



Matrix Fitness A50XUR Ascent Trainer



Le trainer A50 Ascent de Matrix Fitness offre une expérience d'entraînement exceptionnellement silencieuse et confortable. La technologie PerfectStride combine un mouvement de pas idéal et une position du pied ergonomiquement correcte avec une longueur de pas variable de 51 à 61cm pour une sensation d'entraînement naturelle. Le degré d'inclinaison peut être réglé électroniquement de 24 à 54%. Cela permet d'entraîner de manière très ciblée des groupes de muscles spécifiques tels que les fesses, les cuisses, les mollets et l'arrière des cuisses. Divertissement ultime avec la toute nouvelle console XUR. Avec ses 22 pouces, la console XUR offre le plus grand écran tactile en qualité HD brillante. Partez en voyage virtuel, utilisez vos applications habituelles ou regardez des films et des séries. WiFi, Bluetooth et connexion HDMI inclus. Diffusez ce qui vous fait vibrer !

CHF 6'790.00

Le Matrix Fitness Ascent Trainer est unique en son genre. Faites l'expérience d'un entraînement naturellement agréable et intense grâce au PerfectStride Motion. La combinaison d'une trajectoire de mouvement elliptique et de surfaces de marche dynamiques pour une position ergonomique des pieds offre une sensation de mouvement très particulière. L'Ascent Trainer permet de modifier électroniquement le degré d'inclinaison afin d'intensifier l'entraînement et de se concentrer sur des groupes musculaires spécifiques tels que les fesses, les mollets, l'avant et l'arrière des cuisses.

PerfectStride Motion

La combinaison de la trajectoire de mouvement naturelle et elliptique avec des surfaces de marche dynamiques en termes de mouvement permet de ménager les articulations même lors d'un entraînement intensif, ce qui est optimal pour les utilisateurs de tous niveaux de fitness. Perfect Stride combine une trajectoire elliptique naturelle, des surfaces de marche dynamiques et des longueurs de



pas variables pour tous les niveaux de difficulté. Le degré d'inclinaison est modifié électroniquement afin de concentrer l'entraînement sur des groupes musculaires spécifiques tels que les fesses, les cuisses, les mollets et l'arrière des cuisses.

Inclinaison variable

Pour un véritable défi sportif, l'inclinaison peut être réglée de 24 % à 54 % afin d'entraîner plus intensément des groupes musculaires spécifiques. Ainsi, votre entraînement cardio se transforme en même temps en entraînement de force.

Suspension Elliptical Technologie

Le principe de suspension exceptionnel permet un mouvement presque flottant. Sans roulettes ni rails, l'appareil est particulièrement silencieux, ne nécessite que très peu d'entretien et a une longue durée de vie.

Frein à induction Exact Force

Le frein à induction Exact Force permet des modifications rapides, transparentes et précises de la résistance par simple pression sur un bouton. Comme il ne nécessite aucune pièce mobile, il est également plus silencieux et plus durable.

Confort dans les moindres détails

Porte-bouteille, compartiment de rangement, capteurs de fréquence cardiaque sur les poignées, Quick Keys pour la résistance, poignées multi-positions Dual-Action ainsi que des pédales surdimensionnées recouvertes de caoutchouc garantissent une expérience d'entraînement confortable et agréable à tous les niveaux.

équipement :

