



Xterra Fitness XE78 Vélo elliptique



Exclusivement chez Shark Fitness - le vélo elliptique XE78 de XTerra Fitness - un excellent rapport qualité-prix et l'entrée idéale dans l'entraînement sur vélo elliptique. Le vélo elliptique XE78 aide à réaliser les objectifs d'entraînement indépendamment du niveau de fitness. Le vélo elliptique est idéal pour améliorer sa condition physique, brûler des calories ou renforcer son système cardiovasculaire. Une console d'entraînement LCD bien lisible offre des programmes d'entraînement complets et affiche toutes les données de performance importantes.

CHF 799.00

équipement :

- système de freinage électronique à aimant permanent
- masse d'inertie env. 5,6kg
- longueur de la marche 40,6cm
- Distance entre les pédales (facteur Q) : 10cm - Le **facteur Q** décrit la distance entre les pédales. Alors que l'écart entre les pieds est de 120 à 150 mm pour la marche, il est plus faible pour la course et se situe entre 80 et 100 mm. Un facteur Q bas offre une ergonomie avantageuse lors de l'entraînement de course sur l'appareil elliptique.
- ordinateur d'entraînement avec fenêtre LC (131x67mm)
- affichage sur console du profil, du temps, de la vitesse, des tours par minute, de la distance, de la consommation de calories, du pouls
- 24 niveaux de résistance réglables électroniquement
- Régulation de la charge : en fonction de la vitesse de rotation
- programme manuel
- 4 programmes pour débutants
- 4 programmes pour avancés
- 4 programmes pour le sport
- 1 programme d'entraînement réglé par le pouls
- mesure du pouls de récupération
- mode sommeil : après 4 minutes d'inactivité, le vélo elliptique XE88 se met automatiquement en mode veille



- mesure télémétrique de la fréquence cardiaque (récepteur de pouls intégré)
- capteurs de pouls manuels sur les barres fixes du torse
- déroulement du mouvement en avant et en arrière pour une sollicitation musculaire différente
- poignées ergonomiques pour l'entraînement du haut du corps
- grandes pédales pour une position stable
- surfaces de marche antidérapantes avec profil
- pédales mobiles qui favorisent le déroulement naturel des talons
- roulettes de transport
- alimentation électrique par adaptateur
- Support pour gourde
- Support pour tablette

Utilisation : à domicile, charge utile : env. 120kg

Dimensions de l'appareil : L145 x l52 x H160cm, poids 49,5kg

Accessoires : récepteur intégré pour émetteur de ceinture pectorale, capteurs de pouls manuels

Options : Ceinture émettrice de pouls (recommandation Polar T34)

Garantie : 2 ans sur la main-d'œuvre et les pièces de rechange, 10 ans sur le cadre (temps de parcours exclu)

Système de freinage: système de freinage magnétique à commande électronique

Volant d'inertie: 5,6 kg

En fonction du courant: Oui

Longueur de la foulée: 40,6 cm

Gradient: Non

Niveaux de résistance: 24

Ordinateur de formation: Écran LCD

Valeurs affichées: Profil, temps, vitesse, tours par minute, distance, calories brûlées, pouls

Programmes de formation: 14

Programmes contrôlés par impulsion: 1

Programmes définis par l'utilisateur: keine

Capteurs de pouls de la main: Oui

Récepteur d'impulsions: 5khz

Multimédia: Support pour tablette

Pliable: Non

Accessoires: récepteur intégré pour l'émetteur de la ceinture pectorale

Options: Ceinture de l'émetteur, tapis de protection du sol

Dimensions de pliage (longueur / largeur / hauteur): Non

Dimensions (longueur / largeur / hauteur): L 145 x l 52 x H 160 cm

Poids du dispositif: 49,5 kg

Charge utile: environ 120 kg

Insérer: Accueil

Garantie: 2 ans sur la main-d'œuvre et les pièces de rechange, 10 ans sur le cadre