



Renegade Air Rower Classic ARC100



Le Renegade Air Rower ARC100 Classic est un rameur robuste avec une capacité de charge très élevée. De tous les appareils de cardio, le rameur est l'un des meilleurs moyens de faire travailler l'ensemble du corps. Il exige le même effort du haut et du bas du corps. Le rameur brûle rapidement des calories, ce qui en fait un complément approprié à un programme d'entraînement lorsque la perte de poids est une priorité majeure. L'utilisation du rameur à air Renegade à la maison peut avoir de grands avantages physiques. Il offre un bon entraînement aérobique, car tout le corps est mis à contribution et il peut être entraîné aussi vigoureusement que l'on veut. L'Air Rower de Renegade est également un grand appareil d'entraînement pour la rééducation, car il offre un mouvement sûr sans impact. Il permet également de faire bouger la zone de la blessure et d'alimenter la zone en sang afin de favoriser la récupération. L'Air Rower ARC100 utilise une combinaison de résistance à air et magnétique. Lorsque l'air est utilisé comme mécanisme de résistance, la résistance augmente ou diminue en fonction de l'effort.

CHF 1'499.00

équipement :

- idéal pour la combustion des graisses, l'entraînement cardio et HIIT
- grand confort grâce au design intelligent et ergonomique
- résistance au flux d'air lisse, naturelle et illimitée grâce à un ventilateur en acier (2,8kg, SQ)



- 370mm) avec des pales en acier reliées en croix
- 16 niveaux de résistance réglables manuellement (combinaison de résistance à l'air et magnétique)
- la console LCD (supportée par des piles) affiche toutes les données d'entraînement dans un format facile à lire - affichage du temps, temps/500m, calories, coups d'aviron, fréquence cardiaque, SPM, distance, watts
- 8 programmes d'entraînement, y compris des intervalles 20/10 et 10/20 et des entrées d'objectifs
- récepteur de fréquence cardiaque intégré
- poulie chromée et galets en POM avec roulements industriels robustes 608zz étanches
- rail en aluminium renforcé par de l'acier
- plaque maillée revêtue
- poignée ergonomique avec cordon de serrage en nylon haute résistance
- repose-pieds surdimensionnés avec sangles réglables pour un maintien solide
- siège confortable et rembourré
- poignée auxiliaire permettant de relever facilement l'Air Rower pour un rangement peu encombrant
- col de console rabattable
- roues intégrées en fibre de nylon
- avec instructions pas à pas et outils pour un montage facile

Utilisation : à domicile jusqu'à une utilisation légèrement institutionnelle, charge utile : env. 150kg

Dimensions de l'appareil : L218 x l61,5 x H76cm, poids 49,5kg

Accessoires : récepteur intégré pour émetteur de ceinture pectorale

Options : Ceinture émettrice de pouls, tapis de sol

Garantie : 2 ans sur la main d'œuvre et les pièces de rechange à domicile, 1 an sur la main d'œuvre et les pièces de rechange en usage léger-institutionnel

Système de freinage: Résistance à l'air/aimant

En fonction du courant: Non

Niveaux de résistance: 16

Ordinateur de formation: Écran LCD

Valeurs affichées: temps, temps/500m, calories, coups de rame, fréquence cardiaque, SPM, distance, watts

Programmes de formation: 8

Programmes contrôlés par impulsion: keine

Récepteur d'impulsions: 5kHz et Bluetooth

Multimédia: Non

Système de rails: Monorail

Accessoires: récepteur intégré pour l'émetteur de la ceinture pectorale

Options: Ceinture de l'émetteur, tapis de protection du sol

Pliable / relevable: Installable

Dimension de pliage / d'installation: L 76 x l 61,5 x H 218 cm

Dimensions (longueur / largeur / hauteur): L 218 x l 61,5 x H 76 cm

Poids du dispositif: 49,5 kg

Charge utile: environ 150 kg

Insérer: Heinbereich bis kommerzieller Dauereinsatz

**The Shark
Fitness Company**



Shark Fitness AG
Magasins à Wettingen (ZH)
et Wil (SG)

056 426 52 02
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Garantie: 2 ans sur la main d'œuvre et les pièces détachées à domicile, 1 an sur la main d'œuvre et les pièces détachées en usage léger-institutionnel

Caractéristiques: auto-générateur, poignée ergonomique avec cordon de serrage Nylon, rail en aluminium renforcé d'acier