- frein à induction Exact Force dépendant du réseau électrique
- ordinateur d'entraînement avec écran tactile HD 22 pouces (55,9cm) avec affichage des calories, calories par heure, vitesse (mph/kph), fréquence cardiaque, fréquence cardiaque de pointe, distance, allure, allure moyenne, METs, RPM, watts, résistance, résistance précédente, temps écoulé, temps cible, temps restant, horloge
- 12 programmes : manuel, intervalle (résistance), programme cible (temps, distance, calories), watts (15-525W), fréquence cardiaque cible (résistance), programmes Virtual Active (nord-est de l'Amérique / nord des Rocheuses), *programme d'entraînement Sprint 8 : programme d'entraînement anaérobie qui favorise la production naturelle d'hormones de croissance et prévient ainsi la perte de poids, le développement musculaire et le vieillissement.
- Fonction Quick Start
- Suivi de l'entraînement
- Bluetooth avancé - connectez vos écouteurs sans fil ou le cardiofréquencemètre Bluetooth disponible en option et connectez-vous aux applications d'entraînement populaires via Bluetooth - vous pouvez connecter votre Ascent Trainer ultramoderne à vos applications de fitness préférées via Bluetooth. Cela signifie que vous pouvez vous mesurer à des passionnés d'entraînement du monde entier et vivre ainsi une toute nouvelle expérience d'entraînement.
- HDMI - Interface multimédia haute définition - connectez facilement vos appareils mobiles numériques via le port HDMI et lisez leur contenu. Possibilité de profiter de ses émissions et films préférés sur l'écran haute définition, de parcourir les flux sociaux et bien plus encore.
- Entertainment APPs - profitez facilement de vos séries, musiques et films préférés pendant que vous vous entraînez. Les consoles à écran tactile sont livrées avec Netflix, YouTube, Spotify et



d'autres applications de divertissement populaires**** auxquelles vous pouvez vous connecter sans effort avec votre propre compte utilisateur.

- Médias sociaux - les consoles haut de gamme incluent les applications Facebook, Twitter, Instagram, PressReader et Météo **** pour vous permettre de rester connecté et de partager vos succès pendant votre entraînement (**** la disponibilité des APP peut varier à tout moment).
- My Media - Lisez de la musique et du contenu vidéo sur la console en connectant votre appareil mobile à la console via USB. Compatible avec la plupart des smartphones, tablettes et lecteurs MP3 Android.
- Virtual Active - Faites l'expérience d'un entraînement fascinant et interactif avec des séquences vidéo époustouflantes synchronisées avec l'intensité et la vitesse de votre entraînement. Les consoles à écran tactile contiennent déjà deux parcours Virtual Active. Parcours déjà intégrés : American Northeast, Northern Rockies (autres parcours disponibles sur clé USB Pack A, B, C, O).
- Navigateur web - avec un navigateur web pour surfer tranquillement sur vos sites préférés.
- Compatible Wi-Fi - connectez la console au Wi-Fi pour les mises à jour logicielles, la navigation sur Internet et l'utilisation d'applications de divertissement.
- 30 niveaux de résistance réglables électroniquement
- Cadre avec technologie Suspension Elliptical
- inclinaison : 24% à 54
- longueur de pas variable 51-61cm
- hauteur de montée 22cm
- grandes surfaces de pédalage caoutchoutées
- distance entre les pédales 6,5cm
- poignées mobiles multipositions
- poignées fixes avec Quick-Keys pour le réglage de la résistance et de l'inclinaison
- capteurs de pouls manuels
- roulettes de transport à l'avant
- compensation de la hauteur
- haut-parleurs intégrés de 5Watt - grâce aux haut-parleurs intégrés, vous avez la possibilité d'écouter vos émissions, films, musiques et programmes sans écouteurs
- entrée et sortie audio - connectez votre lecteur multimédia à la console pour utiliser les haut-parleurs intégrés ou branchez vos écouteurs à la console pour écouter le son sur votre propre appareil
- Passport intégré** (la lecture sur la console de l'appareil (pas sur l'A50XR) ne nécessite pas de Passport Set Up Box. Si l'on souhaite suivre les parcours sur un téléviseur externe, un Passport Set Up Box est nécessaire).
- Compatible avec Viewfit*** - une forme exclusive de suivi de l'entraînement pour connecter votre appareil d'entraînement à vos applications de fitness préférées et à votre réseau social.
- Mode économie d'énergie - après 15 minutes d'inactivité, la console passe automatiquement en mode veille pour économiser de l'énergie.
- Connexion USB
- Prix indicatif CHF 7'799.--

***Programme d'entraînement SPRINT8** - le programme d'entraînement par intervalles de haute intensité, testé scientifiquement, aide à brûler les graisses et à développer les muscles lors de courtes séances d'entraînement que chacun peut intégrer dans son emploi du temps quotidien.

