



## NordicTrack Incline Trainer X22i



Des montées jusqu'à 40% et des descentes jusqu'à 6% ! Les tapis de course NordicTrack Incline Series offrent une flexibilité sans précédent pour l'entraînement sur tapis roulant - brûler énormément de calories, juste en marchant ! Cela permet d'entraîner des muscles que les autres tapis de course ne peuvent tout simplement pas atteindre. L'intensité de l'entraînement peut être facilement réglée - et en plus, on ne brûle pas seulement beaucoup plus de calories qu'en s'entraînant sur une surface plane, mais on s'entraîne comme si on courait sur un terrain de montagne vallonné.

**CHF 4'790.00**

Brûler plus de calories en moins de temps - à une vitesse de marche d'environ 3km/h pendant 20 minutes, sur la base d'un utilisateur d'un poids moyen de 90kg. Des tests effectués dans des laboratoires indépendants ont documenté une consommation de calories cinq fois plus importante en marchant au niveau le plus élevé par rapport au niveau le plus bas. Sur une pente de 40%, 381 calories ont été brûlées en 20 minutes, contre 87 minutes sur une pente de 0%.

Avec l'impressionnant écran tactile Interactive Coaching de 22 pouces, vous avez la possibilité de faire des exercices en studio à la maison. Vous pouvez ainsi diffuser à tout moment des séances d'entraînement en studio hautement énergiques avec des entraîneurs personnels dans une atmosphère motivante et encourageante. Motivez-vous avec des entraînements croisés puissants adaptés à vos objectifs spécifiques et entraînez-vous avec les meilleurs entraîneurs du monde, qui apparaissent tous sur votre écran à la maison.

L'expérience d'entraînement qui vous enthousiasmera totalement. Le grand écran tactile du nouvel Incline Trainer X22i vous offre des possibilités d'interaction presque infinies. Le nombre de calories que vous avez brûlées, la distance que vous avez déjà parcourue - mais surtout la technologie iFit intégrée et plus de 50 vidéos de coaching préprogrammées garantissent une dynamique parfaite pendant votre entraînement.

**Accès iFit Bluetooth Smart**



Le programme d'entraînement interactif révolutionnaire iFit Technology vous permet de tirer davantage profit de votre entraînement sur l'appareil d'entraînement Nordic Track. Une nouvelle séance d'entraînement chaque jour (séances d'entraînement personnalisées), suivez automatiquement vos progrès, faites l'expérience de courses en vie réelle avec Google Maps (parcours virtuels) ou faites la course avec des amis, ou encore adaptez vos séances d'entraînement à vos objectifs spécifiques (entraînement (personnel) virtuel).

### **Poussée de luge de nouvelle génération**

Améliorez votre cardio ! Obtenez un entraînement époustouflant avec les toutes nouvelles poignées de poussée et de traîneau. Réglez votre machine sur 1,6km/h et assurez-vous une combustion incroyable. Le NordicTrack® Incline Trainer X22i est équipé d'une barre de maintien supplémentaire, la Push Bar. Le mouvement supplémentaire qu'elle permet rend votre entraînement encore plus performant et garantit une grande liberté de mouvement, quel que soit le degré de coordination de vos mouvements : du conditionnement métabolique à l'amélioration de la vitesse et au renforcement musculaire. Avec la Push Bar, votre entraînement sera encore plus intense et votre récupération encore plus active.

### **Un grand écran de 22 pouces**

Des possibilités d'entraînement idéales sur le NordicTrack® Incline Trainer X22i grâce à son immense écran tactile en qualité HD. Une multitude d'entraînements enrichit l'éventail des possibilités : Indoor, Outdoor - iFit® Coach vous offre un choix qui vous permettra d'atteindre tous vos objectifs.

