



## Spirit Fitness XT385 Tapis de course



La marque de fitness culte Spirit Fitness des Etats-Unis est maintenant aussi disponible en Suisse exclusivement chez Shark Fitness - le tapis de course XT385 Premium de Spirit Fitness combine un design élégant, une construction durable et des possibilités de réglage variées pour un entraînement très personnel. Le XT385 est pliable et conçu pour une durabilité maximale afin de résister aux contraintes d'une course fréquente. Le XT385 de Spirit Fitness est le partenaire d'entraînement idéal et fait de chaque entraînement une expérience.

**CHF 1'990.00**

**Le tapis de course Spirit Fitness XT385 a été distingué par le magazine ETM Testmagazin - Das Verbrauchermagazin für Haus und Garten" avec la note Bon (90,7 %). Vous pouvez lire le rapport de test complet [ici](#).**

### Équipement :

- Moteur DC de 3,5 CV
- degré d'inclinaison réglable électroniquement de 0 à 15% (réglage motorisé par pas de 1%)
- Vitesse réglable électroniquement de 1-18km/h par paliers de 0,1 km/h.
- possibilités de réglage de la vitesse et de l'inclinaison sur les barres de bras latérales
- pliable pour un gain de place
- surface de course 152,5 x 56cm
- bande de roulement 2,5mm
- roulettes de 6,35cm de diamètre
- pont de course pré-axé des deux côtés (25mm)
- système d'amortissement : 6 élastomères (amortisseurs en caoutchouc)
- ordinateur d'entraînement avec écran LCD de 19cm avec Blue Backlight
- affichage sur console du temps, de la distance, de la vitesse, de l'inclinaison, des calories, de l'allure, de la vitesse moyenne, des tours, du temps par segment, de la fréquence cardiaque moyenne, de la fréquence cardiaque, des profils d'entraînement
- Profil de sollicitation musculaire - la console dispose d'un affichage de la musculature sollicitée
- affichage du pouls d'entraînement actuel sous forme de pourcentage de la fréquence cardiaque



maximale (calculé à l'aide de la formule de l'âge)

- 6 programmes d'entraînement (Manual - organisation manuelle de l'entraînement par le réglage de la vitesse de course et de l'inclinaison par le coureur lui-même, Hill - une course de montagne exigeante avec un effort en constante augmentation, Fat Burn - un programme d'entraînement spécial pour brûler les graisses, Cardio - le programme Cardio vise à renforcer le muscle cardiaque et à augmenter le flux sanguin et la capacité pulmonaire, Intervall - un entraînement construit par intervalles. Des phases de récupération alternent avec des phases d'intensité maximale, Strength - programme d'entraînement de haute intensité.
- 2 programmes d'entraînement réglés par le pouls
- 2 programmes utilisateur
- mesure télémétrique de la fréquence cardiaque (récepteur de pouls intégré)
- capteurs de pouls manuels
- interface Bluetooth pour la connexion avec smartphone/tablette
- avec l'APP\* Spirit Fit, toutes les données d'entraînement peuvent être suivies de manière encore plus précise, enregistrées et comparées avec les prochaines sessions. Les données d'entraînement peuvent être publiées sur les médias sociaux ou partagées via les services de messagerie. Il est également possible de comparer les données avec d'éminentes applications de fitness (par ex. Apple HealthKit, MapMyFitness, Fitbit).
- Kinomap-APP\*\* - compatible -la Kinomap-APP transforme l'entraînement en une expérience motivante et interactive, que ce soit seul ou en mode compétition. Plus de 170'000 kilomètres de parcours variés pour les différents sports ont déjà été téléchargés par les utilisateurs.
- Compatible avec Zwift\*\*\*
- Boutons de sélection directe de la vitesse et de l'inclinaison
- arrêt de sécurité du tapis
- surfaces de marche latérales
- ventilateur pivotant intégré
- haut-parleurs intégrés
- connexion pour lecteur MP3
- réglage de la hauteur/du niveau
- roulettes de transport intégrées (6 roulettes)
- construction robuste du cadre
- support pour bouteille d'eau
- support pour tablette
- couleur : argent/noir

Utilisation : à domicile, charge utile : env. 150kg

Dimensions de l'appareil : L207 x L94 x H152cm, dimensions repliées : L108 x L94 x H184cm, poids 128,5kg

Accessoires : récepteur intégré pour émetteur de ceinture pectorale, capteurs de pouls manuels, porte-boisson, support pour tablette, ceinture émettrice de pouls

Garantie : 2 ans sur la main-d'œuvre et les pièces de rechange, 10 ans sur le moteur

**Spirit Fit APP\*** - l'application Spirit Fit se connecte via Bluetooth au tapis de course, au vélo ou au vélo elliptique. Les données d'entraînement actuelles peuvent être affichées sur trois écrans d'affichage différents sur l'appareil. Les icônes à l'écran permettent de passer facilement de l'affichage de l'entraînement aux sites Internet, aux médias sociaux ou aux e-mails. Une fois l'entraînement terminé, les données sont automatiquement téléchargées dans le calendrier personnel afin de pouvoir y accéder ultérieurement. L'application Spirit Fit peut partager les données d'entraînement avec HealthKitApp, Fitbit, Record, MapMyFitness, Facebook et Twitter.



