



Spirit Fitness XE195 Elliptique



La marque de fitness culte Spirit Fitness des Etats-Unis est maintenant disponible en Suisse exclusivement chez Shark Fitness - le vélo elliptique XE195 de Spirit Fitness est le modèle de début de la série X et convient pour le débutant jusqu'au sportif à domicile ambitieux. Le XE195 convainc par sa bonne finition, le mouvement ménageant les articulations et l'ordinateur d'entraînement riche en fonctions.

CHF 1'290.00

Le XE195 est le modèle d'entrée de gamme parfait et dispose de tous les avantages d'un vélo elliptique Spirit : il enregistre vos protocoles d'entraînement et offre, en plus de toutes sortes de données biométriques comme la mesure du pouls ou le profil de sollicitation musculaire, de nombreuses possibilités d'optimisation et de personnalisation pour votre entraînement et est fabriqué avec des matériaux de haute qualité. Un panneau de commande LCD de 19 cm avec rétroéclairage bleu fournit toutes les informations nécessaires. Un ventilateur intégré permet de se rafraîchir et la faible distance entre les pédales (5 cm) assure un entraînement ménageant les articulations et les hanches.

équipement :

- système de freinage magnétique à commande électronique (commandé par moteur)
- masse d'inertie d'environ 11kg
- longueur de pas 50,8cm
- surfaces de marche inclinées de 2° vers l'intérieur - des études récentes en sciences du sport montrent qu'une inclinaison des pieds de 2° vers l'intérieur favorise une activité musculaire et ligamentaire optimale. Ces connaissances ont été intégrées dans le développement du XE195 et l'inclinaison des surfaces de marche a également été mise en œuvre.
- Distance entre les pédales (facteur Q) : 5cm - Le **facteur Q** décrit la distance entre les pédales. Alors que l'écart entre les pieds est de 120 à 150 mm pour la marche, il est plus faible pour la course et se situe entre 80 et 100 mm. Un facteur Q bas offre une ergonomie avantageuse lors de l'entraînement de course sur l'appareil elliptique.
- ordinateur d'entraînement avec fenêtre LCD Blue Backlit de 19cm (131x67mm)
- affichage sur la console des tours/min, calories, temps, distance, résistance, METs, watts, pouls
- Console réglable en inclinaison et pouvant être adaptée à la taille de l'utilisateur
- 20 niveaux de résistance réglables électroniquement



- Régulation de la charge : en fonction de la vitesse de rotation
- interface Bluetooth pour la connexion avec smartphone/tablette
- avec l'APP* Spirit Fit, toutes les données d'entraînement peuvent être suivies de manière encore plus précise, enregistrées et comparées avec les prochaines sessions. Les données d'entraînement peuvent être publiées sur les médias sociaux ou partagées via les services de messagerie. Il est également possible de comparer les données avec d'éminentes applications de fitness (par ex. Apple HealthKit, MapMyFitness, Fitbit).
- Les programmes : Manuel - l'utilisateur se charge ici de l'organisation de l'entraînement, Hill - une course de montagne exigeante avec un effort en constante augmentation, Fat Burn - un programme d'entraînement spécial pour brûler les graisses, Cardio - le programme Cardio vise à renforcer le muscle cardiaque et à augmenter le flux sanguin et la capacité pulmonaire.
- programmes réglés par le pouls - entraînement réglé par le pouls pour améliorer les performances
- mesure télémétrique de la fréquence cardiaque (récepteur de pulsations intégré)
- capteurs de pouls manuels sur les poignées fixes
- déroulement du mouvement en avant et en arrière pour une sollicitation musculaire différente
- poignées ergonomiques pour l'entraînement du haut du corps
- grandes pédales pour une position stable
- surfaces de marche antidérapantes avec profil
- pédales mobiles favorisant le déroulement naturel des talons
- ventilateur pivotant
- roulettes de transport
- alimentation électrique par adaptateur
- support pour gourde
- support pour tablette

Utilisation : à domicile, charge utile : env. 120kg

Dimensions de l'appareil : L179 x l55 x H164cm, poids 78kg

Accessoires : récepteur intégré pour émetteur de ceinture pectorale, capteurs de pouls manuels

Options : Ceinture émettrice de pouls (recommandation Polar T34)

Garantie : 2 ans sur le travail et les pièces de rechange, 10 ans sur le cadre

*Spirit Fit APP - L'application Spirit Fit se connecte via Bluetooth au tapis de course, au vélo ou au vélo elliptique. Les données d'entraînement actuelles peuvent être affichées sur trois écrans d'affichage différents sur l'appareil. Les icônes à l'écran permettent de passer facilement de l'affichage de l'entraînement aux sites Internet, aux médias sociaux ou aux e-mails. Une fois l'entraînement terminé, les données sont automatiquement téléchargées dans le calendrier personnel afin de pouvoir y accéder ultérieurement. L'application Spirit Fit peut partager les données d'entraînement avec HealthKitApp, Fitbit, Record, MapMyFitness, Facebook et Twitter.

Système de freinage: système de freinage magnétique à commande électronique

Volant d'inertie: 11 kg

En fonction du courant: Oui

Longueur de la foulée: 50,8 cm

Gradient: Non

Niveaux de résistance: 20



Ordinateur de formation: Écran LCD bleu rétroéclairé de 19 cm

Valeurs affichées: Tours/min, calories, temps, distance, résistance, METs, watts, pouls

Programmes de formation: 5

Programmes contrôlés par impulsion: 1

Programmes définis par l'utilisateur: keine

Capteurs de pouls de la main: Oui

Récepteur d'impulsions: 5khz

Multimédia: Interface Bluetooth, port USB, Entertainment APP's, support pour bouteille d'eau, support pour tablette, haut-parleurs intégrés, AUX

Pliable: Non

Accessoires: récepteur intégré pour l'émetteur de la ceinture pectorale

Options: Ceinture de l'émetteur, tapis de protection du sol

Dimensions de pliage (longueur / largeur / hauteur): Non

Dimensions (longueur / largeur / hauteur): L 179 x l 55 x H 164 cm

Poids du dispositif: 78 kg

Charge utile: environ 120 kg

Insérer: Accueil

Garantie: 2 ans sur la main-d'œuvre et les pièces de rechange, 10 ans sur le cadre