



Body Solid Rubber Bumper Plates 51mm coloré (OBPXCK)



Body Solid Bumper Plates de haute qualité en caoutchouc plein avec un diamètre de trou de 51mm. (Prix à partir d'un disque de 5 kg) Les Bumper Plates sont souvent utilisés dans les clubs d'haltérophilie, les boxes de CrossFit et les centres de fitness professionnels où l'haltérophilie constitue un point fort.

CHF 40.00

Les bumper plates sont des disques de poids spéciaux, principalement utilisés en haltérophilie et en musculation. Contrairement aux disques de poids traditionnels, ils sont fabriqués en caoutchouc dense ou en plastique dur et sont conçus de manière à causer un minimum de dommages lorsqu'ils tombent sur le sol. L'objectif principal des bumper plates est d'améliorer la sécurité et la longévité des exercices de poids, en particulier lors d'exercices tels que les poussées ou les arrachés en haltérophilie, où le poids est souvent lâché depuis une hauteur élevée.

Caractéristiques et avantages des bumper plates :

Amortissement de l'impact: les bumper plates sont conçues pour absorber et amortir l'impact sur le sol lors de la chute du poids. Le matériau caoutchouté ou plastifié contribue à préserver le sol et à réduire les dommages ou le bruit.

Sécurité: l'utilisation de Bumper Plates permet de réduire le risque de blessure. Si le poids tombe d'une grande hauteur, l'élasticité du matériau réduit la probabilité de blessures ou de dommages à l'équipement.

Protection de la barre d'haltère : les bumper plates servent également de protection pour la barre d'haltère. Le matériau caoutchouté aide à protéger la barre d'haltère des dommages causés par l'impact.

Identification du poids: les bumper plates sont généralement disponibles en différentes couleurs, chaque couleur représentant un poids spécifique. Cela facilite l'identification rapide de la quantité de poids utilisée.

- Caoutchouc plein avec anneau d'insertion en acier inoxydable
- poids indiqué en KG



- ne se cassent pas en cas de chute
- avec un diamètre de trou de 51mm
- diamètre 45cm (standard IWF)
- version colorée pour une identification facile du poids
- couleurs : noir (5kg) vert (10kg), jaune (15kg), bleu (20kg), rouge (25kg)

Prix par pièce

5kg, noir CHF 40.-- - diamètre 45cm
10kg, vert CHF 75.-- - diamètre 45cm
15kg, jaune CHF 95.-- - diamètre 45cm
20kg, bleu CHF 120.-- - diamètre 45cm
25kg, rouge CHF 160.-- - diamètre 45cm