Shark Fitness AG
Magasins à Wettingen (ZH)
et Wil (SG)

056 426 52 02
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Sissel Hang Up Pro - appareil d'entraînement par gravité

La sollicitation croissante des muscles, des articulations et de la colonne vertébrale par des activités physiques telles que le sport, l'entraînement excessif, le fait de se pencher, de soulever des charges, d'être assis ou debout pendant de longues périodes, entraînent une pression de compression et de rotation et sont souvent à l'origine de douleurs. La traction inversée lors des exercices avec la table d'inversion entraîne automatiquement un soulagement. Les tensions peuvent se relâcher et contribuer ainsi à soulager les douleurs.

CHF 589.00

SISSELreg : Hang UP PRO offre un entraînement à l'inversion très confortable et sûr. La surface d'appui est agréablement rembourrée, les pieds sont confortablement fixés et le frein de sécurité intégré contribue à ce que les utilisateurs, qu'ils soient nouveaux ou expérimentés, se sentent en sécurité lors de l'entraînement d'inversion.

La position renversée de l'appareil d'entraînement par gravité Sissel Hang Up Pro, recommandée par les orthopédistes, soulage les disques intervertébraux, détend les muscles du dos et a une influence favorable sur la circulation sanguine.

Équipement :

- Appareil d'entraînement pour soulager les disques intervertébraux et prévenir les douleurs dorsales et les tensions musculaires.
- Réalisation d'exercices sportifs tels que les abdominaux (sit-ups).
- Support de pied avec réglage rapide et sécurité d'enclenchement
- Réglage rapide de l'angle d'inclinaison maximal
- sécurité contre le basculement involontaire
- système de verrouillage rapide des pieds
- construction en acier durable
- pliable
- dossier rembourré de haute qualité avec structure ondulée pour plus de confort

Shark Fitness AG
Magasins à Wettingen (ZH)
et Wil (SG)

056 426 52 02
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

- système de levier de frein breveté - peut être bloqué dans n'importe quel angle d'inversion
- pieds antidérapants pour une meilleure stabilité
- adapté aux tailles d'environ 1,45 m à 2,00 m maximum
- peut être incliné à 180
- env. 83 x 140 x 145,5cm
- poids corporel max. : 160kg

domaines d'application :

- soulage les muscles tendus du dos et de la nuque après une longue position assise ou un effort physique
- aide à soulager les céphalées de tension
- entraînement des muscles abdominaux
- avant le sport pour prévenir les contractures
- pour soulager les disques intervertébraux

Utilisation : à domicile jusqu'à une utilisation légèrement institutionnelle, charge utile : 160kg
Dimensions de l'appareil : L83 x l140 x H145,5cm
Garantie : 2 ans sur la main d'œuvre et les pièces de rechange (sauf consommables)