



## Espalier Fitwood TAIMI Mini en bois blanc et bouleau



Depuis 200 ans, les espaliers suédois ont fait leurs preuves comme l'un des meilleurs équipements pour les exercices de gymnastique et l'entraînement au poids du corps. TAIMI Mini est le dernier ajout à la gamme de produits FitWood. La version mini est 30 cm plus courte et 10 cm moins large que l'espalier TAIMI original. L'espalier TAIMI Mini est en bouleau. Les espaliers FitWood sont conçus en Finlande et fabriqués dans l'UE. Ils ont été conçus pour soutenir un style de vie actif, sans faire de compromis sur le design ou les valeurs durables.

**CHF 449.00**

- Une tradition qui n'a pas besoin de se cacher dans le nouveau design
- Bois balte issu d'une culture durable et d'une production éthique finlandaise
- Options presque infinies pour développer la mobilité et la force
- Idéal pour les enfants - une combinaison parfaite de sport et de jeu

Si vous envisagez de faire d'un appareil de fitness la pièce centrale de votre intérieur, votre recherche est terminée : le mini espalier TAIMI de Fitwood offre à chacun - qu'il soit débutant, souleveur de poids ou gymnaste - des possibilités d'entraînement idéales :

- étirements et mobilité pour le dos, les jambes et les bras
- exercices abdominaux et sit-ups en suspension
- Pompes avec et sans support
- Squats assistés
- Levées de mollets
- Pour les plus avancés : muscle-ups (si la hauteur du plafond le permet), human flag
- En fixant des bandes de résistance : différents mouvements de traction et de poussée pour les mains et les jambes, rééducation, soutien pour les tractions.
- En installant des anneaux de gymnastique pour enfants ou olympiques : Poids du corps Rame et mouvements de brasse, dips, différents exercices de force et d'équilibre pour les jambes.

Si le parc n'est pas une option, passez plutôt votre temps sur les espaliers que sur le canapé. Cela vaut aussi pour les petits. Il n'y a jamais eu de meilleur moyen de développer la coordination et la force



physique de vos enfants de manière ludique, tout en restant dans le confort de votre maison.

Nous développons les fonctionnalités des produits Fitwood sans perdre de vue notre vision du design scandinave. La combinaison de l'usinage CNC et de l'artisanat traditionnel distingue nos produits des espaliers traditionnels. Le mini espalier TAIMI de Fitwood est compact, clair et permet le meilleur entraînement au monde qu'un espalier puisse offrir.

**Limite de poids : 150kg (330lbs)**

Finition :  
cadre en bois bois blanc  
échelons bouleau

Dimensions : L68 x P12-30 (point le plus bas) x H190cm  
Distances entre les échelons 16cm  
Poids 17,3kg

Garantie :  
2 ans pour un usage domestique  
1 an pour un usage légèrement institutionnel à commercial

Montage : par la liste d'appui supérieure et inférieure sur des supports de mur en béton ou de mur lumineux. Les vis et les ancrages sont inclus dans les paquets. En outre, vous avez besoin de vos propres outils. Fixation de l'espalier uniquement sur un mur solide comme la pierre, le béton, le bois massif (ne convient pas aux cloisons légères en bois ou en plâtre).

"