



Body Solid Rubber Bumper Plates 51mm noir (OBPXK)



Body Solid Bumper Plates noirs de haute qualité en caoutchouc plein avec un diamètre de trou de 51mm. (Prix à partir d'un disque de 5 kg) Les Bumper Plates sont souvent utilisés dans les clubs d'haltérophilie, les boxes de CrossFit et les centres de fitness professionnels où l'haltérophilie constitue un point fort.

CHF 40.00

Les bumper plates sont des disques de poids spéciaux, principalement utilisés en haltérophilie et en musculation. Contrairement aux disques de poids traditionnels, ils sont fabriqués en caoutchouc dense ou en plastique dur et sont conçus de manière à causer un minimum de dommages lorsqu'ils tombent sur le sol. L'objectif principal des bumper plates est d'améliorer la sécurité et la longévité des exercices de poids, en particulier lors d'exercices tels que les poussées ou les arrachés en haltérophilie, où le poids est souvent lâché depuis une hauteur élevée.

Caractéristiques et avantages des bumper plates :

Amortissement de l'impact: les bumper plates sont conçues pour absorber et amortir l'impact sur le sol lors de la chute du poids. Le matériau caoutchouté ou plastifié contribue à préserver le sol et à réduire les dommages ou le bruit.

Sécurité: l'utilisation de bumper plates permet de réduire le risque de blessure. Lorsque le poids tombe d'une grande hauteur, l'élasticité du matériau réduit la probabilité de blessures ou de dommages à l'équipement.

Protection de la barre d'haltère : les bumper plates servent également de protection pour la barre d'haltère. Le matériau caoutchouté aide à protéger la barre d'haltère des dommages causés par l'impact.

Identification du poids: les bumper plates sont généralement disponibles en différentes couleurs, chaque couleur représentant un poids spécifique. Cela facilite l'identification rapide de la quantité de poids utilisée.

- Caoutchouc plein avec anneau d'insertion en acier inoxydable
- poids indiqué en KG
- ne se cassent pas en cas de chute



- avec un diamètre de trou de 51mm
- diamètre 45cm (standard IWF)
- Couleurs : noir

Prix par pièce

5kg, noir CHF 40.-- - diamètre 45cm, largeur 3cm
10kg, noir CHF 60.-- - diamètre 45cm, largeur 5cm
15kg, noir CHF 80.-- - diamètre 45cm, largeur 6,5cm
20kg, noir CHF 100.-- - diamètre 45cm, largeur 7cm
25kg, noir CHF 120.-- - diamètre 45cm, largeur 8cm