



## Jordan Gilet lesté 10kg (JLWV10)



Le gilet lesté de 10 kg de Jordan - idéal pour améliorer les performances pendant l'entraînement. Ajoutez du poids à une variété d'exercices différents, comme la marche, la course, l'entraînement pliométrique, l'entraînement en suspension au poids du corps et d'autres exercices au poids du corps.

**CHF 79.00**

- modèle de poids de 10kg
- poids variable grâce à 10 poids métalliques de 0,96kg pour une charge de poids régulière
- pour l'entraînement de l'endurance de force et de la force rapide dans tous les sports
- des points de fixation multiples assurent une charge unilatérale ou bilatérale au niveau des hanches ou des épaules
- design ergonomique pour un ajustement sûr et confortable
- ajustement grâce à des fermetures velcro
- convient pour la rééducation
- couleur : noir/gris