



## Tapis de course Horizon Fitness Paragon X



Le système innovant de coussin d'air du Paragon X simule, avec des degrés de dureté variables, le type de sol sur lequel l'entraînement a lieu. Le programme 3D unique en son genre adapte automatiquement le degré de dureté aux changements de pente et de vitesse. En appuyant sur un bouton, il est possible de choisir entre des réglages préprogrammés (débutant, cross, compétition) ou de composer manuellement son propre niveau de dureté - comme si l'on courait son propre parcours de course en plein air sur l'asphalte, dans la forêt ou sur un chemin de gravier. Un design ultramoderne avec un cadre ouvert, une console incurvée à la surface lisse comme un miroir, un pliage en L aérodynamique et des détails de design profilés et soulignés de chrome.

**CHF 2'349.00**

Le tapis de course Horizon Fitness Paragon X est équipé du protocole Bluetooth FMTS (FITness Machine Service). Cela garantit une compatibilité optimale avec les apps courantes comme Zwift ou Kinomap. L'application @Zone, avec laquelle on peut faire un entraînement particulièrement captivant et motivant, s'y ajoute dès maintenant.

### **Équipement :**

- moteur à puissance continue de 3,25 CV/2,39kW avec système d'entraînement numérique
- degré d'inclinaison réglable électroniquement de 0 à 15
- vitesse réglable électroniquement de 0,8-20km/h par paliers de 0,1 km
- Bande de roulement avec épaisseur de bande de 2,2mm
- diamètre des rouleaux 6cm
- Pliable - système de pliage FEATHERlight
- Surface de course 153 x 56cm
- Hauteur de montée 21cm



- Réglage de l'inclinaison et de la vitesse par des touches de sélection rapide intégrées dans les mains courantes
- Système d'amortissement : Variable Response Cushioning + AirTrain Technology (système de coussin d'air)
- AirTrain Technology dispose d'un système de coussin d'air sous le pont qui fait varier l'amortissement selon des changements préprogrammés en relation avec la vitesse et l'inclinaison. Elle est basée sur 10 compétitions réelles de trail running en Amérique du Nord, en Europe et en Asie. Il est également possible de composer manuellement ses propres niveaux d'amortissement, comme si l'on courait son propre parcours de course en extérieur en alternant asphalte, gazon, gravier ou chemin de terre. Un entraînement totalement inédit en 3D
- ordinateur d'entraînement avec 3 fenêtres LED blanches avec affichage de la consommation de calories, vitesse, distance, temps, fréquence cardiaque, inclinaison
- boutons tactiles capacitifs intuitifs
- programme Sprint 8 - programme d'entraînement anaérobie qui favorise la production naturelle d'hormones de croissance et prévient ainsi la perte de poids, le développement musculaire et le vieillissement - résultats maximaux en très peu de temps avec l'entraînement HIIT de 20 minutes, dont il a été prouvé qu'il brûle jusqu'à 27% de graisse corporelle en seulement huit semaines
- programmes de distance : 1k, 5k, 10k, semi-marathon
- Programmes par intervalles : Intervalle de vitesse, Intervalle de distance
- Programmes de performance : Perte de poids, Gerkin
- Programmes de fréquence cardiaque : Fréquence cardiaque cible, % de la fréquence cardiaque cible
- Programmes de pas : 5000, 10000
- Programmes AirTrain : Débutant, Cross, Compétition
- 2 programmes utilisateur
- Commande One-Touch démarre et arrête l'entraînement
- Compatibilité Bluetooth connecte les accessoires tels que les ceintures pectorales de fréquence cardiaque et synchronise les données d'entraînement avec les applications de fitness populaires.
- Compatible avec l'application @Zone\* - avec @Zone, vous pouvez faire du jogging dans des lieux exotiques lors de voyages virtuels, vous mesurer à des personnes du monde entier, redéfinir votre condition physique avec Sprint 8 HIIT et relever sans cesse de nouveaux défis avec des entraînements basés sur des objectifs. Le déroulement de l'entraînement peut être documenté afin de rendre les progrès visibles. Ceux qui le souhaitent peuvent même comparer leurs performances avec celles des meilleurs utilisateurs de @Zone dans le monde. L'application peut être téléchargée gratuitement dès maintenant (App Store et Google Play).
- Kinomap-APP\*\* - compatible -L'application Kinomap-APP transforme l'entraînement en une expérience motivante et interactive, que ce soit en solo ou en mode compétition. Plus de 170'000 kilomètres de parcours variés pour les différentes disciplines sportives ont déjà été téléchargés par les utilisateurs.
- Compatible avec ZWIFT\*\*\*.
- Mode EnergySaver - après 15 minutes d'inactivité, l'appareil se met automatiquement en mode d'économie d'énergie.
- Clé de sécurité pour l'arrêt de la bande
- 4 roulettes pour le transport en position verticale (Up & Move)
- Compensation de la hauteur
- Système UltraControlled Drop
- Couverture du fond
- Support pour bouteille d'eau
- Support Smart-Device pour déposer une tablette ou un smartphone



- prix indicatif recommandé CHF 2'599.--

Utilisation : à domicile, charge utile : env. 180kg

Dimensions de l'appareil : L206 x L97 x H147cm, dimensions repliées : L114 x L97 x H181cm, poids 125kg

Accessoires : récepteur intégré pour émetteur ceinture pectorale Bluetooth, capteurs cardiaques manuels