### **Équipement :**

- Moteur à puissance continue DurX Commercial Pro de 4,25 CV
- Système d'entraînement numérique
- Écran tactile HD 22 (55,9 cm) avec technologie iFit et plus de 50 séances de coaching vidéo
- Affichage du temps total, de la distance, des calories, de la vitesse, de l'inclinaison, de la fréquence cardiaque, du rythme, de la vitesse
- Entraînement personnel à domicile - en combinaison avec un abonnement iFit , on a accès à plus de 400 programmes d'entraînement et séances de sport dans le monde entier. Grâce à l'écran HD de 22 pouces, il est possible d'utiliser un grand nombre de programmes disponibles. (Un compte iFit Premium est nécessaire pour accéder aux programmes).
- degré d'inclinaison réglable électroniquement -6 à +40%.
- Vitesse réglable électroniquement de 0 à 22km/h par paliers de 0,1 km.
- touches de sélection directe de l'inclinaison et de la vitesse
- surface de course 152 x 56cm
- bande pré-cirée 2 couches
- pont de course de 2,5cm, pré-ciré
- Reflex Cushioning - système d'amortissement
- diamètre des roulettes 6,3cm
- double ventilateur AutoBreeze
- double capteur de pouls manuel CardioGrip
- Roulettes de transport
- compensation de la hauteur
- Compartiment de rangement
- Port USB
- Compatible iPOD
- 2 haut-parleurs Bluetooth
- Prise pour casque



- **abonnement iFit inclus pour 1 an (1 utilisateur)**

Utilisation : à domicile, charge utile : env. 135kg

Dimensions de l'appareil : L193 x l85 x H185cm, poids 186kg

Accessoires : récepteur de pulsations intégré, ceinture émettrice, capteurs de pulsations manuels, compartiment de rangement

Options : tapis de sol, abonnement familial iFit (jusqu'à 5 utilisateurs)

Garantie : **service CH** - utilisation à domicile : garantie complète de 2 ans (sauf consommables)

## **Sécurité**

Les tapis de course de la série Incline Trainer de NordicTrack disposent d'un système de sécurité unique qui régule la vitesse en cas d'inclinaison. La sécurité des clients étant une priorité absolue, NordicTrack utilise ce système pour éviter les incidents graves entre ses composants et garantir la sécurité de l'utilisateur. Vous trouverez ci-dessous de plus amples informations afin de garantir la meilleure utilisation possible de votre équipement.

### **1. Vitesse et inclinaison maximales**

Le rapport entre l'inclinaison et la vitesse est indiqué dans le tableau ci-dessous :

Si le réglage de l'inclinaison est inférieur à 0% ou supérieur à 15,5%, le réglage de la vitesse la plus élevée ne peut pas être sélectionné. Vous trouverez ces informations dans les manuels d'utilisation fournis avec l'appareil.

### **2. système de freinage des entraîneurs Incline de Nordic Track**

La série Incline de NordicTrack dispose d'un système de freinage électronique destiné à maintenir la vitesse du tapis à l'inclinaison préalablement définie. Le système de freinage fournit la tension adéquate au moteur afin de maintenir une vitesse constante. À une vitesse et une inclinaison données, le contrôleur du moteur s'éteint pendant un très court laps de temps, donnant l'impression que le tapis roulant s'arrête et redémarre. Ceci a pour but de garantir la sécurité de l'utilisateur et de l'appareil en contrôlant la quantité de tension.

Recommandation : à faible vitesse, il convient d'utiliser les poignées latérales du tapis de course.

Puissance du moteur: Moteur DurX Commercial Pro de 4,25 CV à puissance continue

Vitesse: 0-22km/h par paliers de 0,1km/h

Bande de roulement: 152 x 56 cm

Gradient: -6 à +40% par paliers de 1

Ordinateur de formation: Écran tactile HD 22 pouces (55,9 cm)

Valeurs affichées: temps, distance, calories, vitesse, inclinaison, fréquence cardiaque, allure, vitesse

Programmes de formation: 44 sans adhésion, 400+ avec adhésion

Programmes contrôlés par impulsion: Oui

Programmes définis par l'utilisateur: Oui

Capteurs de pouls de la main: Oui

Récepteur d'impulsions: Bluetooth

Multimédia: Plateforme iFit, interface Bluetooth, port USB, porte-boisson, haut-parleurs intégrés



Pliable: Non

Accessoires: récepteur de pulsations intégré, ceinture émettrice, capteurs de pulsations manuels, compartiment de rangement

Options: Tapis de sol, abonnement familial iFit (jusqu'à 5 utilisateurs)

Dimensions de pliage (longueur / largeur / hauteur): Non

Dimensions (longueur / largeur / hauteur): L 193 x l 85 x H 185cm

Poids du dispositif: 186 kg

Charge utile: 135 kg

Insérer: Accueil

Garantie: 2 ans de garantie complète (service CH)