



Sponser Pro L-Glutamine 100% Pure boîte de 350g



Sponser L-Glutamine pour les sportifs de force et d'endurance sous forme libre, sans co-produits. Idéal pour la récupération, le développement musculaire et les défenses immunitaires.

CHF 29.50

Avec 61%, la glutamine est l'acide aminé le plus présent dans le corps sous forme libre. En principe, les cellules musculaires sont capables de produire de la glutamine de manière autonome, mais en cas d'activité sportive, des pénuries peuvent se produire et une supplémentation est recommandée. C'est pourquoi on parle aussi de nutriment semi-essentiel. Lors d'un entraînement intensif, le corps a besoin de toutes les sources d'énergie. Souvent, il ne dispose pas de suffisamment de nutriments et est obligé de puiser dans la masse musculaire. La glutamine joue un rôle décisif dans la production d'énergie à partir des protéines. De plus, la glutamine favorise le stockage du glycogène dans les cellules musculaires et est donc un composant essentiel de produits de régénération de haute qualité. Grâce à son effet antioxydant et anti-inflammatoire, le système immunitaire peut être renforcé durablement. Les sportifs de force profitent des propriétés de transport de la glutamine. En raison de sa structure chimique, la glutamine se lie activement à d'autres acides aminés, les transporte à l'endroit souhaité dans le muscle ou le corps et les libère à nouveau. Cela permet un développement musculaire conséquent. De plus, la glutamine réduit la dégradation des protéines après l'entraînement physique (propriété anticatabolique). De plus, la glutamine lie l'eau libre dans les cellules du corps et donne ainsi aux muscles un aspect plus compact et plus défini.

Avantages

- L-Glutamine Pure - acides aminés libres sans sous-produits
- Utilisable dans les sports de force et d'endurance pour la régénération et le développement de la masse musculaire.
- Sans gluten, lactose ni protéines de lait : 100% végétal Utilisation Pour soutenir la régénération et la constitution de la masse musculaire directement après l'entraînement. à prendre dans des boissons ou d'autres aliments.

**The Shark
Fitness Company**



Shark Fitness AG
Magasins à Wettingen (ZH)
et Wil (SG)

056 426 52 02
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Unité d'emballage : boîte de 350g

Contenu: 350g