Options : Horizon Fitness ceinture émettrice Bluetooth, tapis de sol

Garantie : 2 ans de garantie complète

**@Zone-APP\***- l'application gratuite @Zone-APP relie le smartphone ou la tablette (iOS/Android) au tapis de course via Bluetooth. **Peu d'efforts, un maximum de succès** - avec le programme d'entraînement exclusif HIIT Sprint 8, trois courtes séances d'entraînement par semaine permettent d'obtenir des résultats étonnants en termes de forme générale et de combustion des graisses. **Un tour du monde** - Virtual Active synchronise des séquences vidéo haute résolution de parcours réels avec la vitesse et l'intensité de l'entraînement. L'inclinaison ou la résistance change automatiquement et s'adapte au profil du paysage à l'écran. Chaque mois, 300 minutes de ce programme sont incluses gratuitement dans l'application @Zone. **Programmes d'entraînement** basés sur les objectifs - avec les 5 programmes d'entraînement basés sur les objectifs (temps, distance, calories brûlées, allure et fréquence cardiaque cible), vous pouvez toujours relever de nouveaux défis et améliorer vos performances de manière ciblée. **Suivi de l'entraînement** - Toutes les données sont regroupées dans l'historique d'entraînement afin de documenter les progrès d'un entraînement à l'autre. Ceux qui le souhaitent peuvent même accéder au palmarès mondial pour comparer leurs performances avec celles des meilleurs utilisateurs de @Zone.

**APP Kinomap\*\*** - L'APP Kinomap transforme l'entraînement en une expérience d'entraînement motivante et interactive. L'APP contient des vidéos pour le vélo elliptique, l'ergomètre, le tapis roulant et le rameur. L'APP Kinomap est reliée à l'appareil d'entraînement via Bluetooth. Choisissez un parcours et roulez, courez ou ramez comme si vous y étiez. La progression du parcours peut être suivie sur la carte. Comme les vidéos sont géocodées, l'APP adapte également la résistance (sur certains modèles) au profil du terrain du parcours d'entraînement.

S'entraîner seul ou en compétition avec d'autres sur plus de 170'000 km - les vidéos de Kinomap sont téléchargées par les utilisateurs. Plus de 170'000 kilomètres de parcours variés sont déjà disponibles pour les différentes disciplines sportives. Toutes les vidéos sont accompagnées de données de localisation, ce qui vous permet non seulement de regarder la vidéo, mais aussi de voir sur la carte où vous vous trouvez et à quoi ressemble le profil du terrain. L'APP affiche également les données d'entraînement les plus importantes pendant l'entraînement, afin que vous puissiez suivre vos performances pendant que vous courez dans Central Park, par exemple. Les sessions multijoueurs sont également particulièrement stimulantes : vous pouvez participer à des courses publiques ou donner rendez-vous à vos amis pour une petite course. Kinomap est disponible dans une version de base gratuite aussi bien sur Google Play que sur l'AppStore. Pour la version complète, il existe différents modèles de licence.

**Zwift\*\*\*** - Zwift allie le plaisir des jeux vidéo à l'intensité d'un entraînement sérieux. Découvrez les mondes virtuels de Zwift lors d'entraînements, de courses en groupe ou de courses avec une communauté mondiale qui vous motive à vous améliorer à chaque minute. Vous souhaitez rendre votre entraînement cardio plus interactif, plus stimulant et le combiner avec le facteur gamification ? C'est désormais possible grâce à des modèles sélectionnés dans le portefeuille cardio et à l'application d'entraînement Zwift ! Zwift associe le plaisir des jeux vidéo à l'intensité d'un entraînement sérieux et



vous aide à gagner en rapidité. Connectez-vous dans les mondes virtuels de Zwift avec une communauté qui vous motive à chaque minute. Choisissez parmi des plans d'entraînement, des courses en groupe, des courses et bien plus encore. Plongez dans le monde de Zwift et devenez plus en forme et plus fort que jamais ! Votre plan d'entraînement personnel - Vous cherchez une stratégie à long terme pour votre prochaine compétition ? Ou vous voulez simplement un coaching ciblé pour votre entraînement ? Zwift dispose de plans de cyclisme et de course à pied sophistiqués qui sont personnalisés et adaptés à votre niveau de forme physique. Vous pouvez également créer des séances d'entraînement individuelles dans l'application afin d'atteindre des objectifs spécifiques. Votre meilleure performance personnelle - l'entraînement virtuel avec des milliers d'autres sportifs et le feedback sur l'écran apportent l'élan de motivation souvent nécessaire. Comme les données de performance de l'entraînement (comme les tr/min et les watts) sont transférées dans l'application, il est en outre possible de collecter des points et de participer à de véritables compétitions. Zwift est disponible à la fois sur Google Play et sur l'App Store.

Puissance du moteur: Moteur à puissance continue de 3,25 HP / 2,39 kW avec système d'entraînement numérique

Vitesse: 0,8-20km/h par paliers de 0,1 km/h

Bande de roulement: 153 x 56 cm

Gradient: 0-15% par paliers de 0,5%.

Ordinateur de formation: 3 fenêtres à LED blanches

Valeurs affichées: Consommation de calories, vitesse, distance, temps, fréquence cardiaque, inclinaison.

Programmes de formation: 14

Programmes contrôlés par impulsion: 2

Programmes définis par l'utilisateur: 2

Capteurs de pouls de la main: Oui

Récepteur d'impulsions: Bluetooth

Multimédia: Interface Bluetooth, support pour tablette, @Zone-APP, Kinomap, Zwift

Pliable: Oui

Accessoires: Porte-boissons

Options: Ceinture de transmission Bluetooth, tapis de protection du sol

Dimensions de pliage (longueur / largeur / hauteur): L 114 x L 97 x H 181 cm

Dimensions (longueur / largeur / hauteur): L 206 x L 97 x H 147 cm

Poids du dispositif: 125 kg

Charge utile: 180 kg

Insérer: Accueil

Caractéristiques: Système de rembourrage avec Variable Response Cushioning + AirTrain Technology (système de coussins d'air)