



Tapis de course Horizon Fitness Omega Z "Dark Edition"



Le tapis de course Horizon Fitness Omega Z combine un design ouvert et clair avec un entraînement ciblé basé sur la couleur et une console intuitive avec un feedback clair pour une expérience d'entraînement aussi simple qu'intelligente qui correspond à vos objectifs et à votre domicile. Le programme exclusif PulseTrain permet un entraînement exigeant et motivant qui conduit à des améliorations cardiovasculaires mesurables. Profitez d'un entraînement ciblé sur ce tapis de course innovant à l'esthétique minimaliste.

CHF 1'590.00

Le tapis de course Horizon Fitness Omega Z est équipé du protocole Bluetooth FMTS (FiTness Machine Service). Cela garantit une compatibilité optimale avec les apps courantes comme Zwift ou Kinomap. L'application @Zone, avec laquelle on peut faire un entraînement particulièrement captivant et motivant, vient s'y ajouter dès maintenant.

Équipement :

- moteur à puissance continue de 3CV/2,2kW avec système d'entraînement numérique
- degré d'inclinaison réglable électroniquement de 0 à 12
- vitesse réglable électroniquement de 0,8-20km/h par paliers de 0,1 km
- Courroie de roulement avec une épaisseur de bande de 1,6mm
- Pliable - système de pliage FEATHERlight
- Surface de course 140 x 53cm
- Système d'amortissement : Variable Response Cushioning (VRC) - système à trois zones pour une expérience de course optimale à chaque phase d'une foulée
- Ordinateur d'entraînement avec fenêtre LED 3 couleurs avec affichage de la consommation de calories, vitesse, distance, temps, fréquence cardiaque, inclinaison
- **PULSETRAIN TECHNOLOGY** - le programme PulseTrain utilise votre fréquence cardiaque et le langage universel des couleurs pour vous garder motivé sur le chemin de vos objectifs. Qu'il s'agisse d'un entraînement d'endurance, d'un entraînement aérobie, d'un entraînement avec seuil ou d'un entraînement anaérobie, la console vérifie en permanence votre fréquence cardiaque et



signale par des couleurs vives si vous êtes dans la zone cible ou si vous devriez faire un peu plus ou un peu moins d'efforts.

- Programme Sprint 8 : programme d'entraînement anaérobie qui favorise la production naturelle d'hormones de croissance et prévient ainsi la perte de poids, le développement musculaire et le vieillissement - résultats maximaux en très peu de temps avec l'entraînement HIIT de 20 minutes, dont il a été prouvé qu'il brûle jusqu'à 27% de graisse corporelle en seulement huit semaines.
- Pulse Train : Pulse 1, 2, 3, 4
- Programmes de distance : 1k, 5k, 10k
- Objectif calorique : 300kcal, 500kcal, 700kcal
- Programmes d'intervalles : Intervalle de vitesse, Intervalle de distance
- Réduction de poids
- Programmes de fréquence cardiaque : fréquence cardiaque cible, % de la fréquence cardiaque cible
- Programmes de pas : 5000, 10000
- Programme utilisateur
- Commande en une touche pour démarrer et arrêter l'entraînement
- La compatibilité Bluetooth connecte les accessoires tels que les ceintures cardiaques et synchronise les données d'entraînement avec les applications de fitness populaires.
- Compatible avec l'application @Zone* - avec @Zone, vous pouvez faire du jogging dans des lieux exotiques lors de voyages virtuels, vous mesurer à des personnes du monde entier, redéfinir votre condition physique avec Sprint 8 HIIT et relever sans cesse de nouveaux défis avec des entraînements basés sur des objectifs. Le déroulement de l'entraînement peut être documenté afin de rendre les progrès visibles. Ceux qui le souhaitent peuvent même comparer leurs performances avec celles des meilleurs utilisateurs de @Zone dans le monde. L'application peut être téléchargée gratuitement dès maintenant (App Store et Google Play).
- Kinomap-APP** - compatible - l'application Kinomap-APP transforme l'entraînement en une expérience motivante et interactive, que ce soit en solo ou en mode compétition. Plus de 170'000 kilomètres de parcours variés pour les différentes disciplines sportives ont déjà été téléchargés par les utilisateurs.
- Compatible avec ZWIFT***.
- Mode EnergySaver - après 15 minutes d'inactivité, l'appareil se met automatiquement en mode d'économie d'énergie.
- clé de sécurité pour l'arrêt de la bande
- les mains courantes rondes offrent un soutien aux utilisateurs de toutes tailles
- les barres inclinées offrent un soutien confortable pendant la récupération active de l'entraînement par intervalles de haute intensité
- le design du cadre incliné vers l'avant crée suffisamment d'espace pour des sprints stimulants.
- 4 roulettes pour le transport en position verticale (Up & Move)
- compensation de la hauteur
- Système UltraControlled Drop
- Couverture du fond
- Support pour gourde
- prix indicatif recommandé CHF 1'799.--

Utilisation : à domicile, charge utile : env. 159kg

Dimensions de l'appareil : L183 x l89 x H144cm, dimensions repliées : L103 x l89 x H169cm, poids 93kg

Accessoires : récepteur intégré pour émetteur de ceinture pectorale, capteurs de pouls manuels

Options : Horizon Fitness ceinture émettrice Bluetooth, tapis de protection pour le sol



