



Option pour Tunturi Trainingrack RC20 : Rotational Core Trainer (18TSRC2060)



Le Tunturi Rotational / Rotier Core Trainer est une extension du rack d'entraînement RC20. Pour s'entraîner, une barre d'haltères est fixée à la base du manchon. L'appareil d'entraînement a été conçu avant tout pour développer la musculature du haut du corps et pour améliorer la force et la condition physique.

CHF 79.00

Grâce à l'articulation pivotante, le sportif peut effectuer différents types d'exercices de rotation, mais aussi de poussée et de levage. L'exercice le plus courant est toutefois le T-Bar Row. Et comme le système de montage est très simple et pourtant stable, le Tunturi Rotational Core Trainer peut être fixé sans grand effort au Cross Fit Rack RC20.

Livraison sans barre ni disques