



Sac de frappe sur pied Tunturi Slamman Entraîneur de réaction



Le Tunturi Slam Man est un entraîneur de réaction qui convient parfaitement à la boxe et aux sports de combat. Mais il peut également être utilisé dans les sports de masse. L'entraînement n'est pas seulement amusant, il constitue également une excellente séance d'entraînement pour tout le corps et permet de brûler de nombreuses calories. Tout le monde peut pratiquer l'entraînement sur le Slamman et un entraînement avec celui-ci convient également pour évacuer le stress après une journée fatigante.

CHF 689.00

Entraînez-vous comme un pro avec l'entraîneur de réaction Bruce Lee Un partenaire de boxe qui sait encaisser

Entraînez-vous avec le mannequin de boxe de Bruce Lee et effectuez un entraînement de boxe et d'arts martiaux qui en vaut la peine. L'entraîneur de réaction est un must absolu pour tout pratiquant d'arts martiaux. Il est **réglable en hauteur** et s'adapte à **tous les niveaux de performance**.

Vous souhaitez rendre votre entraînement de boxe plus interactif ?

Pas de problème si vous vous entraînez avec le Bruce Lee Slam Man. Ce mannequin de punch sur pied est équipé de lumières positionnées de manière tactique, qui s'allument selon **3 routines de programme différentes**. Pour que vous puissiez affiner et améliorer votre technique de boxe et vous offrir un entraînement progressif. **Vitesse de réaction et coordination, vitesse, agilité, précision et coordination œil-main**: toutes les compétences peuvent être améliorées avec le Bruce Lee Slam Man. Le grand art du combat consiste à frapper le plus rapidement possible, à l'aide de coups de poing et de coups de pied, toutes les petites lampes qui indiquent le déroulement de l'entraînement en s'allumant. En simulant un véritable entraînement de boxe, le mannequin de boxe vous guide efficacement dans l'entraînement aérobic et anaérobic. **Avec 15 programmes différents et 3 niveaux de difficulté**, tous les groupes musculaires peuvent être entraînés de manière optimale.

Comment fonctionne le mannequin de boxe ?



Après avoir réglé le programme souhaité, vous pouvez commencer l'entraînement. Rencontrez le slamman où la lumière s'allume. Vous devez frapper le mannequin de boxe à différents endroits. Cela permet d'entraîner votre réaction et votre vitesse.

De nombreux programmes d'entraînement

Choisissez votre entraînement et testez-vous.

- 4 x programmes d'entraînement
- 3 x niveaux d'entraînement
- 1 x compteur de coups

Réglable en hauteur

Vous pouvez régler l'entraîneur de réaction Bruce Lee à 3 hauteurs différentes (162cm, 172cm, 182cm). Optimisez l'entraîneur de boxe en fonction de votre taille ou simulez une différence de hauteur avec votre adversaire.

Entraînez-vous à différents niveaux et devenez plus rapide.

Choisir la fonction de frappe

Vous pouvez vous entraîner avec le mannequin de boxe à porter différents coups sur diverses parties du corps.

- Yeux
- Bouche
- Centre (ventre)
- Côtes supérieures
- Côtes inférieures

Quels sont les avantages de l'entraîneur de réaction Bruce Lee "Box-Dummy" ?

? Entraînement simultané de plusieurs capacités

? Programmes d'entraînement multiples

? Réglable en hauteur

? Le corps en mousse protège des blessures

? Pied pouvant être rempli d'eau ou de sable jusqu'à (120 kg)