



Spirit Fitness XT185 Tapis de course



La marque de fitness culte Spirit Fitness des Etats-Unis est maintenant disponible en Suisse en exclusivité chez Shark Fitness - le tapis de course XT185 est le modèle parfait pour les débutants. Il offre la meilleure qualité Spirit à un prix raisonnable et dispose de toutes les fonctions standard d'un tapis de course Spirit. L'écran LCD de 19 cm informe sur toutes les données d'entraînement nécessaires telles que la consommation de calories ou la fréquence cardiaque, tandis que l'ordinateur de bord se laisse utiliser de manière totalement intuitive et que le ventilateur intégré assure un rafraîchissement agréable. Le tapis de course XT185 peut être replié pour gagner de la place.

CHF 1'290.00

Équipement :

- moteur DC de 2,75 CV
- degré d'inclinaison réglable électroniquement de 0 à 10 % (réglage motorisé par pas de 1 %)
- vitesse réglable électroniquement de 1-16km/h par paliers de 0,1 km
- pliable pour un gain de place
- surface de course 140 x 51cm
- bande de roulement 2,5mm
- diamètre des roulettes : 6,35 cm (avant) / 5,08 cm (arrière)
- pont de roulement pré-axé des deux côtés (25mm)
- système d'amortissement : 6 élastomères (amortisseurs en caoutchouc)
- ordinateur d'entraînement avec écran LCD de 19 cm avec Blue Backlight
- affichage sur console du temps, de la distance, du rythme, de la vitesse, de l'inclinaison, des calories, du pouls, des profils d'entraînement
- 6 programmes d'entraînement (Manual - organisation manuelle de l'entraînement par le réglage de la vitesse de course et de l'inclinaison par le coureur lui-même, Hill - une course de montagne exigeante avec un effort en constante augmentation, Fat Burn - un programme d'entraînement



spécial pour brûler les graisses, Cardio - le programme Cardio vise à renforcer le muscle cardiaque et à augmenter le flux sanguin et la capacité pulmonaire, Intervall - un entraînement construit par intervalles. Des phases de récupération alternent avec des phases d'intensité maximale, Strength - programme d'entraînement de haute intensité.

- Capteurs de pouls manuels
- interface Bluetooth pour la connexion avec smartphone/tablette
- avec l'APP* Spirit Fit, toutes les données d'entraînement peuvent être suivies de manière encore plus précise, enregistrées et comparées avec les prochaines sessions. Les données d'entraînement peuvent être publiées sur les médias sociaux ou partagées via les services de messagerie. Il est également possible de comparer les données avec d'éminentes applications de fitness (par ex. Apple HealthKit, MapMyFitness, Fitbit).
- Touches de sélection directe pour la vitesse et l'inclinaison
- arrêt de sécurité de la bande
- marchepieds latéraux
- ventilateur pivotant intégré
- haut-parleurs intégrés
- connexion pour lecteur MP3
- réglage de la hauteur/du niveau
- roulettes de transport intégrées (6 roulettes)
- construction robuste du cadre
- support pour bouteille d'eau
- support pour tablette
- couleur : argent/noir

Utilisation : à domicile, charge utile : env. 125kg

Dimensions de l'appareil : L193 x l89 x H150cm, dimensions repliées : L108 x l89 x H175cm, poids 102,2kg

Accessoires : capteurs cardiaques manuels, porte-boisson, support pour tablette

Garantie : 2 ans sur la main-d'œuvre et les pièces de rechange, 10 ans sur le moteur

*Spirit Fit APP - L'application Spirit Fit se connecte via Bluetooth au tapis de course, au vélo ou au vélo elliptique. Les données d'entraînement actuelles peuvent être affichées sur trois écrans d'affichage différents sur l'appareil. Les icônes à l'écran permettent de passer facilement de l'affichage de l'entraînement aux sites Internet, aux médias sociaux ou aux e-mails. Une fois l'entraînement terminé, les données sont automatiquement téléchargées dans le calendrier personnel afin de pouvoir y accéder ultérieurement. L'application Spirit Fit peut partager les données d'entraînement avec HealthKitApp, Fitbit, Record, MapMyFitness, Facebook et Twitter.

Puissance du moteur: Moteur DC 2,75PS

Vitesse: 1-16km/h in 0,1km/h

Bande de roulement: 140 x 51 cm

Gradient: 0-10% par paliers de 1%.

Ordinateur de formation: Écran LCD de 19 cm avec rétro-éclairage bleu

Valeurs affichées: Temps, distance, rythme, vitesse, inclinaison, calories, pouls, profils d'entraînement.

Programmes de formation: 6



Programmes contrôlés par impulsion: keine

Programmes définis par l'utilisateur: keine

Capteurs de pouls de la main: Oui

Récepteur d'impulsions: keiner

Multimédia: Tablethalterung, integrierte Lautsprecher, Bluetooth Schnittstelle, Spirit Fit APP

Pliable: Oui

Accessoires: Ventilateur, porte-boisson, plateau pour tablette

Options: Tapis de protection du sol

Dimensions de pliage (longueur / largeur / hauteur): L 108 x L 89 x H 175cm

Dimensions (longueur / largeur / hauteur): L 193 x L 89 x H 150 cm

Poids du dispositif: 102,2 kg

Charge utile: 125 kg

Insérer: Accueil

Garantie: 2 ans sur la main d'œuvre et les pièces détachées (hors consommables)