



## Tunturi Trampoline de fitness (14TUSFU272)



Le trampoline est l'appareil d'entraînement parfait pour la maison, il prend peu de place et crée une motivation d'entraînement particulièrement élevée et durable grâce au facteur de plaisir. Le trampoline de fitness Tunturi a des pieds supplémentaires pour une position inclinée, de sorte qu'on peut non seulement sauter sur ce trampoline, mais aussi faire des exercices de CrossFit avec des balles. Une fois l'entraînement terminé, le trampoline de fitness peut être plié et rangé dans un placard.

**CHF 149.00**

Il n'y a guère d'autre sport qui permette de dépenser autant de calories et de brûler autant de graisses que le trampoline : selon l'intensité, on peut dépenser jusqu'à 1200 calories par heure. La pratique régulière du jumping fait travailler simultanément jusqu'à 400 muscles des fesses, du ventre, des bras et des cuisses et, grâce à la suspension par câbles en caoutchouc, elle ménage également les articulations.

- pieds supplémentaires pour une position inclinée pour les exercices de crossfit avec des balles
- poignée de maintien démontable incluse
- pliable
- diamètre 100cm
- poids max. de l'utilisateur 135kg
- poids de 12kg