



Sponser Activator 200, 30 x 25ml



Ampoules à boire à haute teneur en caféine (200 mg/ampoule). La caféine est utilisée dans le sport depuis plus de 100 ans. Ce n'est que dans les années 70 que des études ciblées ont été menées pour examiner l'effet d'amélioration de la performance dans le sport. Des études plus récentes ont démontré l'efficacité de la caféine en tant que supplément améliorant les performances.

CHF 66.00

Ampoule de caféine à haute teneur en caféine (200 mg/ampoule). Pour tous les sports où des capacités de concentration et de coordination accrues sont nécessaires. Contient de la caféine issue du guarana, du maté et du thé vert, combinée à de la caféine pure et naturelle. Grâce à cette combinaison, l'effet stimulant est perçu à court et à long terme. La caféine agit directement sur le système nerveux central en augmentant la sécrétion d'adrénaline. Cela a un effet stimulant et augmente les performances mentales. En outre, la caféine, tout comme les substances actives du thé vert (polyphénols), favorise la production d'énergie par les graisses de réserve. La taurine, l'inositol et les vitamines B renforcent l'effet stimulant de la caféine. Mécanisme d'action et de réaction La caféine commence à agir environ 30 minutes après l'ingestion. L'effet s'estompe au plus tard au bout de 3 heures. Les réactions suivantes rendent la caféine intéressante pour les sports techniques, de vitesse et d'endurance :

- Shot de caféine avec 200mg de caféine provenant de différentes sources
- augmentation de la performance d'endurance
- Amélioration de la concentration et de l'attention
- Au travail et au quotidien comme "expresso froid", seulement 25 kcal
- Stimule le système nerveux central et augmente la capacité de concentration et de coordination.
- Augmente le métabolisme des graisses, important à long terme.
- Facilite la libération de calcium à l'intérieur des cellules musculaires, ce qui entraîne une amélioration de la capacité de contraction musculaire. Cet effet peut augmenter la force musculaire et la performance lors d'efforts courts et très intenses.
- Aucun risque de dopage ! Depuis le 1er janvier 2004, la caféine n'est plus considérée comme une substance interdite par l'Agence mondiale antidopage, car elle est largement présente dans notre culture, dans les aliments et les boissons.

Avantages

**The Shark
Fitness Company**



Shark Fitness AG
Magasins à Wettingen (ZH)
et Wil (SG)

056 426 52 02
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

- Spectre d'action à court et à long terme grâce à des sources combinées de caféine
- Prise pratique
- Goût agréable.

Unité d'emballage : 30 ampoules buvables de 25ml

Goûts : Cola-Lemon, Fruit Boost

Contenu: 750g