



MFT Fit Disc 2.0 Entraîneur numérique d'équilibre



MFT Fit Disc 2.0 Digital Balance Trainer - meilleure coordination, équilibre et stabilité pour tous les âges et tous les niveaux. La planche d'équilibre intelligente devient ton entraîneur personnel grâce à l'application ! Connecte le MFT Fit Disc 2.0 via Bluetooth et utilise les exercices et les jeux de l'application "Bodyteamwork" avec fonction de feedback. Entraînement intelligent de la coordination avec contrôle direct des résultats en temps réel. S'entraîner, jouer et comparer les résultats ! L'entraîneur d'équilibre pour l'entraînement de santé pour toute la famille et l'appareil d'entraînement thérapeutique idéal.

CHF 139.00

Le MFT Fit Disc 2.0, l'entraîneur e-Balance pour toute la famille. Un test initial qui te montre ton niveau d'entraînement, des programmes et des jeux d'entraînement amusants et motivants. La planche d'équilibre numérique simple pour tout le monde.

Une technologie de pointe

Le MFT Fit Disc 2.0 contient des capteurs de mouvement avec un module Bluetooth pour une communication sans fil avec un appareil mobile ou un ordinateur portable iOS, MAC OS, Android, Amazon OS ou Windows. Option on TV : au moyen d'une synchronisation d'écran avec le boîtier Apple TV, Google Chrome, etc.

S'entraîner, jouer et comparer les résultats dans la liste des scores. Utilisation simple et rapide.

C'est justement grâce à leur multifonctionnalité que les planches MFT peuvent être utilisées dans l'entraînement de santé, la thérapie et l'entraînement proprioceptif pour les loisirs ou le sport de haut niveau. L'imagination et les possibilités d'utilisation sont illimitées et les exercices constituent pour les jeunes et les moins jeunes un changement sain et bienvenu qui ne prend que très peu de temps, à savoir 10-15 minutes, 3 à 5 fois par semaine. Vous trouverez des instructions d'entraînement détaillées dans les téléchargements ou dans les programmes d'entraînement courts joints à votre produit.



MFT Fit Disc 2.0 - le meilleur entraînement pour les problèmes de dos et d'articulations ! L'entraînement Fit Disc 2.0 vous permet de maintenir votre corps en forme, de renforcer les muscles abdominaux et dorsaux, d'entraîner votre colonne vertébrale, de stabiliser vos articulations, de mobiliser vos hanches et votre bassin et de soulager vos tensions. L'exécution des exercices est expliquée en détail dans la vidéo VHS ci-jointe et dans le dépliant du produit. L'exactitude des exercices est confirmée par un simple son acoustique et vous avez toujours le contrôle sur le résultat de votre entraînement. Le Back Fit Board convient à l'entraînement en cas de problèmes de dos et d'articulations et peut, grâce à sa nature et à sa construction, être utilisé sans problème à la maison ou au bureau pour une pause saine entre deux.

Objectif de l'entraînement

Entraînement de la santé (dos sain, articulations saines), entraînement de l'équilibre/de la coordination, maintien de la liberté de mouvement, entraînement à la prévention des chutes, entraînement de la capacité de réaction et de la motricité fine.

Intensité de l'entraînement

10 - 30 minutes par jour

Groupe cible

Enfants, adolescents, adultes et seniors. L'appareil d'entraînement optimal pour toute la famille.

- Amélioration des performances
- Renforce votre dos
- Maintient vos articulations en bonne santé
- Assure une meilleure concentration et créativité

L'application/le logiciel repose sur 4 piliers :

- Test d'entrée pour évaluer le niveau
- Programmes d'entraînement
- Jeux d'entraînement
- Mode équilibre

Eva Schulz, physiothérapeute diplômée et scientifique du sport à Innsbruck, évalue le Fit Disc de MFT : 75% de la population souffrent de douleurs dans les articulations des chevilles, des genoux et des hanches ou de tensions dans le dos et la nuque, voire de maux de tête et de problèmes de disques intervertébraux. Le Fit Disc est le meilleur entraînement qui soit pour soulager les tensions. En même temps, vous renforcez vos muscles abdominaux et dorsaux, ce qui stabilise la colonne vertébrale et prévient les problèmes de disques intervertébraux. Les articulations des chevilles, des genoux et des hanches sont mobilisées et stabilisées, ce qui permet d'éviter les douleurs de mouvement gênantes et de compenser les différences de longueur des jambes dues à une inclinaison du bassin. Seulement 10 à 15 minutes sur le Fit Disc trois fois par semaine suffisent pour lutter sensiblement contre les douleurs typiques de ces zones problématiques. Le système de feedback pour l'exécution correcte des mouvements est unique en son genre et vous permet de contrôler l'exercice de manière ciblée.

**The Shark
Fitness Company**



Shark Fitness AG

Magasins à Wettingen (ZH)
et Wil (SG)

056 426 52 02

info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Marque MFT - qualité supérieure garantie !

Fabriqué en Autriche. Recommandés par les physiothérapeutes et les médecins, les centres de rééducation et les sportifs, plus de 100 000 personnes soucieuses de leur santé ne jurent aujourd'hui que par les produits autrichiens MFT. Vainqueur de tests : Les planches d'équilibre MFT ont été récompensées à plusieurs reprises dans des comparatifs en tant que vainqueur de tests (note 1,3) et prix de l'innovation.