



Traîneau à poids Jordan Prowler (JL-2155)



Le traîneau à poids est l'outil d'entraînement parfait pour un sprint optimal et un entraînement de force à grande vitesse. Le traîneau à poids permet de reproduire les mouvements humains de base tels que la traction, la poussée, la traînée et la rotation. Le nouveau traîneau Prowler est un must pour le CrossFit et est idéal pour l'entraînement musculaire et fonctionnel. Il est conçu pour fonctionner avec une variété de paramètres de forme physique, y compris la force, l'endurance, la puissance et bien plus encore. Cette machine, à laquelle font confiance les entraîneurs et les athlètes d'élite du monde entier, offre l'ultime entraînement du corps entier.

CHF 599.00

Pour tous les sports qui nécessitent des sprints courts et rapides, le traîneau à poids s'est révélé être une aide à l'entraînement très appréciée. Le stagiaire peut sprinter avec une résistance constante et obtenir des résultats d'entraînement optimaux. En plus de la force de sprint, la puissance est également entraînée.

Lors d'un entraînement avec une luge de poids, aucun partenaire n'est nécessaire, de sorte que l'athlète peut s'entraîner seul à tout moment. Le traîneau à poids est attaché à l'exerciceur par une bandoulière et peut donc être tiré ou poussé. Pour augmenter la difficulté, le traîneau peut être équipé de plaques de poids supplémentaires.

- Un outil d'entraînement incroyablement polyvalent, facile à utiliser, qui renforce la force et l'endurance et fait travailler tous les muscles, des bras et des jambes au tronc et au haut du corps.
- peut être tirée en poussant ou en attachant une corde de combat ou un harnais
- deux poignées de confort pour les positions de poussée ou de traction de chaque côté du traîneau
- idéal pour les pelouses intérieures comme pour l'extérieur
- cadre en acier solide



- revêtement en poudre de haute qualité
- une bandoulière pour une utilisation confortable du traîneau à poids
- max. Poids de la charge 140kg
- dimensions : L114 x L70 x H83cm
- poids : 56kg
- Couleur : noir ou gris
- Option : du harnais au traîneau à poids Prowler