



Matrix Fitness A50XR Ascent Trainer



Le trainer A50 Ascent de Matrix Fitness offre une expérience d'entraînement exceptionnellement silencieuse et confortable. La technologie PerfectStride combine un mouvement de pas idéal et une position du pied ergonomiquement correcte avec une longueur de pas variable de 51 à 61 cm pour une sensation d'entraînement naturelle. Le degré d'inclinaison peut être réglé électroniquement de 24 à 54%. Cela permet d'entraîner de manière très ciblée des groupes de muscles spécifiques tels que les fesses, les cuisses, les mollets et l'arrière des cuisses. La console XR est dotée d'un écran LCD lumineux et bien lisible de 8,5 pouces. Gardez un œil sur vos données d'entraînement afin d'atteindre - et même de dépasser - vos objectifs sportifs.

CHF 4'849.00

Le Matrix Fitness Ascent Trainer est unique en son genre. Faites l'expérience d'un entraînement naturellement agréable et intense grâce au PerfectStride Motion. La combinaison d'une trajectoire de mouvement elliptique et de surfaces de marche dynamiques pour une position ergonomique des pieds offre une sensation de mouvement très particulière. L'Ascent Trainer permet de modifier électroniquement le degré d'inclinaison afin d'intensifier l'entraînement et de se concentrer sur des groupes musculaires spécifiques tels que les fesses, les mollets, l'avant et l'arrière des cuisses.

PerfectStride Motion

La combinaison de la trajectoire de mouvement naturelle et elliptique avec des surfaces de marche dynamiques en termes de mouvement permet de ménager les articulations même lors d'un entraînement intensif, ce qui est optimal pour les utilisateurs de tous niveaux de fitness. Perfect Stride combine une trajectoire elliptique naturelle, des surfaces de marche dynamiques et des longueurs de pas variables pour tous les niveaux de difficulté. Le degré d'inclinaison est modifié électroniquement afin de concentrer l'entraînement sur des groupes musculaires spécifiques tels que les fesses, les cuisses, les mollets et l'arrière des cuisses.

**Inclinaison variable**

Pour un véritable défi sportif, l'inclinaison peut être réglée de 24 % à 54 % afin d'entraîner plus intensément des groupes musculaires spécifiques. Ainsi, votre entraînement cardio se transforme en même temps en entraînement de force.

Suspension Elliptical Technologie

Le principe de suspension exceptionnel permet un mouvement presque flottant. Sans roulettes ni rails, l'appareil est particulièrement silencieux, ne nécessite que très peu d'entretien et a une longue durée de vie.

Frein à induction Exact Force

Le frein à induction Exact Force permet des modifications rapides, transparentes et précises de la résistance par simple pression sur un bouton. Comme il ne nécessite aucune pièce mobile, il est également plus silencieux et plus durable.

Confort dans les moindres détails

Porte-bouteille, compartiment de rangement, capteurs de fréquence cardiaque sur les poignées, Quick Keys pour la résistance, poignées multi-positions Dual-Action ainsi que des pédales surdimensionnées recouvertes de caoutchouc garantissent une expérience d'entraînement confortable et agréable à tous les niveaux.

équipement :

- frein à induction Exact Force dépendant du réseau électrique
- ordinateur d'entraînement avec écran LCD bleu rétroéclairé extra large de 8.5 pouces avec affichage du temps écoulé, du temps restant, de la distance, des RPM, des calories, de la vitesse, de la fréquence cardiaque, des watts, des MET's, de la résistance
- fonction Quick Start
- 5 programmes : manuel, intervalle (résistance), watts (25-400W), fréquence cardiaque cible (résistance), sprint 8 programme d'entraînement* : programme d'entraînement anaérobie qui favorise la production naturelle d'hormones de croissance et agit ainsi de manière préventive pour la perte de poids, le développement musculaire et le vieillissement.
- Suivi de l'entraînement
- Bluetooth avancé - connectez vos écouteurs sans fil ou le cardiofréquencemètre Bluetooth disponible en option et connectez-vous aux applications d'entraînement populaires via Bluetooth - vous pouvez connecter votre Ascent Trainer ultramoderne à vos applications de fitness préférées via Bluetooth. Cela signifie que vous pouvez vous mesurer à des passionnés d'entraînement du monde entier et vivre ainsi une toute nouvelle expérience d'entraînement.
- 30 niveaux de résistance réglables électroniquement
- Cadre avec technologie Suspension Elliptical
- inclinaison : 24% à 54
- longueur de pas variable 51-61cm
- hauteur de montée 22cm
- grandes surfaces de pédalage caoutchoutées
- distance entre les pédales 6,5cm
- poignées mobiles multipositions
- poignées fixes avec Quick-Keys pour le réglage de la résistance et de l'inclinaison
- capteurs de pouls manuels
- roulettes de transport à l'avant



