



## NordicTrack Incline Trainer X32i



Des montées jusqu'à 40% et des descentes jusqu'à 6% ! Les tapis de course NordicTrack® Incline Series offrent une flexibilité sans précédent pour l'entraînement sur tapis roulant - brûler énormément de calories, juste en marchant ! Cela permet d'entraîner des muscles que les autres tapis de course ne peuvent tout simplement pas atteindre. L'intensité de l'entraînement peut être facilement réglée - et en plus, on ne brûle pas seulement beaucoup plus de calories que lors d'un entraînement sur une surface plane, mais on s'entraîne comme lors d'une course sur un terrain de montagne vallonné. La barre de poussée du NordicTrack® X32i permet de nouveaux mouvements par rapport aux autres entraîneurs en ligne.

**CHF 5'990.00**

Brûler plus de calories en moins de temps - à une vitesse de marche d'environ 3km/h pendant 20 minutes, sur la base d'un utilisateur d'un poids moyen de 90kg. Des tests effectués dans des laboratoires indépendants ont documenté une consommation de calories cinq fois plus importante en marchant au niveau le plus élevé par rapport au niveau le plus bas. Sur une pente de 40%, 381 calories ont été brûlées en 20 minutes, alors qu'il fallait 87 minutes pour une pente de 0%.

L'impressionnant écran tactile Interactive Coaching de 32 pouces vous permet d'effectuer des séances d'entraînement en studio à la maison. Vous pouvez ainsi diffuser à tout moment des séances d'entraînement en studio hautement énergiques avec des entraîneurs personnels dans une atmosphère motivante et encourageante. Motivez-vous avec des entraînements croisés puissants adaptés à vos objectifs spécifiques et entraînez-vous avec les meilleurs entraîneurs du monde, qui apparaissent tous sur votre écran à la maison.

L'expérience d'entraînement qui vous enthousiasmera totalement. Le grand écran tactile du nouvel Incline Trainer X32i vous offre des possibilités d'interaction presque infinies. Le nombre de calories que vous avez brûlées, la distance que vous avez déjà parcourue - mais surtout la technologie iFit® intégrée



et plus de 50 vidéos de coaching préprogrammées garantissent une dynamique parfaite pendant votre entraînement.

### **Accès iFit® Bluetooth® Smart**

Le programme d'entraînement interactif révolutionnaire iFit® Technology vous permet de tirer davantage profit de votre entraînement sur l'appareil d'entraînement Nordic Track. Une nouvelle séance d'entraînement chaque jour (séances d'entraînement personnalisées), suivez automatiquement vos progrès, faites l'expérience de courses en vie réelle avec Google Maps (parcours virtuels) ou faites la course avec des amis, ou encore adaptez vos séances d'entraînement à vos objectifs spécifiques (entraînement (personnel) virtuel).

### **Poussée de luge de nouvelle génération**

Améliorez votre cardio ! Obtenez un entraînement époustouflant avec les toutes nouvelles poignées de poussée et de traîneau. Réglez votre machine à 1,6km/h et assurez-vous une combustion incroyable. Le NordicTrack® Incline Trainer X32i est équipé d'une barre de maintien supplémentaire, la Push Bar. Le mouvement supplémentaire qu'elle permet rend votre entraînement encore plus performant et garantit une grande liberté de mouvement, quel que soit le degré de coordination de vos mouvements : du conditionnement métabolique à l'amélioration de la vitesse et au renforcement musculaire. Avec la Push Bar, votre entraînement sera encore plus intense et votre récupération encore plus active.

### **Un immense écran de 32 pouces**

Des possibilités d'entraînement idéales sur le NordicTrack® Incline Trainer X32i grâce à son immense écran tactile en qualité HD. Une multitude d'entraînements enrichit l'éventail des possibilités : Indoor, Outdoor - iFit® Coach vous offre un choix qui vous permettra d'atteindre tous vos objectifs.

### **Équipement :**

- Moteur à puissance continue DurX Commercial Pro de 4,25 CV
- Système d'entraînement numérique
- Écran tactile HD 32 pouces (81,2 cm) avec technologie iFit et plus de 50 séances de coaching vidéo
- Affichage du temps total, de la distance, des calories, de la vitesse, de l'inclinaison, de la fréquence cardiaque, du rythme, de la vitesse
- Entraînement personnel à domicile - en combinaison avec un abonnement iFit , on a accès à plus de 400 programmes d'entraînement et séances de sport dans le monde entier. Grâce à l'écran HD de 32 pouces, il est possible d'utiliser un grand nombre de programmes disponibles. (Un compte iFit Premium est nécessaire pour accéder aux programmes).
- degré d'inclinaison réglable électroniquement -6 à +40%.
- Vitesse réglable électroniquement de 0 à 22km/h par paliers de 0,1 km.
- Touches de sélection directe de l'inclinaison et de la vitesse
- surface de course 165 x 55cm
- bande pré-cirée à 2 couches
- pont de course de 2,5cm, pré-ciré
- Amorti ReFlex Cushioning - système d'amortissement - ménage les articulations à chaque pas de course. Le pont de course extra-long est amorti et garantit le meilleur confort de course.
- diamètre des roulettes 6,3cm
- double ventilateur AutoBreeze
- double capteur de pouls manuel CardioGrip
- avec la Push Bar, vous variez une fois de plus votre entraînement et pouvez vous entraîner de



