



Renegade Air Runner ARUN100



Donnez une nouvelle dimension à votre entraînement avec le tapis de course incurvé Air Runner ARUN100. Entièrement autonome et manuel, l'ARUN100 offre une expérience d'entraînement unique qui ne nécessite pas d'électricité. Ressentez la liberté de ce tapis de course entièrement manuel lorsque vous courez ou marchez sur la surface de course incurvée unique, sur laquelle vous êtes le moteur. L'Air Runner ARUN100 met tout le corps au défi et brûle jusqu'à 30% de calories de plus que tout autre tapis de course. Les intervalles à haute intensité sont faciles à réaliser lorsqu'il n'est pas nécessaire d'atteindre des boutons pour augmenter ou diminuer la vitesse ; cela permet également des transitions rapides pendant l'entraînement en groupe. L'ARUN100 non motorisé est rendu possible par la bande de roulement. Le système de lamelles est pratiquement sans friction, ce qui permet au tapis de glisser sans frottement. Combinez cela avec une bande de roulement incurvée innovante et soudain, les utilisateurs peuvent contrôler leur vitesse à volonté. Il suffit de courir pour accélérer et de se laisser entraîner dans la courbe pour ralentir. Tout tourne autour de la posture et de la gravité. Il n'est pas nécessaire d'appuyer sur un bouton et d'attendre que le tapis roulant accélère. Lorsqu'un utilisateur fait des pas plus longs sur le tapis incurvé, la vitesse augmente, et lorsque l'utilisateur dérive simplement vers l'arrière, la vitesse diminue. Le réglage manuel de la résistance permet de réaliser des entraînements allant du rythme de course libre à l'entraînement complet de poussée du traîneau.



CHF 4'499.00

La forme spéciale du tapis de course à lamelles Renegade HIIT Runner ARUN100 permet aux utilisateurs d'entraîner le tapis par leurs propres moyens. Automatiquement et de manière naturelle, il est possible de régler la vitesse de la marche normale au jogging et au sprint. Cela fonctionne sans aucun réglage. Cette technique permet à l'utilisateur de consommer jusqu'à 30% de calories en plus. Le tapis de course ne nécessite pas d'électricité. La technique des lamelles génère une sensation de course naturelle. Elle fonctionne sans frottement. Grâce à la construction particulièrement légère des lamelles, le coureur peut adapter facilement et rapidement la vitesse de course.

La forme incurvée est innovante. Elle incite automatiquement le coureur à bouger le pied de manière tout à fait naturelle. La longueur de la foulée s'adapte et le pied se déroule sur la plante des pieds. Ceci est extrêmement agréable et ménage les articulations.

La surface de marche a été conçue de manière à ce que l'on puisse l'aborder même avec un poids propre faible. La construction, associée à des matériaux synthétiques spéciaux, génère ensemble exactement la suspension et l'amortissement adéquats. L'appareil résiste ainsi à une charge maximale et promet une longue durée de vie.

Équipement :

- **6 niveaux** de contrôle d'intensité **réglables manuellement** permettent à l'utilisateur de choisir la sensation souhaitée, du rythme de course libre à l'entraînement complet de poussée de traîneau.
- possibilité de fonctions de course, de jogging, de course, de sprint et de poussée de traîneau
- l'ARUN100 a une surface de course légèrement plus courbée que, comparativement, le Renegade ARUN50 - ce qui permet un entraînement par intervalles et/ou en résistance plus efficace. La surface de course plus courbée permet d'appliquer plus de force sur les pieds.
- L'écran LCD (alimenté par des piles) avec récepteur de fréquence cardiaque intégré affiche toutes les données d'entraînement dans un format facile à lire - affichage du temps, de la distance, des calories, de la fréquence cardiaque, de la vitesse, des watts et de l'intensité.
- 7 programmes d'entraînement, y compris les intervalles 20/10 et 10/20 et 4 entrées d'objectifs
- surface de course L160 x l48cm en design de virage

- surface de course en forme d'arc pour une bonne ergonomie de course
- cadre en acier robuste avec poignée croisée positionnée bas pour l'entraînement complet de poussée du traîneau
- lamelles en caoutchouc PU antidérapantes et durables avec roulements à lamelles 608zz robustes
- tapis de course non motorisé, entraîné exclusivement par les jambes d'un utilisateur - pas de câble, pas d'électricité
- propre entraînement, d'où une consommation de calories jusqu'à 30% plus élevée
- pas de vitesse maximale et les utilisateurs ne doivent pas attendre que le tapis atteigne la vitesse souhaitée
- design ergonomique de la poignée avec un diamètre de 38 mm pour une position naturelle des



bras et des mains pour un entraînement agréable

- poignée croisée de position basse pour le push workout tout-terrain (entraînement à la poussée de luge)
- la bande de roulement caoutchoutée absorbe l'impact nuisible sur les articulations et le tissu conjonctif, sans compromettre la mécanique de marche correcte
- la technique des lamelles génère une sensation de marche naturelle
- marcher et courir comme en pleine nature
- les grandes butées de pied antidérapantes réglables et autonivelantes assurent stabilité et confort.
- poignée intégrée à l'arrière et roues intégrées pour un transport facile
- peu d'entretien

Utilisation : à domicile jusqu'à une utilisation commerciale continue, charge utile : env. 150kg

Dimensions de l'appareil : L183 x L93 x H158cm, poids 158kg

Accessoires : récepteur intégré pour émetteur de ceinture pectorale

Options : ceinture émettrice de pouls, tapis de sol

Garantie : 2 ans sur la main-d'œuvre et les pièces de rechange à domicile, 1 an sur la main-d'œuvre et les pièces de rechange pour une utilisation légèrement institutionnelle à commerciale

Puissance du moteur: Tapis de course non motorisé

Vitesse: limite de vitesse autodéterminée

Bande de roulement: 160 x 48 cm

Gradient: Non

Ordinateur de formation: Écran LCD (fonctionne sur piles)

Valeurs affichées: affichage du temps, de la distance, des calories, de la fréquence cardiaque, de la vitesse, des watts, de l'intensité

Programmes de formation: 7

Programmes contrôlés par impulsion: keine

Programmes définis par l'utilisateur: keine

Capteurs de pouls de la main: Non

Récepteur d'impulsions: 5khz

Multimédia: Porte-boissons

Pliable: Non

Accessoires: récepteur intégré pour l'émetteur de la ceinture pectorale

Options: Ceinture de l'émetteur, tapis de protection du sol

Dimensions de pliage (longueur / largeur / hauteur): Non

Dimensions (longueur / largeur / hauteur): L 183 x l 93 x H 158 cm

Poids du dispositif: 158 kg

Charge utile: environ 150 kg

Insérer: Heinbereich bis kommerzieller Dauereinsatz

Garantie: 2 ans sur la main-d'œuvre et les pièces de rechange à domicile, 1 an sur la main-d'œuvre et les pièces de rechange dans le cadre d'une utilisation légèrement institutionnelle à commerciale

Caractéristiques: 6 niveaux de résistance réglables manuellement pour un rythme de course libre jusqu'à l'entraînement complet de poussée du traîneau