



Renegade AirBike AB100



Le Renegade Air Bike AB100 pour un entraînement en douceur de tout le corps - Le Renegade Air Bike est un vélo d'appartement vertical avec poignées, également appelé Air Bike. La résistance est fournie par une roue de ventilateur qui augmente la résistance de l'air de manière exponentielle lorsque vous pédalez plus fort. L'intensité de l'entraînement sur le Renegade Air Bike dépend entièrement de la personne qui s'entraîne. L'Air Bike AB100 a une construction robuste et des caractéristiques durables et est idéal aussi bien pour les utilisateurs qui ont besoin d'un entraînement à faible résistance que pour un entraînement HIIT de haute intensité pour les athlètes plus conditionnés.

CHF 1'799.00

De tous les appareils de fitness pour perdre du poids, les airbikes sont les plus populaires parce qu'ils sont légers et faciles à utiliser. Le vélo à air Renegade est un excellent moyen de s'entraîner confortablement et efficacement, surtout depuis chez soi. Il est facile à utiliser et constitue un appareil approprié pour brûler les graisses. C'est également un excellent vélo pour la rééducation, car il offre un mouvement sûr sans impact. Il permet également de faire bouger la zone de la blessure et d'alimenter la zone en sang afin de favoriser la récupération. Un airbike est l'outil d'entraînement parfait pour l'entraînement par intervalles comme le HIIT (High Intensity Interval Training). Contrairement aux autres types de vélos d'appartement à poignées fixes, un Air Bike a des poignées qui bougent avec votre mouvement de pédalage, ce qui vous permet d'obtenir un entraînement complet du haut du corps tout en faisant travailler vos jambes.

Équipement :

- résistance au flux d'air régulière, naturelle et illimitée grâce à un double ventilateur en acier robuste de 56 cm (4,8 kg) avec des pales en acier reliées en croix
- grand écran LCD rétro-éclairé avec récepteur de fréquence cardiaque intégré affiche toutes les données d'entraînement dans un format facile à lire - affichage du temps, RPM, vitesse, distance,



calories, watts

- 8 programmes d'entraînement, y compris des intervalles 20/10 et 10/20 et des entrées d'objectifs
- la puissance est affichée en watts et donne une mesure précise permettant de suivre les progrès et d'améliorer les performances
- roulements à double étanchéité dans le moyeu central de la soufflerie d'air en super acier de 56cm de diamètre pour une rotation sans effort
- Ø 38mm de diamètre, guidon mobile multi-grip de 3mm d'épaisseur pour les entraînements les plus intenses du haut du corps
- grand siège en PU moulé pour un entraînement plus confortable
- réglage continu de la selle à serrage rapide - haut/bas/avant/arrière - pour modifier facilement le siège en fonction de votre configuration idéale et l'adapter à vos besoins individuels
- pédales standard avec clip d'orteil montable et disposition des sangles
- Repose-pieds surdimensionnés pour un repos confortable pendant les exercices
- structure du cadre principal de 3 mm pour une résistance supérieure
- roulements à cartouche multidirectionnels et étanches dans les bras de poussée et de traction pour une longue durée de vie
- courroie de transmission Poly-V de qualité industrielle, offrant un transfert de charge sans défaut et une durée de vie plus longue
- stabilisateurs en tubes épais à l'avant et à l'arrière pour une stabilité supplémentaire pendant l'entraînement
- des repose-pieds antidérapants surdimensionnés pour une poussée plus robuste, afin de tirer plus de force de votre entraînement
- une poignée moletée et des roulettes de transport permettent de prendre et de déplacer facilement le Renegade Air Bike

Utilisation : à domicile jusqu'à une utilisation commerciale continue, charge utile : env. 130kg

Dimensions de l'appareil : L123 x L67,5 x H142cm, poids 76,5kg

Accessoires : récepteur intégré pour émetteur de ceinture pectorale

Options : ceinture émettrice de pouls, tapis de sol

Garantie : 2 ans sur la main-d'œuvre et les pièces de rechange à domicile, 1 an sur la main-d'œuvre et les pièces de rechange à usage commercial