



Spirit Fitness XBR95 ergomètre couché



La marque culte de fitness américaine Spirit Fitness est désormais disponible en Suisse en exclusivité chez Shark Fitness - l'ergomètre couché XBR95 de Spirit Fitness est un vélo de fitness extrêmement solide et stable avec un entraînement par générateur indépendant du réseau électrique. Le dossier est réglable en inclinaison. La console d'entraînement offre des programmes d'entraînement stimulants pour tous les niveaux de performance, du débutant au professionnel. Longévité, confort et entraînement sans faille font partie des caractéristiques du vélo ergomètre couché XBR95 de Spirit Fitness.

CHF 1'590.00

équipement :

- entraînement par générateur indépendant du réseau (pas de raccordement électrique nécessaire)
- masse d'inertie d'environ 13,6kg
- ordinateur d'entraînement avec fenêtre LCD Blue Backlit de 19cm (131x67mm)
- affichage sur console des tours/min, calories, temps, distance, pouls, résistance réglée, METs, watts
- Profil de sollicitation musculaire - la console dispose d'un affichage de la musculature sollicitée
- affichage du pouls d'entraînement actuel sous forme de pourcentage de la fréquence cardiaque maximale (calculé à l'aide de la formule de l'âge)
- 40 niveaux de résistance réglables électroniquement
- commande à distance du réglage de la résistance par des poignées latérales
- Console réglable en inclinaison
- Régulation de l'effort : en fonction de la vitesse de rotation
- interface Bluetooth pour la connexion avec smartphone/tablette
- avec l'APP* Spirit Fit, toutes les données d'entraînement peuvent être suivies de manière encore plus précise, enregistrées et comparées avec les prochaines sessions. Les données d'entraînement peuvent être publiées sur les médias sociaux ou partagées via les services de messagerie. Il est également possible de comparer les données avec d'éminentes applications



de fitness (par ex. Apple HealthKit, MapMyFitness, Fitbit).

- Les programmes : Manual - l'utilisateur se charge ici de la conception de l'entraînement, Hill - une course de montagne exigeante avec un effort en constante augmentation, Fat Burn - un programme d'entraînement spécial pour brûler les graisses, Cardio - le programme Cardio vise à renforcer le muscle cardiaque et à augmenter le flux sanguin et la capacité pulmonaire, Strength - programme d'entraînement de haute intensité, Intervall - un entraînement construit par intervalles. Calories - il s'agit de consommer le plus de calories possible, Fusion - le programme d'entraînement Fusion combine l'entraînement d'endurance avec des exercices de renforcement pour former un entraînement complet.
- 2 programmes utilisateur - les programmes peuvent être créés et enregistrés par l'utilisateur.
- 2 programmes réglés par le pouls - entraînement réglé par le pouls pour améliorer les performances
- mesure télémétrique de la fréquence cardiaque (récepteur de pouls intégré)
- capteurs de pouls manuels encastrés sur les poignées latérales
- siège ergonomique
- dossier réglable en inclinaison
- le dossier en mesh offre une position allongée respirante
- grandes pédales auto-redressables avec fermeture rapide
- pédales inclinées de 2° vers l'intérieur - des recherches récentes en sciences du sport montrent qu'une inclinaison des pieds de 2° vers l'intérieur favorise une activité musculaire et ligamentaire optimale. Ces connaissances ont été intégrées dans le développement du XBU95 et l'inclinaison des pédales a également été mise en œuvre.
- accès bas
- ventilateur pivotant
- haut-parleur
- entrée audio
- roulettes de transport
- 2 tablettes fixées sur le côté du siège
- support pour tablette

Utilisation : à domicile jusqu'à une utilisation légèrement institutionnelle, charge utile : env. 150kg

Dimensions de l'appareil : L144 x l75 x H128cm, poids 68kg

Accessoires : récepteur intégré pour émetteur de ceinture pectorale, capteurs de pouls manuels, ceinture émettrice de pouls

Garantie : Domicile : 2 ans sur la main-d'œuvre et les pièces de rechange, 10 ans sur le cadre :

Utilisation légère-institutionnelle : 1 an sur la main-d'œuvre et les pièces de rechange

Spirit Fit APP* - l'application Spirit Fit se connecte via Bluetooth au tapis de course, au vélo ou au vélo elliptique. Les données d'entraînement actuelles peuvent être affichées sur trois écrans d'affichage différents sur l'appareil. Les icônes à l'écran permettent de passer facilement de l'affichage de l'entraînement aux sites Internet, aux médias sociaux ou aux e-mails. Une fois l'entraînement terminé, les données sont automatiquement téléchargées dans le calendrier personnel afin de pouvoir y accéder ultérieurement. L'application Spirit Fit peut partager les données d'entraînement avec HealthKitApp, Fitbit, Record, MapMyFitness, Facebook et Twitter.



Système de freinage: Système de générateur

En fonction du courant: Non

Dossier réglable: Oui

Niveaux de résistance: 40

Ordinateur de formation: Écran LCD de 19 cm

Valeurs affichées: tours/min, calories, temps, distance, pouls, résistance réglée, METs, watts

Programmes de formation: 10

Programmes contrôlés par impulsion: 2

Programmes définis par l'utilisateur: 2

Capteurs de pouls de la main: Oui

Récepteur d'impulsions: Bluetooth

Multimédia: Interface Bluetooth, port USB, APP's de divertissement, porte-bouteille, support pour tablette, haut-parleurs intégrés

Accessoires: récepteur intégré pour l'émetteur de la ceinture pectorale

Options: Ceinture de transmission Bluetooth, tapis de protection du sol

Dimensions (longueur / largeur / hauteur): L 144 x l 75 x H 128 cm

Poids du dispositif: 68 kg

Charge utile: environ 150 kg

Insérer: Usage domestique ou institutionnel léger

Garantie: 2 ans sur la main-d'œuvre et les pièces de rechange