



NordicTrack FS14i Free Strider



Trois machines en une - des résultats très concrets avec trois fonctions d'entraînement différentes en une seule ! Le FreeStrider FS14i combine les mouvements d'un tapis de course, d'un vélo elliptique et d'un stepper. Avec le FreeStrider FS14i, on a l'impression de flotter dans les airs.

CHF 3'790.00

Plus ou moins d'intensité grâce à des pentes de -10% à +10%

Entraînez-vous sur votre Freestrider FS14i avec des pentes - ou + et sollicitez de manière ciblée certains groupes musculaires comme les fessiers ou vos mollets. Participez à des séances d'entraînement où nos coaches iFit® transmettent en quelque sorte l'inclinaison en direct : le FreeStrider FS14i s'ajuste automatiquement, de sorte que vous n'avez pas à vous en préoccuper, il vous suffit de rester concentré sur votre entraînement.

Intuitif et facile à utiliser

Transformez votre entraînement : vous modifiez la longueur de votre foulée sans avoir à appuyer sur aucun bouton. Votre appareil vous suit intuitivement. Faites des mouvements de marche ou de course fluides et naturels !

Écran tactile couleur de 14 pouces

Cet écran tactile couleur HD de 14 pouces offre beaucoup d'interaction et de divertissement, ce qui évite la monotonie pendant l'entraînement.

Accès iFit® Bluetooth® Smart

Le programme d'entraînement interactif révolutionnaire iFit® Technology* vous permet de tirer davantage profit de votre entraînement sur l'appareil d'entraînement Nordic Track. Une nouvelle séance d'entraînement chaque jour (séances d'entraînement personnalisées), suivez automatiquement vos progrès, faites l'expérience de courses en vie réelle avec Google Maps (parcours virtuels) ou faites la course avec des amis, ou encore adaptez vos séances d'entraînement à vos objectifs spécifiques (entraînement (personnel) virtuel). *Abonnement iFit à commander séparément nécessaire.



Équipement :

- entraînement sur secteur
- Écran tactile couleur de 14 pouces (35,5 cm) affichant la vitesse, l'inclinaison, la distance, le pouls, le temps et les calories. Avec navigateur Android pour surfer sans fil sur Internet
- Inclinaison de -10 à +10% - plus on augmente l'inclinaison, plus on travaille les cuisses et les fesses :. Pour brûler plus de calories, augmenter l'intensité ou améliorer le tonus musculaire, il suffit d'ajuster la rampe.
- 24 niveaux de résistance
- Longueur de pas jusqu'à 81cm (auto adjustable)
- Taille des pédales 49 x 18cm
- Hauteur des pédales à l'inclinaison minimale 6cm
- Hauteur des pédales à l'inclinaison maximale 32cm
- Facteur Q (distance entre les pédales) 2,8cm - le **facteur Q** décrit la distance entre les pédales. Alors que l'écart entre les pieds est de 120 à 150 mm pour la marche, il est plus faible pour la course et se situe entre 80 et 100 mm. Un facteur Q bas offre une ergonomie avantageuse lors de l'entraînement de course sur l'appareil elliptique.
- Entraînement personnel à domicile - en combinaison avec un abonnement iFit , on a accès à plus de 400 programmes d'entraînement et séances de sport dans le monde entier. Toutes les données directement sur la console Android de votre appareil de fitness à domicile et avec iFit® - s'entraîner plus intelligemment et obtenir des résultats plus rapidement. Vous pouvez créer votre propre programme de fitness, télécharger automatiquement des séances d'entraînement, et modifier votre compte client (Un compte iFit Premium est nécessaire pour accéder aux programmes, abonnement en sus, vidéos en anglais).
- Fonction Quick Start
- One-Touch Resistance Control - d'un simple geste, réglez immédiatement la résistance et modifiez ainsi la difficulté de votre entraînement.
- possibilités de réglage (commande par console) de l'inclinaison et de la résistance sur les poignées de maintien
- construction massive du cadre en acier pour une stabilité maximale
- revêtement en poudre de haute qualité pour une bonne apparence pendant de longues années et un nettoyage facile
- poignées soft-grip pour un nettoyage facile et une longue durabilité
- roulettes de transport à l'avant
- compensation de la hauteur
- support de tablette réglable en inclinaison
- Ventilateur AutoBreeze
- 2 haut-parleurs
- Connexion MP3 - avec le son intégré Intermix Acoustics 3.0 et votre lecteur MP3, vous écoutez votre musique préférée pendant l'entraînement.
- Porte-bouteille

Utilisation : à domicile , charge utile : env. 135kg

Dimensions de l'appareil : L149 (besoin d'entraînement 230cm) x l75 x H188cm, poids 115kg

Accessoires : récepteur intégré pour émetteur de ceinture pectorale, ceinture émettrice, capteurs de pouls manuels, porte-bouteille

Option : tapis de sol, abonnement iFit (1 utilisateur), abonnement familial iFit (jusqu'à 5 utilisateurs) (un code d'activation et des instructions d'installation sont envoyés après la commande)

Garantie : garantie complète de 2 ans (sauf consommables)



Système de freinage: système de freinage magnétique à commande électronique

Volant d'inertie: 9 kg

En fonction du courant: Oui

Longueur de la foulée: réglable jusqu'à 81cm

Gradient: -10 à +10% de pente

Niveaux de résistance: 24

Ordinateur de formation: Écran tactile couleur de 14 pouces

Valeurs affichées: vitesse, inclinaison, distance, pouls, temps et calories

Programmes de formation: 35 sans adhésion, 400+ avec adhésion

Programmes contrôlés par impulsion: Oui

Programmes définis par l'utilisateur: Oui

Capteurs de pouls de la main: Oui

Récepteur d'impulsions: Bluetooth

Multimédia: Plateforme iFit, interface Bluetooth, port USB, porte-boisson, haut-parleurs intégrés

Pliable: Non

Accessoires: récepteur intégré pour l'émetteur de la ceinture pectorale

Options: Tapis de sol, abonnement iFit, abonnement familial iFit

Dimensions de pliage (longueur / largeur / hauteur): Non

Dimensions (longueur / largeur / hauteur): L 149 (besoin d'entraînement 230 cm) x l 75 x H 188 cm

Poids du dispositif: 115 kg

Charge utile: environ 135 kg

Insérer: Accueil

Garantie: 2 ans de garantie complète

Caractéristiques: construction massive en acier, revêtement par poudre de haute qualité, poignées Soft-Grip