



Abonnement NordicTrack iFit (1 an) - 1 utilisateur



Avec le programme d'entraînement interactif révolutionnaire iFit Technology, vous tirez davantage profit de votre entraînement sur l'appareil d'entraînement Nordic Track. Une nouvelle séance d'entraînement chaque jour (séances d'entraînement personnalisées), un suivi automatique de vos progrès, des courses en vie réelle avec Google Maps (parcours virtuels) ou des compétitions avec des amis, ou encore une adaptation de vos séances d'entraînement à vos objectifs spécifiques (entraînement (personnel) virtuel).

CHF 139.00

In-Home Personal Training - en combinaison avec un abonnement iFit, on a accès à plus de 400 programmes d'entraînement et séances de sport dans le monde entier.

ENTRAÎNEMENT EN INTERIEUR - CLASSE DE MAÎTRE

Ressentez le dynamisme, l'atmosphère des cours collectifs et l'énergie d'un entraîneur.

TRAINERS RECONNUS INTERNATIONALEMENT

Atteignez vos objectifs grâce à un entraînement personnalisé par les "personal trainers" les plus qualifiés.

ENTRAÎNEMENT EN EXTERIEUR - ENTRAÎNEMENT GLOBAL

Séances d'entraînement filmées dans le monde entier. Des lieux d'entraînement exotiques (Polynésie française, Antarctique, Thaïlande, Hawaï, etc.) permettent de varier les plaisirs pendant votre entraînement sportif.

COACHING EVOLUTIONNEL

iFit Coach, une expérience de fitness en constante évolution avec des mises à jour mensuelles de contenu et de nouvelles fonctionnalités, qui adapte chaque année votre entraînement en fonction de votre fréquence cardiaque et vous permet de vous mesurer à vos amis et à la communauté iFit.

Votre abonnement

Vous pouvez profiter des avantages de la technologie iFit directement sur votre téléphone ou sur votre



tapis de course, vélo elliptique ou vélo stationnaire compatible avec iFit. Grâce à votre abonnement iFit, vous pouvez utiliser l'un ou l'autre de ces moyens, ou les deux, pour vous entraîner tout au long de la journée.

Qu'allez-vous faire ensuite ?

L'avenir du fitness reste un terrain inconnu. Mais ne vous inquiétez pas, iFit est là pour vous aider à franchir le prochain obstacle, à atteindre le prochain objectif et à améliorer votre style de vie.

Appareil ou appareil portable ?

Grâce à votre abonnement mobile, vous bénéficiez directement sur votre téléphone portable de toutes les fonctions disponibles et de vidéos d'entraînement stimulantes, filmées dans des lieux exotiques et composées d'exercices d'entraînement croisé. Mais ce n'est pas tout : vous avez également accès à des exercices d'entraînement en salle et à Google Maps pour vous maintenir en forme. Si vous voulez enfin atteindre votre objectif - utilisez votre abonnement iFit Coach

Entraîneur de fitness

Nos instructeurs experts vous proposent des séances d'entraînement personnalisées qui tiennent compte de vos objectifs, de votre type de corps et de vos préférences.

Nutritionnistes

Les nutritionnistes iFit vous fournissent des vidéos de recettes pour vous aider à atteindre vos objectifs nutritionnels et caloriques.

Spécialistes du sommeil

Dormez mieux chaque nuit grâce aux conseils d'experts du sommeil qui vous aideront à vous sentir plus frais et plus détendu chaque jour.

Abonnement iFit pour 1 utilisateur - code d'activation et instructions d'installation envoyés après la commande

Langue : anglais