Shark Fitness AG
Magasins à Wettingen (ZH)
et Wil (SG)

056 426 52 02
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Sponser BCAA 350 capsules

Gélules Sponser BCAA avec les 3 acides aminés à chaîne ramifiée valine, leucine et isoleucine sous forme libre pour la construction musculaire et le retardement de la fatigue pendant les performances d'endurance. Les protéines favorisent la croissance et le maintien de la masse musculaire. Les acides aminés à chaîne ramifiée (en anglais branched-chain amino acids) sont plus rapidement disponibles que les protéines intactes.

CHF 48.00

- Rapport 3:1:1
- Supplémentation ciblée des 3 acides aminés essentiels
- Capsules au goût neutre, dosage simple

Sponser BCAA contient les acides aminés à chaîne ramifiée (BCAA) leucine, valine et isoleucine dans un rapport optimal de 2:1:1.

Les BCAA servent d'une part de source pour la synthèse de la glutamine et sont d'autre part directement métabolisés dans le muscle, tandis que les autres acides aminés sont absorbés par le foie. Les BCAA servent principalement de carburant à l'organisme pendant l'effort. En cas d'approvisionnement insuffisant, le corps a recours au tissu musculaire, qui est composé à 35% de BCAA.

Sous l'effet de l'effort, le rapport entre les BCAA et l'acide aminé tryptophane est modifié, ce qui accélère la formation de la sérotonine, qui favorise la fatigue. L'apport de BCAA dès l'effort empêche l'excès de sérotonine et retarde ainsi la fatigue centrale lors d'efforts d'endurance de longue durée.

Une supplémentation ciblée en BCAA aide à préserver les réserves de l'organisme, minimise la dégradation des protéines ou des muscles après un effort et favorise la formation de nouveaux muscles.

Utilisation :
Prise directement avant, pendant et/ou après l'effort. Max. 14 gélules par jour.
En complément d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain. Conserver hors de la

portée des enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée.
Recommandation Sponser :
Musculation : prendre environ 2 gélules par 10 kg de poids corporel réparties en 2 portions. La première juste avant et la seconde juste après l'entraînement.
Sportifs d'endurance : pendant les efforts d'endurance de longue durée, prendre 2-4 capsules par heure et encore une fois 1 capsule par 10 kg de poids corporel juste après l'effort.

Ingrédients :
Acides aminés (L-leucine, L-isoleucine, L-valine), enveloppe de capsule végétale (E1204), antiagglomérant stéarate de magnésium.

Unité d'emballage 350 capsules par boîte
Goût : neutre

Contenu: 255g