



Station d'entraînement d'angle TuffStuff CXT200 avec multi-presse CXT225



Station d'entraînement d'angle robuste et multifonctionnelle TuffStuff CXT200 avec Multi Presse CXT225 - le trainer multifonctionnel Tuff Stuff CXT-200 avec Multi Presse CXT225 offre de multiples possibilités d'exercices et de réglages pour un entraînement fonctionnel de tout le corps. Renforcement musculaire, entraînement spécifique au sport, body toning, compensation des déséquilibres musculaires, un entraînement de rééducation ou simplement l'amélioration de la forme physique générale. Le CXT-200/225 est conçu comme une station d'angle. Elle nécessite une surface de moins de 2,5m² et s'adapte parfaitement à chaque coin d'une pièce grâce à une construction de cadre intelligente et à angle droit, ce qui lui permet d'être extrêmement peu encombrante.

CHF 6'490.00

Le cœur de la station de musculation CXT-200 est la double tour de traction réglable en hauteur. Les câbles de traction placés à gauche et à droite sont réglables en hauteur 15 fois indépendamment l'un de l'autre. Cela permet d'effectuer des exercices de traction de haut en bas, à l'horizontale et de bas en haut. Les articulations pivotantes (axes de pivotement en acier) placent toujours les câbles de traction dans la position de départ optimale pour l'exercice en question. Elles empêchent en outre les cordes de frotter sur les coins ou les bords. Cela permet des mouvements fluides et souples sur le CXT-200 et garantit la longévité des cordes. Une poignée métallique en forme d'étrier est fixée à chacun des deux câbles de traction réglables en hauteur. Celle-ci sert de poignée de maintien pour certains exercices.

Chacun des deux câbles de traction est relié à un bloc de poids séparé (67,5 kg). Cela permet de solliciter les deux moitiés du corps indépendamment l'une de l'autre. Il est possible de s'entraîner de manière unilatérale ou bilatérale sur les tirages de câbles de l'entraîneur multifonctionnel CXT-200.



Bilatéral signifie que les deux membres, c'est-à-dire les deux jambes ou les deux bras, sont déplacés à l'unisson. Unilatéral, que la charge se concentre sur un seul membre. L'entraînement avec des exercices unilatéraux permet de solliciter différemment les deux moitiés du corps et de lutter ainsi de manière ciblée contre les déséquilibres musculaires qui en découlent.

Il est possible de passer très rapidement et facilement d'un rapport de 1:2 à 1:4. Pour cela, il suffit de relier la poignée de traction à l'un des mousquetons (rapport de transmission 1:4) ou aux deux (rapport de transmission 1:2) du câble de traction. Cela permet un réglage précis du poids d'entraînement. Ainsi, le TuffStuff CXT-200 permet de réaliser aussi bien un entraînement de musculation intensif que de rééducation avec des poids d'entraînement réduits.

Les deux palans à câble supérieurs et inférieurs sont reliés chacun à un bloc de poids (67,5kg). Ainsi, un entraînement unilatéral et bilatéral est également possible sur les tirages de câbles supérieurs et inférieurs. Le rapport de transmission des palans à câble supérieurs et inférieurs est de 1:2. Si le poids maximal de 67,5kg est réglé et qu'un seul palan à câble est relié, la personne qui s'entraîne déplace en réalité 33,75kg (rapport 1:2). Si les deux câbles sont reliés à une poignée ou à une barre, le poids maximal d'entraînement est de 67,5kg (ratio 1:1).

Fixée au cadre de l'appareil multifonctionnel Tuff Stuff CXT-200, la presse multifonctionnelle Tuff Stuff CXT-225 ajoute une presse multifonctionnelle à l'appareil multifonctionnel, ce qui permet d'effectuer une multitude d'exercices supplémentaires. La multi-presse CXT-225 dispose d'une inclinaison de 7°. Cette inclinaison correspond au mouvement naturel du corps lors des exercices de pression et de traction. La barre d'haltères se déplace sur des trajectoires guidées. La barre d'haltère maniable dispose d'une largeur de prise maximale de 116 cm. Cela permet de réaliser des exercices avec différentes largeurs de prise. Sans les disques de poids posés, la barre d'haltère pèse 13,5kg, système de guidage inclus. La barre d'haltère peut être chargée jusqu'à 245kg. La barre d'haltères peut être déposée sur l'un des 15 butoirs de sécurité en tournant le poignet. Des butées d'urgence supplémentaires peuvent être réglées sur la position souhaitée et augmentent la sécurité. Si l'on ne s'entraîne pas sur la Multi Presse, la barre d'haltères peut être déposée en position la plus haute et l'on peut s'entraîner sans restriction sur l'entraîneur multifonctionnel CXT-200.

Équipement :

- double poulie supérieure pour une multitude d'exercices de traction dans la partie supérieure du corps (traction latissimus, triceps, crunch abdominal, crossover) - possibilité d'exécution de mouvements unilatéraux ou bilatéraux
- double câble inférieur pour une multitude d'exercices (abducteurs, adducteurs, hanches et fessiers, élévation des mollets, curl des biceps debout/assis, rowing assis, tirage de la nuque debout) - exécution unilatérale ou bilatérale des mouvements possible
- 2 câbles de traction réglables en hauteur (15 positions) pour de multiples possibilités d'entraînement
- rapport de câbles réglable de 1:2 ou 1:4 pour une course de câbles élargie - 2 possibilités de raccordement aux tirages de câbles : accrochage simple 1:4 résistance sur la poignée, accrochage double 1:2 résistance sur la poignée
- les directions de traction tridimensionnelles permettent des exercices d'entraînement anatomiques illimités sous différents angles pour un entraînement général de la force ou des exercices d'entraînement spécifiques à la discipline sportive
- deux magasins de poids permettent des exécutions de mouvements indépendantes et isolées à gauche et à droite



- pour la traction latissimus et la traction à l'aviron, le rapport de transmission est de 1:2 (33,75kg) - si les deux blocs de poids sont ensemble, le poids d'entraînement est de 67,5kg maximum
- 2 magasins de poids de 67,5kg en acier noir de haute qualité
- cadre de base large pour une bonne accessibilité du fauteuil roulant, du matériel de rééducation, du banc d'entraînement ou du ballon de gymnastique
- rack d'accessoires rotatif pour le stockage de toutes les poignées/barres
- protections de sol caoutchoutées sur les pieds
- revêtement du magasin de poids
- illustrations d'exercices sur le revêtement
- toutes les vis et tous les écrous du cadre principal sont galvanisés
- roulettes de guidage sur roulements à billes
- construction de cadre stable soudée électriquement
- revêtement par poudre de haute qualité
- câbles en acier gainés de plastique provenant de l'industrie aéronautique
- couleur du cadre : Platinum
- **y compris Multi-Presse** avec inclinaison de 7° et barre d'haltère longue en aluminium coudée et ultralégère y compris butées de sécurité réglables (avec support de disque de 50 mm) et 15 marches d'accrochage. Poids de départ 13,5kg. Poignée de la barre 116cm.

Utilisation : à domicile jusqu'à une utilisation légèrement institutionnelle, charge utile : env. 200kg, poids maximal supporté Multipresse 245kg (disques de 51mm)

Dimensions de l'appareil : L168 x l201 x H213cm, poids 336kg

Accessoires : barre de traction latissimus, barre de rame, sangle de pied, 2 dragonnes courtes, barre de squat

Option : disques de 51mm, 2x22,5kg poids supplémentaires

Garantie : 2 ans sur la main-d'œuvre et les pièces de rechange (à l'exception des consommables tels que rembourrage/câble)