



Xterra Fitness XB78 Vélo ergométrique



Exclusivement chez Shark Fitness - l'ergomètre XB78 de XTerra Fitness - un excellent rapport qualité-prix et le début idéal pour l'entraînement sur ergomètre. L'ergomètre XB78 aide à réaliser les objectifs d'entraînement indépendamment du niveau de forme physique. L'ergomètre est idéal pour améliorer sa condition physique, brûler des calories ou renforcer son système cardiovasculaire. Une console d'entraînement LCD bien lisible offre des programmes d'entraînement complets et affiche toutes les données de performance importantes.

CHF 649.00

L'ergomètre XTERRA XB78 aide à réaliser ses propres objectifs d'entraînement, indépendamment du niveau de forme physique. L'ergomètre est donc idéal pour améliorer sa condition physique et brûler des calories, mais aussi pour renforcer le système cardiovasculaire.

L'ergomètre XTERRA XB78 s'adapte individuellement à toutes les proportions corporelles. La selle est réglable aussi bien en hauteur qu'horizontalement. Cela signifie que la hauteur peut être réglée exactement à la bonne longueur de jambes et que la distance entre la selle et le guidon peut également être adaptée à la longueur du torse. Selon les préférences, l'entraînement sur l'ergomètre XTERRA XB78 peut se faire en position verticale confortable ou en position sportive de vélo de course. Le guidon dispose de plusieurs positions de prise en main. L'accès près du sol et les pédales auto-redressables garantissent une utilisation simple.

L'ergomètre XTERRA permet un entraînement ciblé. La console d'entraînement LCD bien lisible offre des programmes d'entraînement complets et affiche toutes les données de performance importantes.

L'entraînement réglé par le pouls sur l'ergomètre XTERRA XB78 peut être effectué avec les capteurs de pouls manuels. Mais si vous voulez déterminer votre pouls d'entraînement optimal et définir ainsi efficacement votre entraînement, vous devriez utiliser une ceinture pectorale disponible en option comme le Polar T31. Vous pouvez également utiliser les 15 programmes d'entraînement disponibles. Avec la mesure du pouls de récupération, par exemple, il est facile de constater à quel point sa forme physique s'est déjà améliorée. Remarquer à quelle vitesse l'entraînement porte ses fruits conduit à une motivation maximale.



L'interface Bluetooth permet également d'enregistrer l'entraînement avec l'application XTERRA Fitness. Ici, toutes les données d'entraînement peuvent être suivies de manière encore plus précise, enregistrées et comparées avec les prochaines séances. De cette manière, l'entraînement devient plus efficace et apporte beaucoup plus de motivation que le simple fait de pédaler devant soi. Ceux qui préfèrent s'adonner à d'autres activités peuvent utiliser le support pour tablette.

L'ergomètre XTERRA XB78 est techniquement sophistiqué, stable et offre l'un ou l'autre avantage. Grâce aux 32 niveaux de résistance, de fines différences d'intensité sont possibles et peuvent être ajustées électroniquement indépendamment de la vitesse de rotation. La résistance est assurée par un frein magnétique. Le cadre stable est autorisé pour un poids d'utilisateur maximal de 150 kg. Grâce au porte-bidon, vous restez rafraîchi même pendant un entraînement intensif.

Dans l'ensemble, l'ergomètre XTERRA XB78 est un modèle solide avec un très bon rapport qualité-prix pour l'usage à domicile.

Équipement :

- système de freinage magnétique
- masse d'inertie d'environ 9kg
- ordinateur d'entraînement avec fenêtre LCD (131x67mm) avec rétroéclairage
- affichage sur console du profil, de la résistance en watts, du temps, de la distance, des calories, des tours/minute, de la vitesse et de la fréquence cardiaque
- 32 niveaux de résistance réglables électroniquement
- interface Bluetooth pour la connexion avec smartphone/tablette
- avec l'APP Xterra Fitness, toutes les données d'entraînement peuvent être suivies de manière encore plus précise, enregistrées et comparées avec les prochaines sessions. Les données d'entraînement peuvent être publiées sur les médias sociaux ou partagées via les services de messagerie. Il est également possible de comparer les données avec d'éminentes applications de fitness (par ex. Apple HealthKit, MapMyFitness, Fitbit).
- Programme manuel
- 4 programmes pour débutants
- 4 programmes pour les avancés
- 4 programmes pour le sport
- 1 programme d'entraînement réglé par le pouls
- 1 programme réglé en watts (contrôle de l'effort indépendant de la vitesse)
- mesure du pouls de récupération
- mesure télémétrique de la fréquence cardiaque (récepteur de pulsations intégré)
- capteurs de pouls manuels
- entrée basse
- roulettes de transport à l'avant
- pédales auto-redressables avec sangles réglables
- siège confort avec gel
- réglage rapide de la hauteur d'assise
- réglage vertical et horizontal de la selle
- guidon ERGO avec de multiples positions de prise en main
- réglage rapide et facile du guidon
- pédales Dual Action à redressement automatique
- alimentation électrique par adaptateur
- porte-bidon



- support pour tablette
- couleur : noir

Utilisation : à domicile, charge utile : env. 150kg

Dimensions de l'appareil : L105 x l50 x H146cm, poids 35,6kg

Accessoires : récepteur intégré pour émetteur de ceinture pectorale, capteurs de pouls manuels

Options : Ceinture émettrice de pouls

Garantie : 2 ans sur la main d'œuvre et les pièces de rechange (temps de trajet exclu).

*Xterra APP - l'application Xterra se connecte au tapis de course, au vélo ou à l'elliptique via Bluetooth. Les données d'entraînement actuelles sont affichées sur trois écrans d'affichage différents sur l'appareil. Les icônes à l'écran permettent de passer facilement de l'affichage de l'entraînement aux sites Internet, de médias sociaux ou de messagerie. Une fois l'entraînement terminé, les données sont automatiquement téléchargées dans le calendrier personnel afin de pouvoir y accéder ultérieurement.

Système de freinage: système de freinage magnétique à commande électronique

En fonction du courant: Oui

Réglage horizontal du siège: Oui

Guidon réglable: Oui

Niveaux de résistance: 32

Ordinateur de formation: Écran LCD

Valeurs affichées: profil, résistance en watts, temps, distance, calories, tours/minute, vitesse et fréquence cardiaque

Programmes de formation: 15

Programmes contrôlés par impulsion: 1

Programmes définis par l'utilisateur: keine

Capteurs de pouls de la main: Oui

Récepteur d'impulsions: 5khz

Multimédia: Porte-bouteille, porte-tablette

Accessoires: récepteur intégré pour l'émetteur de la ceinture pectorale

Options: Ceinture de l'émetteur, tapis de protection du sol

Dimensions (longueur / largeur / hauteur): L 105 x l 50 x H 146 cm

Poids du dispositif: 35,6 kg

Charge utile: environ 150 kg

Insérer: Accueil

Garantie: 2 ans sur la main-d'œuvre et les pièces de rechange