



Rameur Xterra Fitness ERG600W



Exclusivement chez Shark Fitness - le rameur ERG600W avec résistance à l'eau de Xterra Fitness - un excellent rapport qualité-prix et le début idéal pour l'entraînement de rameur. Le rameur ERG600W aide à réaliser les objectifs d'entraînement indépendamment du niveau de forme physique. Le rameur est idéal pour améliorer sa condition physique, brûler des calories ou renforcer son système cardiovasculaire. Une console d'entraînement bien lisible offre des modes d'entraînement complets et affiche toutes les données de performance importantes. **Lire le magazine de test ETM.**

CHF 799.00

Le rameur XTERRA ERG600 apporte à la maison l'entraînement de tout le corps de l'aviron sur l'eau. Les mouvements rythmés de l'ensemble du corps en aviron rendent l'entraînement très efficace pour brûler des calories, mais aussi pour améliorer la flexibilité et la force.

Le rameur XTERRA fournit un entraînement efficace de tout le corps, qui brûle des calories et renforce la musculature. L'entraînement sur le rameur d'intérieur XTERRA ne fait pas que stimuler la circulation sanguine, il sollicite également des parties musculaires complexes, comme les muscles supérieurs et inférieurs du dos, les muscles des épaules, les biceps, les avant-bras et même les fesses et les cuisses ainsi que les muscles abdominaux. Une séance d'entraînement pour tout le corps, en somme. C'est pourquoi la consommation de calories est si élevée en aviron. En même temps, tous les muscles sollicités sont renforcés.

Le rameur XTERRA ERG600 est un rower indoor pliable qui peut être placé où l'on veut pour l'entraînement grâce aux roulettes de transport. Ensuite, le rameur XTERRA peut être facilement replié vers le haut et stocké avec un encombrement de seulement 1,13 m x 0,56 m environ.

La résistance sur le XTERRA ERG600 est générée par l'élément eau, ce qui rend le mouvement naturellement fluide. La résistance peut être réglée sur 6 niveaux, ce qui permet au sportif d'augmenter continuellement sa résistance. Ainsi, la résistance est toujours aussi élevée que le sportif en a besoin



pour un entraînement intensif. Grâce notamment au bruit de l'eau, le sportif a la sensation de ramer de manière naturelle, comme il le fait dans l'eau. Afin d'améliorer encore la technique, l'écran LCD fonctionnel affiche toutes les données d'entraînement importantes de manière bien lisible, même pendant l'entraînement.

Le récepteur de fréquence cardiaque télémétrique intégré permet également de s'entraîner en fonction du pouls. Une ceinture pectorale est disponible en option. De plus, différents programmes d'entraînement offrent la possibilité d'orienter l'entraînement vers un objectif précis.

L'Indoor Rower XTERRA ERG600 est composé d'un cadre solide en acier et d'un rail de glissement en aluminium à double face, qui est approprié pour un poids maximal d'utilisateur de 130 kg. Dans l'ensemble, le rameur XTERRA ERG600 est un modèle solide qui offre toutes les fonctions importantes à un rapport qualité-prix très juste.

Équipement :

- Formation de la résistance par le serrage de la roue à eau dans le réservoir d'eau
- la résistance s'adapte à l'effort de l'utilisateur (plus vous ramez fort, plus la résistance est grande)
- ordinateur d'entraînement facile à utiliser et clair avec écran LCD de 14cm (2 x piles AA)
- affichage du temps total, du temps de 500M, des calories, de la distance, des traits, des traits / minute, de la date, de la température ambiante, de l'horloge
- modes programmables : course contre l'ordinateur, compte à rebours du temps, compte à rebours de la distance, compte à rebours de l'AVC, compte à rebours des calories
- mesure télémétrique de la fréquence cardiaque (récepteur de pulsations intégré)
- console réglable
- poignée de rame ergonomique
- mono-rail
- système de poulie à courroie
- rail en aluminium
- hauteur d'assise env. 34cm
- pédales flexibles avec fermeture velcro
- grand siège profilé
- relevable pour un gain de place
- repose-pieds réglable en hauteur
- roulettes de transport
- Prix indicatif CHF 949.--

Utilisation : à domicile, charge utile : env. 130kg

Dimensions de l'appareil : L205x L56 x H107cm, relevé L113 x L56 x H152cm, poids 39,4kg (sans remplissage d'eau)

Accessoires : 4 galets de chlore

Option : ceinture émettrice de pouls

Garantie : 2 ans sur la main-d'œuvre et les pièces (temps de trajet exclu)

Système de freinage: Système de résistance à l'eau

En fonction du courant: Non

Niveaux de résistance: En fonction de la résistance de l'eau



Ordinateur de formation: Écran LCD

Valeurs affichées: temps total, temps 500M, calories, distance, tirets, tirets / minute, date, température ambiante, horloge

Programmes de formation: 5

Programmes contrôlés par impulsion: keine

Récepteur d'impulsions: 5khz

Multimédia: Non

Système de rails: Monorail

Accessoires: récepteur intégré pour l'émetteur de la ceinture pectorale

Options: Ceinture de l'émetteur, tapis de protection du sol

Pliable / relevable: Installable

Dimension de pliage / d'installation: L 113 x l 56 x H 152 cm

Dimensions (longueur / largeur / hauteur): L 205x l 56 x H 107 cm

Poids du dispositif: 39,4 kg

Charge utile: environ 130 kg

Insérer: Accueil

Garantie: 2 ans sur la main-d'œuvre et les pièces de rechange