



Spirit Fitness XE795 Elliptique



La marque de fitness culte Spirit Fitness des Etats-Unis est maintenant disponible en Suisse exclusivement chez Shark Fitness - le vélo elliptique XE795 de Spirit Fitness offre un déroulement de mouvement doux et est à recommander pour les débutants et les sportifs ambitieux. Le XE795 de Spirit Fitness convainc par un déroulement de mouvement naturel, une haute stabilité et finition ainsi qu'un ordinateur d'entraînement sophistiqué. Le XE795 peut être utilisé **indépendamment du réseau** - la personne qui s'entraîne produit elle-même l'électricité nécessaire au fonctionnement du vélo elliptique grâce à l'entraînement du générateur - ce qui permet de préserver l'environnement et d'économiser des frais d'électricité.

CHF 1'990.00

Le Spirit Fitness vélo elliptique XE395 offre à l'utilisateur une expérience d'entraînement particulièrement variée. Le soutien musical et la motivation sont assurés par des haut-parleurs intégrés. Les performances d'entraînement peuvent être transmises par Bluetooth à l'application d'entraînement Spirit Fit et synchronisées avec l'Apple Healthkit, l'application Fitbit ou aussi MyFitnessPal.

équipement :

- système de freinage magnétique à commande électronique (commandé par moteur)
- entraînement par générateur indépendant du réseau électrique
- masse d'inertie d'environ 13,5kg
- longueur de pas 50,8cm
- surfaces de marche inclinées de 2° vers l'intérieur - des études récentes en sciences du sport montrent qu'une inclinaison des pieds de 2° vers l'intérieur favorise une activité musculaire et ligamentaire optimale. Ces connaissances ont été intégrées dans le développement du XE795 et l'inclinaison des surfaces de marche a également été mise en œuvre.
- Distance entre les pédales (facteur Q) : 5cm - Le **facteur Q** décrit la distance entre les pédales. Alors que l'écart entre les pieds est de 120 à 150 mm pour la marche, il est plus faible pour la



course et se situe entre 80 et 100 mm. Un facteur Q bas offre une ergonomie avantageuse lors de l'entraînement de course sur l'appareil elliptique.

- ordinateur d'entraînement avec fenêtre LCD Blue Backlit de 19cm (131x67mm)
- Affichage sur console des tours/min, calories, temps, distance, résistance, METs, watts, pouls
- Profil de sollicitation musculaire - la console dispose d'un affichage de la musculature sollicitée
- affichage du pouls d'entraînement actuel sous forme de pourcentage de la fréquence cardiaque maximale (calculé à l'aide de la formule de l'âge)
- 40 niveaux de résistance réglables électroniquement
- régulation de la charge : en fonction de la vitesse de rotation
- Programmes : Manual - l'utilisateur se charge ici de l'organisation de l'entraînement, Hill - une course de montagne exigeante avec un effort en constante augmentation, Fat Burn - un programme d'entraînement spécial pour brûler les graisses, Cardio - le programme Cardio vise à renforcer le muscle cardiaque et à augmenter le flux sanguin et la capacité pulmonaire, Strength - programme d'entraînement de haute intensité, Intervall - un entraînement construit par intervalles. Des phases de récupération alternent avec des phases d'intensité maximale, Fusion - le programme d'entraînement Fusion combine l'entraînement d'endurance avec des exercices de renforcement pour former un entraînement complet.
- 2 programmes utilisateur - les programmes peuvent être créés et enregistrés par l'utilisateur.
- 2 programmes réglés par le pouls - entraînement réglé par le pouls pour améliorer les performances
- mesure télémétrique de la fréquence cardiaque (récepteur de pouls intégré)
- capteurs de pouls manuels sur les poignées fixes
- déroulement du mouvement en avant et en arrière pour une sollicitation musculaire différente
- poignées ergonomiques pour l'entraînement du haut du corps
- grandes pédales pour une position stable
- surfaces de marche antidérapantes avec profil
- pédales mobiles favorisant le déroulement naturel des talons
- ventilateur pivotant
- haut-parleur
- entrée audio
- roulettes de transport
- double système de rails en aluminium
- support pour bouteille d'eau
- support pour tablette

Utilisation : à domicile jusqu'à une utilisation légèrement institutionnelle, charge utile : env. 150kg

Dimensions de l'appareil : L176 x L57 x H166cm, poids 101kg

Accessoires : récepteur intégré pour émetteur de ceinture pectorale, capteurs de pouls manuels

Option : ceinture émettrice de pouls

Garantie : à domicile : 2 ans sur la main-d'œuvre et les pièces de rechange, 10 ans sur le cadre : utilisation légèrement institutionnelle : 1 an sur la main-d'œuvre et les pièces de rechange

Système de freinage: Système de générateur

Volant d'inertie: 13,5 kg

En fonction du courant: Non

Longueur de la foulée: 51 cm



Gradient: Non

Niveaux de résistance: 40

Ordinateur de formation: Écran LCD de 19 cm

Valeurs affichées: Tours/min, calories, temps, distance, résistance, METs, watts, pouls

Programmes de formation: 10

Programmes contrôlés par impulsion: 2

Programmes définis par l'utilisateur: 2

Capteurs de pouls de la main: Oui

Récepteur d'impulsions: Bluetooth

Multimédia: Interface Bluetooth, port USB, Entertainment APP's, support pour bouteille d'eau, support pour tablette, haut-parleurs intégrés, AUX

Pliable: Non

Accessoires: récepteur intégré pour l'émetteur de la ceinture pectorale

Options: Ceinture de transmission Bluetooth, tapis de protection du sol

Dimensions de pliage (longueur / largeur / hauteur): Non

Dimensions (longueur / largeur / hauteur): L 176 x l 57 x H 166 cm

Poids du dispositif: 101 kg

Charge utile: environ 150 kg

Insérer: Usage domestique ou institutionnel léger

Garantie: 2 ans sur la main-d'œuvre et les pièces de rechange, 10 ans sur le cadre : utilisation légère-institutionnelle : 1 an sur la main-d'œuvre et les pièces de rechange

Caractéristiques: double système de rails en aluminium, mouvement en avant et en arrière, angle d'inclinaison des pédales réglable sur 3 positions : 0°, 5°, 10