



Jordan Gilet lesté 20kg (JLWV20)



Le gilet lesté de 20 kg de Jordan - idéal pour améliorer les performances pendant l'entraînement. Ajoutez du poids à une variété d'exercices différents, comme la marche, la course, l'entraînement pliométrique, l'entraînement en suspension au poids du corps et d'autres exercices au poids du corps.

CHF 139.00

- modèle de poids de 20kg
- poids variables grâce à 18 poids métalliques de 1,05kg pour une charge de poids régulière
- pour l'entraînement de l'endurance de force et de la force rapide dans tous les sports
- des points de fixation multiples assurent une charge unilatérale ou bilatérale au niveau des hanches ou des épaules
- design ergonomique pour un ajustement sûr et confortable
- ajustement grâce à des fermetures velcro
- convient pour la rééducation
- couleur : noir/gris