



## Sac bulgare Tunturi



Le sac bulgare est un outil d'entraînement multifonctionnel et impressionne par sa conception révolutionnaire. Le sac bulgare permet de réaliser des séquences d'exercices pour chaque modèle de mouvement humain et donc un entraînement complet du corps dans les trois dimensions du processus de mouvement. Le sac bulgare améliore la force, le développement musculaire et l'endurance. La variété des exercices de Cross Fit, de force et d'endurance est illimitée avec les sacs bulgares. (Prix à partir d'un sac bulgare de 5 kg)

**CHF 89.00**

- pour les exercices de coordination, d'équilibre, de mobilité des épaules et de stabilité
- augmente la force et l'endurance musculaire
- favorise la force dans tout le corps
- améliore les schémas de mouvements rotatifs
- Le sac bulgare améliore les mouvements fluides spécifiques et minimise les tensions articulaires.
- le nombre d'exercices pouvant être effectués avec le Bulgarian Bags est illimité
- portable et peu encombrant
- rempli de laine et de sable et solidement construit

Les sacs bulgares sont disponibles en 4 poids :

- 5kg - CHF 94.--
- 10kg - CHF 104.--
- 15kg - CHF 119.--
- 20kg - CHF 129.--