



Planche d'équilibre FlowRow de Waterrower



Le nouveau FlowRow Balance-Board lance de nouveaux défis aux passionnés d'aviron. Le nom même de l'accessoire définit clairement les instructions : le rameur doit atteindre un rythme de mouvement à la fois fluide et équilibré sur le WaterRower, afin de ne pas faire vaciller le "bateau à rames". Spécialement conçu pour le WaterRower, l'ensemble du rameur repose avec ses pieds réglables sur deux planches d'équilibre dont la seule fonction est de créer de l'agitation.

CHF 249.00

Le FlowRow Balance-Board a été conçu avec une partie centrale mobile, ce qui permet au WaterRower d'être légèrement incliné des deux côtés lorsque l'on ne se concentre pas sur l'exécution propre de son coup d'aviron. Cela garantit une simulation d'aviron encore plus précise, où l'équilibre latéral doit être maintenu, comme dans un vrai bateau à rames. Un autre avantage est l'entraînement simultané de la musculature profonde et de la coordination.

Il ne faut pas oublier que le FlowRow Balance-Board peut se vanter d'un facteur de plaisir très élevé. Les utilisateurs n'ont pas d'autre choix que de relever le défi du déséquilibre, ce qui leur permet d'exécuter plus correctement le coup d'aviron.

- en bois massif teinté noir
- convient à tous les modèles en bois à deux rails
- ne pas utiliser avec les adaptateurs HiRise
- set de 2 pièces
- 7 kg
- dimensions : 40 x 25 x 8,5 cm
- aucune étape de montage nécessaire