**APP Kinomap\*\*** - L'APP Kinomap transforme l'entraînement en une expérience d'entraînement motivante et interactive. L'APP met à disposition des vidéos pour le vélo elliptique, l'ergomètre, le tapis de course et le rameur. L'APP Kinomap est reliée à l'appareil d'entraînement via Bluetooth. Choisissez un parcours et roulez, courez ou ramez comme si vous y étiez. La progression du parcours peut être suivie sur la carte. Comme les vidéos sont géocodées, l'APP adapte également la résistance (sur certains modèles) au profil du terrain du parcours d'entraînement.

S'entraîner seul ou en compétition avec d'autres sur plus de 170'000 km - les vidéos de Kinomap sont téléchargées par les utilisateurs. Plus de 170'000 kilomètres de parcours variés sont déjà disponibles pour les différentes disciplines sportives. Toutes les vidéos sont accompagnées de données de localisation, ce qui vous permet non seulement de regarder la vidéo, mais aussi de voir sur la carte où vous vous trouvez et à quoi ressemble le profil du terrain. L'APP affiche également les données d'entraînement les plus importantes pendant l'entraînement, afin que vous puissiez suivre vos performances pendant que vous courez dans Central Park, par exemple. Les sessions multijoueurs sont également particulièrement stimulantes : vous pouvez participer à des courses publiques ou donner rendez-vous à vos amis pour une petite course. Kinomap est disponible dans une version de base gratuite aussi bien sur Google Play que sur l'AppStore. Pour la version complète, il existe différents modèles de licence.

**Zwift\*\*\*** - Zwift allie le plaisir des jeux vidéo à l'intensité d'un entraînement sérieux. Découvrez les mondes virtuels de Zwift lors d'entraînements, de courses en groupe ou de courses avec une communauté mondiale qui vous motive à vous améliorer à chaque minute. Vous souhaitez rendre votre entraînement cardio plus interactif, plus stimulant et le combiner avec le facteur gamification ? C'est désormais possible grâce à des modèles sélectionnés dans le portefeuille cardio et à l'application d'entraînement Zwift ! Zwift associe le plaisir des jeux vidéo à l'intensité d'un entraînement sérieux et vous aide à gagner en rapidité. Connectez-vous dans les mondes virtuels de Zwift avec une communauté qui vous motive à chaque minute. Choisissez parmi des plans d'entraînement, des courses en groupe, des courses et bien plus encore. Plongez dans le monde de Zwift et devenez plus en forme et plus fort que jamais ! Votre plan d'entraînement personnel - Vous cherchez une stratégie à long terme pour votre prochaine compétition ? Ou vous voulez simplement un coaching ciblé pour votre entraînement ? Zwift dispose de plans de cyclisme et de course à pied sophistiqués qui sont personnalisés et adaptés à votre niveau de forme physique. Vous pouvez également créer des séances d'entraînement individuelles dans l'application afin d'atteindre des objectifs spécifiques. Votre meilleure performance personnelle - l'entraînement virtuel avec des milliers d'autres sportifs et le feedback sur l'écran apportent l'élan de motivation souvent nécessaire. Comme les données de performance de l'entraînement (comme les tr/min et les watts) sont transférées dans l'application, il est en outre possible de collecter des points et de participer à de véritables compétitions. Zwift est disponible à la fois sur Google Play et sur l'App Store.

Puissance du moteur: Moteur DC 3.5 HP

Vitesse: 1-18km/h par pas de 0,1km/h

Bande de roulement: 152,5 x 56 cm

Gradient: 0-15% par pas de 1

Ordinateur de formation: Écran LCD 19 cm avec rétroéclairage bleu



Valeurs affichées: Zeit, Distanz, Geschwindigkeit, Steigung, Kalorien, Tempo, durchschnittliche Geschwindigkeit, Runden, Segmentzeit, durchschnittliche Herzfrequenz und Herzfrequenz

Programmes de formation: 6

Programmes contrôlés par impulsion: 2

Programmes définis par l'utilisateur: 2

Capteurs de pouls de la main: Oui

Récepteur d'impulsions: 5khz

Multimédia: Spirit Fit APP, Zwift, Kinomap, interface Bluetooth, support pour tablette, haut-parleurs intégrés

Pliable: Oui

Accessoires: Getränkehalterung, Sendergurt

Options: Tapis de protection du sol

Dimensions de pliage (longueur / largeur / hauteur): L 108 x l 94 x H 184cm

Dimensions (longueur / largeur / hauteur): L 207 x L 94 x H 152 cm

Poids du dispositif: 128,5 kg

Charge utile: 150 kg

Insérer: Accueil

Garantie: 2 ans sur la main d'œuvre et les pièces détachées (hors consommables)