement affiché sur une échelle et permet une reconstruction rapide de la charge.

Le système de ceinture à roulettes offre à l'utilisateur une mobilité illimitée autour de son propre axe et permet une utilisation multidimensionnelle dans des mouvements thérapeutiques ou spécifiques au sport avec l'équipement de thérapie ou de jeu correspondant.

Grâce au réglage en continu de la résistance, l'entraîneur ivo peut être utilisé pour un large éventail d'applications, depuis l'entraînement de renforcement dans les sports de niveau junior jusqu'aux sports de haut niveau. Mais le système peut également être utilisé dans la réadaptation et la prévention - les thérapeutes peuvent être aidés par le système de résistance à la traction dans la thérapie de locomotion manuelle ainsi que dans l'entraînement à la marche pour les patients orthopédiques et neurologiques.

ivo Faits sur les formateurs

ivo Trainer permet un entraînement efficace de la vitesse et de l'agilité grâce à un système de résistance à la traction réglable avec souplesse. Idéal pour le travail dans le domaine du sport où la dynamique est décisive - mais aussi pour la thérapie et la prévention.



- résistance à la traction réglable en continu
- résistance constante
- une utilisation simple
- des mouvements multidimensionnels grâce à une suspension pivotante (180°)
- extension de corde sur une longueur utile de 22m
- gilet d'entraînement avec système de ceinture d'épaule pour un entraînement optimal au sprint dans le gabarit
- Ceinture à 360° pour les sauts et les virages autour de son propre axe
- système de freinage en instance de brevet
- utilisation mobile à l'intérieur et à l'extérieur

ivo Formateur paquet de base

Le forfait de base ivo TRAINER comprend tout ce dont vous avez besoin pour commencer immédiatement votre formation. Que ce soit pour les sports de vitesse, l'athlétisme ou la thérapie et la prévention - grâce à une résistance à la traction réglable en continu et à un fonctionnement purement mécanique, vous restez flexible. Grâce à son système de ceinture à 360°, ivo TRAINER permet non seulement un entraînement linéaire, mais aussi des mouvements rotatifs.

Contenu de la livraison Le paquet de base comprend : un entraîneur ivo, une ceinture ronde de taille L (135 cm), un support mobile*, 2 supports muraux

*Avec le stand mobile, vous pouvez travailler où que vous soyez. Grâce à son poids de 18,5 kg, vous pouvez facilement le positionner sur la surface d'entraînement, puis l'alourdir à l'aide de poids d'entraînement pour obtenir une position stable. (recommandation : environ 80 kg de poids)

Ivo Trainer Therapy - Une formation avec un maximum de liberté de mouvement

Dans les applications thérapeutiques en particulier, il est important que l'utilisateur dispose d'une liberté de mouvement aussi grande que possible. Le système de ceinture à 360° permet d'effectuer tous les mouvements sans restriction. Grâce au réglage de la résistance en continu, vous pouvez également utiliser l'ivo TRAINER pour des exercices de prévention des chutes.

ivo Trainer Sport - une formation professionnelle qui porte ses fruits dans le sport

Chaque sport a ses propres exigences spécifiques : Cependant, les éléments essentiels sont généralement la vitesse et l'agilité, ainsi que la puissance et la dynamique de saut. Travailler avec ivo TRAINER vous permet de renforcer ces facteurs de manière ciblée - afin que l'équipe que vous formez franchisse plus rapidement cette étape décisive. Bien entendu, ivo TRAINER est aussi le partenaire idéal pour l'entraînement individuel en athlétisme.

ivo Trainer Football - Entraînement athlétique pour tous les membres de l'équipe

Optimisation du temps et de l'efficacité - Comme d'autres sports, le football se développe rapidement : à partir d'un certain niveau de performance, il est devenu indispensable de pourvoir tous les postes de l'équipe avec des athlètes d'exception. Ce changement est particulièrement évident pour les joueurs défensifs : il y a quelques années encore, des qualités de destructeur sans compromis étaient requises ici - maintenant, les défenseurs ont un rôle central dans l'ouverture du jeu offensif. Avec le TRAINER ivo, vous vous basez sur des exercices internalisés. Vous donnez de nouvelles impulsions à



l'entraînement athlétique sans avoir à intégrer des séquences de mouvements fondamentalement nouvelles dans vos unités.