****Passport Media Player** avec Virtual Active est un programme d'entraînement interactif dans lequel l'athlète court, conduit et marche à travers des paysages réels. Au lieu de fixer les murs pendant



l'entraînement, l'athlète peut maintenant voir les paysages dans une vidéo dynamique - interactive et en qualité HD. L'appareil d'entraînement fait varier la résistance en fonction de l'inclinaison du paysage vidéo, la vitesse de lecture de la vidéo s'adapte à son tour au rythme de l'utilisateur et les bruits environnants peuvent même être perçus.

*** **Viewfit** - il s'agit d'une forme exclusive de suivi de l'entraînement qui permet de connecter notre appareil d'entraînement aux applications de fitness préférées et au réseau social de l'utilisateur. Viewfit simplifie l'enregistrement des données de fitness. Les séances d'entraînement effectuées à la maison sur l'appareil de fitness ne doivent désormais plus être transférées séparément dans l'application de fitness utilisée, car l'appareil s'en charge lui-même. Il existe deux possibilités pour garder un œil sur les activités sportives et les résultats, pour se fixer de nouveaux objectifs ou pour participer à des concours : le site web www.viewfit.eu ou l'application Viewfit pour iOS ou Android.

Utilisation : à domicile, charge utile : env. 159kg

Dimensions de l'appareil : L191 x l86 x H174cm, poids 144kg

Accessoires : récepteur intégré pour émetteur de ceinture pectorale, ceinture émettrice Bluetooth HR, capteurs de pouls manuels, porte-bouteille

Option : Virtual Active Videos, tapis de sol

Garantie : 2 ans de garantie complète

Mises à jour

Pour intégrer **de nouvelles applications** telles que Instagram, Spotify, Card Games Solitaire Suite et PressReader sur les consoles XIR, XER et XUR, vous devez effectuer une mise à jour logicielle.

Vous pouvez télécharger les dernières mises à jour logicielles sur un lecteur USB vierge en cliquant sur les liens ci-dessous et les charger sur votre console via le port USB.

<https://www.matrixfitness.com/en/home/support/software-updates>

Consultez cette vidéo pour obtenir des instructions détaillées : <https://youtu.be/oR07zgHhFhc>

Système de freinage: Système de freinage par induction

Volant d'inertie: 21 kg ou plus

En fonction du courant: Oui

Longueur de la foulée: réglable entre 51 cm et 61 cm

Gradient: réglable entre 24% et 54

Niveaux de résistance: 30

Ordinateur de formation: Écran tactile HD 22 pouces

Valeurs affichées: calories, calories par heure, vitesse (mph/kph), fréquence cardiaque, fréquence cardiaque de pointe, distance, allure, allure moyenne, METs, RPM, watts, résistance, résistance précédente, temps écoulé, temps cible, temps restant, horloge

Programmes de formation: 12

Programmes contrôlés par impulsion: keine

Programmes définis par l'utilisateur: keine

Capteurs de pouls de la main: Oui

Récepteur d'impulsions: Bluetooth

Multimédia: Interface Bluetooth, APP's de divertissement, navigateur web, compatible Passport, compatible Viewfit, porte-bouteille, support pour tablette, port USB, mode économie d'énergie, haut-parleurs intégrés



Pliable: Non

Accessoires: récepteur intégré pour l'émetteur de la ceinture pectorale

Options: Ceinture de transmission Bluetooth, tapis de protection du sol

Dimensions de pliage (longueur / largeur / hauteur): Non

Dimensions (longueur / largeur / hauteur): L 191 x l 86 x H 174 cm

Poids du dispositif: 144 kg

Charge utile: environ 159 kg

Insérer: Accueil

Caractéristiques: Poignées fixes, poignées mobiles multipositions