- compensation de la hauteur
- Passport intégré** (pour la lecture sur la console de l'appareil (pas pour l'A50XR), aucun boîtier Passport Set Up n'est nécessaire. Si l'on souhaite effectuer les parcours sur un téléviseur externe, un Passport Set Up Box est nécessaire).
- Compatible avec Viewfit*** - une forme exclusive de suivi de l'entraînement pour connecter votre appareil d'entraînement à vos applications de fitness préférées et à votre réseau social.
- Mode économie d'énergie - après 15 minutes d'inactivité, la console passe automatiquement en mode veille pour économiser de l'énergie.
- Prix indicatif CHF 5'499.--

***Programme d'entraînement SPRINT8** - le programme d'entraînement par intervalles de haute intensité, testé scientifiquement, aide à brûler les graisses et à développer les muscles lors de courtes séances d'entraînement que chacun peut intégrer dans son emploi du temps quotidien.

****Passport Media Player** avec Virtual Active est un programme d'entraînement interactif dans lequel l'athlète court, conduit et marche à travers des paysages réels. Au lieu de fixer les murs pendant l'entraînement, l'athlète peut maintenant voir les paysages dans une vidéo dynamique - interactive et en qualité HD. L'appareil d'entraînement fait varier la résistance en fonction de l'inclinaison du paysage vidéo, la vitesse de lecture de la vidéo s'adapte à son tour au rythme de l'utilisateur et les bruits environnants peuvent même être perçus.

***** Viewfit** - il s'agit d'une forme exclusive de suivi de l'entraînement qui permet de connecter notre appareil d'entraînement aux applications de fitness préférées et au réseau social de l'utilisateur. Viewfit simplifie l'enregistrement des données de fitness. Les séances d'entraînement effectuées à la maison sur l'appareil de fitness ne doivent désormais plus être transférées séparément dans l'application de fitness utilisée, car l'appareil s'en charge lui-même. Il existe deux possibilités pour garder un œil sur les activités sportives et les résultats, pour se fixer de nouveaux objectifs ou pour participer à des concours : le site web www.viewfit.eu ou l'application Viewfit pour iOS ou Android.

Utilisation : à domicile, charge utile : env. 159kg

Dimensions de l'appareil : L191 x l86 x H174cm, poids 144kg

Accessoires : récepteur intégré pour émetteur de ceinture pectorale, ceinture émettrice Bluetooth HR, capteurs de pouls manuels, porte-bouteille

Option : Virtual Active Videos, tapis de sol

Garantie : 2 ans de garantie complète

Mises à jour

Pour intégrer **de nouvelles applications** telles que Instagram, Spotify, Card Games Solitaire Suite et PressReader sur les consoles XIR, XER et XUR, vous devez effectuer une mise à jour logicielle. Vous pouvez télécharger les dernières mises à jour logicielles sur un lecteur USB vierge en cliquant sur les liens ci-dessous et les charger sur votre console via le port USB.

<https://www.matrixfitness.com/en/home/support/software-updates>

Consultez cette vidéo pour obtenir des instructions détaillées : <https://youtu.be/oR07zgHhFhc>

Système de freinage: Système de freinage par induction

Volant d'inertie: 21 kg ou plus



En fonction du courant: Oui
Longueur de la foulée: réglable entre 51 cm et 61 cm
Gradient: réglable entre 24% et 54
Niveaux de résistance: 30
Ordinateur de formation: Écran LCD de 8,5 pouces
Valeurs affichées: temps écoulé, temps restant, distance, RPM, calories, vitesse, fréquence cardiaque, watts, MET's, résistance
Programmes de formation: 5
Programmes contrôlés par impulsion: keine
Programmes définis par l'utilisateur: keine
Capteurs de pouls de la main: Oui
Récepteur d'impulsions: Bluetooth
Multimédia: Interface Bluetooth, Compatible Passport, Compatible Viewfit, Porte-bouteille, Porte-tablette
Accessoires: récepteur intégré pour l'émetteur de la ceinture pectorale
Options: Ceinture de transmission Bluetooth, tapis de protection du sol
Pliable: Non
Dimensions de pliage (longueur / largeur / hauteur): Non
Dimensions (longueur / largeur / hauteur): L 191 x l 86 x H 174 cm
Poids du dispositif: 144 kg
Charge utile: environ 159 kg
Insérer: Accueil
Caractéristiques: Poignées fixes, poignées mobiles multipositions