Garantie : 2 ans de garantie complète

@Zone-APP*

L'application gratuite @Zone-APP relie le smartphone ou la tablette (iOS/Android) au tapis de course via Bluetooth. **Peu d'efforts, un maximum de succès** - avec le programme d'entraînement exclusif HIIT Sprint 8, trois courtes séances d'entraînement par semaine permettent d'obtenir des résultats étonnants en termes de forme générale et de combustion des graisses. **Un tour du monde** - Virtual Active synchronise des séquences vidéo haute résolution de parcours réels avec la vitesse et l'intensité de l'entraînement. L'inclinaison ou la résistance change automatiquement et s'adapte au profil du paysage à l'écran. Chaque mois, 300 minutes de ce programme sont incluses gratuitement dans l'application @Zone. **Programmes d'entraînement** basés sur les objectifs - avec les 5 programmes d'entraînement basés sur les objectifs (temps, distance, calories brûlées, allure et fréquence cardiaque cible), vous pouvez toujours relever de nouveaux défis et améliorer vos performances de manière ciblée. **Suivi de l'entraînement** - Toutes les données sont regroupées dans l'historique d'entraînement afin de documenter les progrès d'un entraînement à l'autre. Ceux qui le souhaitent peuvent même accéder au palmarès mondial pour comparer leurs performances avec celles des meilleurs utilisateurs de @Zone.

Kinomap-APP**

L'APP Kinomap transforme l'entraînement en une expérience motivante et interactive. L'APP contient des vidéos pour le vélo elliptique, l'ergomètre, le tapis roulant et le rameur. L'APP Kinomap est reliée à l'appareil d'entraînement via Bluetooth. Choisissez un parcours et roulez, courez ou ramez comme si vous y étiez. La progression du parcours peut être suivie sur la carte. Comme les vidéos sont géocodées, l'APP adapte également la résistance (sur certains modèles) au profil du terrain du parcours d'entraînement.

S'entraîner seul ou en compétition avec d'autres sur plus de 170'000 km - les vidéos de Kinomap sont téléchargées par les utilisateurs. Plus de 170'000 kilomètres de parcours variés sont déjà disponibles pour les différentes disciplines sportives. Toutes les vidéos sont accompagnées de données de localisation, ce qui vous permet non seulement de regarder la vidéo, mais aussi de voir sur la carte où vous vous trouvez et à quoi ressemble le profil du terrain. L'APP affiche également les données d'entraînement les plus importantes pendant l'entraînement, afin que vous puissiez suivre vos performances pendant que vous courez dans Central Park, par exemple. Les sessions multijoueurs sont également particulièrement stimulantes : vous pouvez participer à des courses publiques ou donner rendez-vous à vos amis pour une petite course. Kinomap est disponible dans une version de base gratuite aussi bien sur Google Play que sur l'AppStore. Pour la version complète, il existe différents modèles de licence.

Zwift*** - Zwift allie le plaisir des jeux vidéo à l'intensité d'un entraînement sérieux. Découvrez les mondes virtuels de Zwift lors d'entraînements, de courses en groupe ou de courses avec une communauté mondiale qui vous motive à vous améliorer à chaque minute. Vous souhaitez rendre votre entraînement cardio plus interactif, plus stimulant et le combiner avec le facteur gamification ? C'est désormais possible grâce à des modèles sélectionnés dans le portefeuille cardio et à l'application d'entraînement Zwift ! Zwift associe le plaisir des jeux vidéo à l'intensité d'un entraînement sérieux et vous aide à gagner en rapidité. Connectez-vous dans les mondes virtuels de Zwift avec une communauté qui vous motive à chaque minute. Choisissez parmi des plans d'entraînement, des courses en groupe, des courses et bien plus encore. Plongez dans le monde de Zwift et devenez plus en forme et plus fort que jamais ! Votre plan d'entraînement personnel - Vous cherchez une stratégie à long terme pour votre prochaine compétition ? Ou vous voulez simplement un coaching ciblé pour votre entraînement ? Zwift dispose de plans de cyclisme et de course à pied sophistiqués qui sont personnalisés et adaptés à votre niveau de forme physique. Vous pouvez également créer des séances



d'entraînement individuelles dans l'application afin d'atteindre des objectifs spécifiques. Votre meilleure performance personnelle - l'entraînement virtuel avec des milliers d'autres sportifs et le feedback sur l'écran apportent l'élan de motivation souvent nécessaire. Comme les données de performance de l'entraînement (comme les tr/min et les watts) sont transférées dans l'application, il est en outre possible de collecter des points et de participer à de véritables compétitions. Zwift est disponible à la fois sur Google Play et sur l'App Store.

Puissance du moteur: 3 HP/2,2 kW (entraînement numérique)

Vitesse: 0,8-20km/h par paliers de 0,1 km/h

Bande de roulement: 140 x 53 cm

Gradient: 0-12% par paliers de 1%.

Ordinateur de formation: 3 fenêtres LED colorées

Valeurs affichées: Consommation de calories, vitesse, distance, temps, fréquence cardiaque, inclinaison.

Programmes de formation: 15

Programmes contrôlés par impulsion: 2

Programmes définis par l'utilisateur: 1

Capteurs de pouls de la main: Oui

Récepteur d'impulsions: Bluetooth

Multimédia: Interface Bluetooth, support pour tablette, @Zone-APP, Kinomap, Zwift

Pliable: Oui

Accessoires: Porte-boissons, support pour tablette

Options: Ceinture de transmission Bluetooth, tapis de protection du sol

Dimensions de pliage (longueur / largeur / hauteur): L103 x W89 x H169cm

Dimensions (longueur / largeur / hauteur): L183 x W89 x H144cm

Poids du dispositif: 93 kg

Charge utile: 159 kg

Insérer: Accueil