Shark Fitness AG
Magasins à Wettingen (ZH)
et Wil (SG)

056 426 52 02
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Renegade HIIT Air Ski pour fixation murale avec rail (ASKI150)

Le Renegade Air Ski HIIT ASKI150 pour fixation murale renforce les muscles du torse, des abdominaux, du dos et des jambes, qui sont importants pour la pratique du ski. Comme l'appareil de fitness fonctionne avec un système d'air et de résistance magnétique, les mouvements sont très fluides. L'entraînement est ainsi plus agréable et le risque de blessure diminue.

CHF 1'899.00

Le Renegade Air Ski HIIT est une unité d'entraînement très robuste. Cette unité est basée sur un système de cordes élastiques très solide qui ne nécessite que 8 kg pour se déplacer de bas en haut. Grâce au système de traîneau robuste avec 3 positions de hauteur différentes et une fonction de pivotement, le ski de fond n'est plus le seul exercice. Pour régler la hauteur, tirez le levier droit vers vous pour retirer la goupille de verrouillage et le placer à la hauteur souhaitée.

L'entraînement avec le Renegade HIIT Air Ski peut se faire à genoux ou assis devant l'appareil. L'appareil est donc idéal pour les sportifs souffrant de handicaps physiques. Vous contrôlez vous-même la résistance à l'entraînement : tirer plus fort accélère la roue d'inertie et augmente la résistance. Les différents niveaux de résistance (1-14) permettent de simuler un entraînement pratique dans toutes les conditions.

L'Air Ski ASKI150 dispose de plusieurs programmes d'entraînement qui vous permettent de vous entraîner de manière variée et ciblée. Le guidon "Quick Release" permet de passer facilement d'un programme d'entraînement à un autre. De plus, le grand écran LCD rétroéclairé en bleu est facile à lire pendant l'entraînement. Le Renegade HIIT Air Ski ne nécessite aucun branchement électrique.

Lien vers plus de 40 vidéos d'exercices avec l'Air Ski de Renegade

équipement :

- résistance au flux d'air magnétique uniforme, naturelle et illimitée grâce à un ventilateur en aluminium de 45 cm très résistant avec des pales en aluminium reliées en croix.

Shark Fitness AG
Magasins à Wettingen (ZH)
et Wil (SG)

056 426 52 02
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

- mécanisme d'entraînement interne haute performance avec roulements à cartouche unidirectionnels robustes et étanches, afin d'offrir les meilleures performances tant pour la technologie bipolaire que pour la technologie conventionnelle (bras alternatifs)
- entraînement par courroie à double nervure Poly-V sans fin, nécessitant peu d'entretien
- câbles d'entraînement légers et très résistants pour un entraînement sans problème et une longue durée de vie
- système de résistance magnétique réglable manuellement (en 14 niveaux) pour un entraînement de haute intensité
- système de rouleaux auto-nivelants avec des roulements industriels robustes et étanches et une largeur entre 62 cm (max.) et 26 cm (min.)
- mécanisme de serrage rapide en acier inoxydable pour des positions de préhension verticales et horizontales pour différents exercices
- la poignée ergonomique offre des possibilités de placement horizontal et vertical pour faire travailler différents muscles
- 3 positions réglables - système de chariot robuste en tubes ovales avec roulements à cartouche étanches pour un réglage en position haute, moyenne et basse
- tubes ovales noirs de 2 mm d'épaisseur avec structure de cadre verticale et supports montés pour la fixation à la position murale souhaitée
- grand écran LCD rétro-éclairé (4 piles AA LR6-1,5V) avec affichage du temps, du nombre de battements/min, du nombre de battements, de la distance, des calories, du temps/500m, des watts, du niveau de résistance et de la fréquence cardiaque
- 8 modes d'entraînement, dont 20/10, 20/30, intervalles définis par l'utilisateur, 4 réglages d'objectifs
- récepteur de fréquence cardiaque Polar sans fil intégré pour une surveillance précise de votre fréquence cardiaque

Utilisation : à domicile jusqu'à une utilisation légèrement institutionnelle, charge utile : env. 150kg
Dimensions de l'appareil : L62 x l38 x H208cm, poids 72kg
Accessoires : 2 paires de poignées
Options : Ceinture émettrice Polar
Garantie : 2 ans sur la main d'œuvre et le matériel (hors consommables).