ivo Trainer Handball - de nouveaux stimuli d'entraînement avec des exercices familiers

Le handball est l'un des sports d'équipe les plus rapides au monde. Elle exige des joueurs qu'ils effectuent des mouvements courts et très explosifs en défense ainsi que des sprints longs sur toute la surface de jeu. À cela s'ajoutent les tensions physiques causées par des duels intenses. Pour la formation, cela signifie : En plus de l'entraînement pur de la force et de la coordination, l'entraînement de stabilisation est un facteur qui détermine le succès ou l'échec de l'équipe au cours d'une saison. Travailler avec l'ivo TRAINER vous permet de maintenir les exercices répétés tout en ajoutant de nouveaux stimuli d'entraînement grâce à la résistance à la traction du système.

ivo Trainer athlétisme - l'athlétisme et l'entraînement de la coordination dans une nouvelle dimension

L'entraînement contre la résistance n'est pas nouveau en athlétisme. Jusqu'à présent, les parachutes de vitesse et les élastiques ont souvent été utilisés à cette fin afin d'améliorer la coordination inter et intramusculaire et de favoriser l'interaction des agonistes et des antagonistes impliqués dans le mouvement. Le travail avec le TRAINER ivo suit un schéma similaire, mais permet un travail infiniment plus précis et une formation multidimensionnelle et contemporaine.

ivo Trainer Football - L'entraînement sportif comme partie intégrante de la formation

Dans de nombreux sports, l'entraînement athlétique ciblé ne se déroule que sur une période de quelques mois. Dans le football américain, cependant, les entraîneurs sont confrontés à la tâche d'intégrer des exercices et des méthodes appropriés dans leur plan d'entraînement tout au long de l'année - parallèlement à l'entraînement tactique qui est requis en même temps. Travailler avec le TRAINER ivo offre l'occasion idéale de combiner les deux aspects de la formation de manière significative.

En quelques étapes simples, le système de résistance à la traction peut être monté sur un support mural ou un support mobile. ou sur un support mobile - le TRAINER ivo peut être utilisé aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur. à l'intérieur et à l'intérieur comme à l'extérieur utilisé à l'intérieur et à l'extérieur

Qualité supérieure - Made in Germany

Dimensions : 46,5 x 54,5 x 34,5 cm

Poids 17kg

L'ensemble de base comprend : ivo Trainer, ceinture ronde taille L (135cm), support mobile*, 2 supports muraux

Références :

Football :

FC Zurich, Bayern Munich, VFL Wolfsburg, Herta BSC, Union Berlin, Erzgebirge Aue, FC Kaiserslautern, Schalke 04, VFL Bochum, Darmstadt 98, Hansa Rostock, 1.FC Köln, Bayer 04 Leverkusen, BVB, SC Freiburg, As St. Etienne, PSG, Gothenburg Manchester United, Atletico Madrid, Celta Vigo, autres clubs en Espagne.



Autres sports :

Olympic Support Point (OSP) Bonn (escrime)
OSP Berlin beach volley
OSP Berlin handball (Füchse Berlin)
OSP Berlin (athlétisme en général)
OSP Mannheim (divers sports en athlétisme)
OSP Neubrandenburg (saut en longueur/impression)
Universität de Bochum : Prof. Verrauti / Dr. Thimo Wievelhofe
Universität Augsburg / Hochschulsport
Deutsche Sporthochschule
KEC (Hockey sur glace)
VFL Gummersbach / Handball
THW Kiel / Handball
Sportschule Saarbrücken / Handball
Rot Weiss Köln / Hockey
Telekom Basket Bonn (Basket)
Rheinstars Köln (BB)
Leichtathletikvereine und Physiotherapeuten
Cross GYM
Diverse Tennisschulen (Ausbildungszentren des Deutschen Tennisverband : Tennisbase Oberhaching (Munich) / Tennisverband Niedersachsen avec le Tennisbase à Hanovre.

"