



Weider Mega Mass 4000 7kg



Weider Mega Mass 4000 - l'original - un produit avec un nombre super élevé de calories de puissance - le weight gainer ultime.

CHF 139.00

Weider Mega Mass 4000 - un produit avec beaucoup de calories ! La forme ultime de gain de poids te donne jusqu'à 1500 calories supplémentaires par jour, de sorte que même lors d'entraînements extrêmes, la prise de masse n'est pas menacée. Mega Mass 4000 est un mélange de glucides et de protéines avec des micronutriments, il est parfaitement adapté aux besoins des bodybuilders, en particulier des hardgainers (personnes qui prennent difficilement du poids). Disponible en trois saveurs délicieuses.

Caractéristiques du produit :

- Mega Mass 4000 fournit les calories et les nutriments nécessaires aux hardgainers.
- Teneur élevée en glucides pour des besoins énergétiques élevés.
- Combinaison de protéines de haute qualité - substance de construction pour les muscles.
- Augmente la capacité de récupération après l'entraînement.

Recommandation d'apport :

- La quantité journalière de Mega Mass 4000 Shakes peut être déterminée facilement et individuellement. En règle générale, il ne faut pas prendre plus de deux kilos par mois, sinon le taux de graisse corporelle augmente trop fortement. Un contrôle du poids corporel, du taux de graisse corporelle et une mesure du tour de taille permettent de déterminer le bon niveau d'apport calorique. Si le poids corporel augmente et que le tour de taille n'augmente pas, on a trouvé la bonne quantité. Si le poids corporel et le tour de taille augmentent, il faut vérifier que l'alimentation de base ne contient pas trop de graisse et, le cas échéant, réduire le nombre de shakes. Si le poids n'augmente pas, il faut augmenter le nombre de shakes.

**The Shark
Fitness Company**



Shark Fitness AG
Magasins à Wettingen (ZH)
et Wil (SG)

056 426 52 02
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Unité d'emballage : carton de 7 kg
Saveurs : chocolat, vanille, fraise

Contenu: 7000g