manière encore plus performante

- roulettes de transport
- compensation de la hauteur
- Compartiment de rangement
- Port USB
- Compatible iPOD
- 2 haut-parleurs Bluetooth
- Prise pour casque
- **abonnement iFit inclus pour 1 an (1 utilisateur)**

Utilisation : à domicile, charge utile : env. 135kg

Dimensions de l'appareil : L183 x l101 x H178cm, poids 186kg

Accessoires : récepteur de pulsations intégré, ceinture émettrice, capteurs de pulsations manuels, compartiment de rangement, abonnement iFit pour 1 an (un code d'activation et des instructions d'installation sont envoyés après la commande)

Option : tapis de sol, abonnement familial iFit (jusqu'à 5 utilisateurs)

Garantie : **Service CH** - utilisation à domicile : garantie complète de 2 ans (sauf consommables)

## Sécurité

Les tapis de course de la série Incline Trainer de NordicTrack disposent d'un système de sécurité unique qui régule la vitesse en cas d'inclinaison. La sécurité des clients étant une priorité absolue, NordicTrack utilise ce système pour éviter les incidents graves entre ses composants et garantir la sécurité de l'utilisateur. Vous trouverez ci-dessous de plus amples informations afin de garantir la meilleure utilisation possible de votre équipement.

### 1. vitesse et inclinaison maximales

Le rapport entre l'inclinaison et la vitesse est indiqué dans le tableau ci-dessous :

**Incline**

**Vitesse**

0% à 15.5%

20kph (ou vitesse maximale de la machine)

16% à 24.5%

12.9kph

25% à 40

9.7kph

-0.5% à -1.0%

14.5kph



-1.5% à -2%

13.7kph

-2.5% à -3%

12.9kph

-3.5% à -4.5%

11.3kph

Si le réglage de l'inclinaison est inférieur à 0% ou supérieur à 15,5%, le réglage de vitesse le plus élevé ne peut pas être sélectionné. Ces informations sont disponibles dans les manuels d'utilisation fournis avec l'appareil.

## **2. système de freinage des entraîneurs Incline de Nordic Track**

La série Incline de NordicTrack dispose d'un système de freinage électronique destiné à maintenir la vitesse du tapis à l'inclinaison préalablement définie. Le système de freinage fournit la tension adéquate au moteur afin de maintenir une vitesse constante. À une vitesse et une inclinaison données, le contrôleur du moteur s'arrête pendant un très court laps de temps et cela donne l'impression que le tapis roulant s'arrête et redémarre. Ceci a pour but de garantir la sécurité de l'utilisateur et de l'appareil en contrôlant la quantité de tension.

Recommandation : à faible vitesse, il convient d'utiliser les poignées latérales du tapis de course.

Puissance du moteur: Moteur DurX Commercial Pro de 4,25 CV à puissance continue

Vitesse: 0-22km/h en 0,1km/h

Bande de roulement: 165 x 55 cm

Gradient: -6 à +40% par paliers de 1

Ordinateur de formation: Écran tactile HD 32 pouces (81,2 cm)

Valeurs affichées: temps, distance, calories, vitesse, inclinaison, fréquence cardiaque, allure, vitesse

Programmes de formation: 44 sans adhésion, 400+ avec adhésion

Programmes contrôlés par impulsion: Oui

Programmes définis par l'utilisateur: Oui

Capteurs de pouls de la main: Oui

Récepteur d'impulsions: Bluetooth

Multimédia: Plateforme iFit, interface Bluetooth, port USB, porte-boisson, haut-parleurs intégrés

Pliable: Non

Accessoires: récepteur de pulsations intégré, ceinture émettrice, capteurs de pulsations manuels, compartiment de rangement

Options: Tapis de sol, abonnement familial iFit (jusqu'à 5 utilisateurs)

Dimensions de pliage (longueur / largeur / hauteur): Non

Dimensions (longueur / largeur / hauteur): L 183 x l 101 x H 178cm

Poids du dispositif: 186 kg

Charge utile: 135 kg

**The Shark  
Fitness Company**



**Shark Fitness AG**  
Magasins à Wettingen (ZH)  
et Wil (SG)

056 426 52 02  
info@sharkfitness.ch  
www.sharkfitness.ch

Insérer: Accueil

Garantie: 2 ans de garantie complète (service CH)