



Tunturi Balance Board (14TUSYO021)



Le Wobble Board ou Balance Board de Tunturi est l'outil d'entraînement idéal pour les exercices de coordination et d'équilibre.

CHF 29.90

La Tunturi Balance Board améliore la coordination et la conscience corporelle, renforce la musculature du tronc et améliore la concentration.

- surface inférieure antidérapante
- avec poignées de sorte que la Balance Board peut aussi être utilisée pour l'entraînement d'exercices au sol comme les pompes
- diamètre de la plaque : 40 cm
- Épaisseur de la plaque 15mm
- hauteur 10cm
- charge maximale : 100kg