



Spirit Fitness XBR25 ergomètre couché



La marque culte de fitness américaine Spirit Fitness est désormais disponible en Suisse en exclusivité chez Shark Fitness - l'ergomètre couché XBR25 de Spirit Fitness est un vélo de fitness extrêmement solide et stable avec un dossier en mesh respirant pour un entraînement ménageant le dos. La console d'entraînement offre des programmes d'entraînement stimulants pour tous les niveaux de performance, du débutant au professionnel. Durabilité, confort et entraînement sans faille font partie des caractéristiques du vélo ergomètre couché XBR25 de Spirit Fitness.

CHF 1'090.00

équipement :

- système de freinage magnétique à commande électronique (commandé par moteur)
- entraînement dépendant du réseau
- masse d'inertie d'environ 9kg
- ordinateur d'entraînement avec fenêtre LCD Blue Backlit de 19cm (131x67mm)
- affichage sur console de la cadence, des calories, du temps, de la résistance, de la distance, des MET et du pouls
- 20 niveaux de résistance réglables électroniquement
- console réglable en inclinaison
- Régulation de l'effort : en fonction de la vitesse de rotation
- interface Bluetooth pour la connexion avec smartphone/tablette
- avec l'APP* Spirit Fit, toutes les données d'entraînement peuvent être suivies de manière encore plus précise, enregistrées et comparées avec les prochaines sessions. Les données d'entraînement peuvent être publiées sur les médias sociaux ou partagées via les services de messagerie. Il est également possible de comparer les données avec d'éminentes applications de fitness (p. ex. Apple HealthKit, MapMyFitness, Fitbit).
- Programmes : Manuel - l'utilisateur se charge ici de la conception de l'entraînement, Hill - une course de montagne exigeante avec un effort en constante augmentation, Fat Burn - un programme d'entraînement spécial pour brûler les graisses, Cardio - le programme Cardio vise à



renforcer le muscle cardiaque et à augmenter le flux sanguin et la capacité pulmonaire, Intervalle - un entraînement construit par intervalles. Des phases de récupération alternent avec des phases d'intensité maximale.

- programme contrôlé par le pouls - entraînement contrôlé par le pouls pour améliorer les performances
- mesure télémétrique de la fréquence cardiaque (récepteur de pouls intégré)
- capteurs de pouls manuels encastrés sur les poignées latérales
- siège ergonomique
- le dossier en mesh offre une assise allongée respirante
- grandes pédales auto-redressables avec fermeture rapide
- pédales inclinées de 2° vers l'intérieur - des recherches récentes en sciences du sport montrent qu'une inclinaison des pieds de 2° vers l'intérieur favorise une activité musculaire et ligamentaire optimale. Ces connaissances ont été intégrées dans le développement du XBU95 et l'inclinaison des pédales a également été mise en œuvre.
- accès bas
- ventilateur pivotant
- haut-parleur
- entrée audio
- alimentation électrique par adaptateur
- Roulettes de transport
- 2 tablettes fixées sur le côté du siège
- Support pour tablette

Utilisation : à domicile, charge utile : env. 150kg

Dimensions de l'appareil : L144 x l75 x H128cm, poids 61,7kg

Accessoires : récepteur intégré pour émetteur de ceinture pectorale, capteurs de pouls manuels

Options : Ceinture émettrice de pouls (recommandation Polar T34)

Garantie : 2 ans sur le travail et les pièces de rechange

*Spirit Fit APP - L'application Spirit Fit se connecte via Bluetooth au tapis de course, au vélo ou au vélo elliptique. Les données d'entraînement actuelles peuvent être affichées sur trois écrans d'affichage différents sur l'appareil. Les icônes à l'écran permettent de passer facilement de l'affichage de l'entraînement aux sites Internet, aux médias sociaux ou aux e-mails. Une fois l'entraînement terminé, les données sont automatiquement téléchargées dans le calendrier personnel afin de pouvoir y accéder ultérieurement. L'application Spirit Fit peut partager les données d'entraînement avec HealthKitApp, Fitbit, Record, MapMyFitness, Facebook et Twitter.

Système de freinage: système de freinage magnétique à commande électronique

En fonction du courant: Oui

Dossier réglable: Non

Niveaux de résistance: 20

Ordinateur de formation: Écran LCD de 19 cm

Valeurs affichées: tours/min, calories, temps, distance, pouls, résistance réglée, METs, watts

Programmes de formation: 10

Programmes contrôlés par impulsion: 1

Programmes définis par l'utilisateur: keine



Capteurs de pouls de la main: Oui

Récepteur d'impulsions: Bluetooth

Multimédia: Interface Bluetooth, port USB, APP's de divertissement, porte-bouteille, support pour tablette, haut-parleurs intégrés

Accessoires: récepteur intégré pour l'émetteur de la ceinture pectorale

Options: Ceinture de transmission Bluetooth, tapis de protection du sol

Dimensions (longueur / largeur / hauteur): L 144 x l 75 x H 128 cm

Poids du dispositif: 61,7 kg

Charge utile: environ 150 kg

Insérer: Accueil

Garantie: 2 ans sur la main-d'œuvre et les pièces de rechange