



NOHrD Compact Wall, frêne



La salle de sport à domicile avec entraîneur intégré - le NOHrD Wall compact permet un entraînement efficace de tout le corps dans un espace restreint et s'intègre facilement dans tout environnement. Les éléments en bois véritable de haute qualité attirent le regard et sont entourés de nuances de gris neutres. Il en résulte un look discrètement moderne pour chaque intérieur. Le NOHrD Wall Compact offre un entraînement complet du corps dans les domaines de la force et de l'endurance dans un espace restreint. Grâce à la poulie intégrée et à l'entraîneur de ski, on s'entraîne directement sur le NOHrD Wall. Les haltères Swing en cuir véritable cousu à la main peuvent être rangés directement sur le mur après l'entraînement. Des entraînements virtuels spécialement conçus sur l'écran tactile intégré garantissent un entraînement varié et guidé.

CHF 6'995.00

Cette station de fitness ultime se caractérise par des contours sobres et élégants et un look moderne. Elle offre un entraînement complet du corps dans les domaines de la force et de l'endurance dans un espace restreint. Grâce à la poulie intégrée et à l'entraîneur de ski, on s'entraîne directement sur le NOHrD Wall - soit librement, soit avec un entraîneur virtuel, soit par Daily-Stream. Un appareil de fitness tout-en-un qui fait transpirer l'utilisateur à coup sûr.

Système d'entraînement virtuel avec écran 22 pouces (55,9cm) écran tactile.

Le coach virtuel est un programme interactif qui permet de réaliser des entraînements efficaces via l'écran tactile situé dans le composant principal du NOHrD Wall.

- Avec le système d'entraînement virtuel, les utilisateurs ont le choix entre des entraînements à intervalles prédéfinis, des entraînements fonctionnels ainsi que des séances d'exercice courtes



et longues - toutes d'intensité variable. Les utilisateurs choisissent d'abord la durée souhaitée et, dans un deuxième temps, le point fort de l'entraînement.

- Chaque entraînement commence par une courte phase d'échauffement, le coach accompagnant les utilisateurs de la préparation à la fin de la séance en passant par l'entraînement. Le système d'entraînement virtuel n'est disponible qu'avec le composant principal du NOHRD Wall.
- Écran tactile pour une multitude d'exercices et entraînements quotidiens en streaming - l'écran tactile permet de lancer des entraînements prédéfinis et d'intégrer d'autres appareils via Bluetooth.
- Avec le système d'entraînement du NOHRD Wall Compact, on reçoit chaque jour un nouvel entraînement (Workout of the day) ou on choisit ses propres entraînements. Pendant l'entraînement, la fréquence cardiaque et les calories consommées sont affichées dans le profil de l'utilisateur et évaluées à la fin de l'entraînement. Les entraînements comprennent des exercices avec la poulie, le ski-trainer, les haltères Swing ou des exercices libres au poids du corps. Une prévisualisation indique la prochaine vidéo d'entraînement, ce qui permet à l'utilisateur de se préparer pendant la pause d'entraînement.

Haltères Swing

L'entraînement aux haltères et les exercices au poids propre permettent d'entraîner la force et l'endurance. Huit haltères Swing pour un entraînement au poids libre - chaque NOHRD Wall Compact dispose de huit haltères Swing (une paire de 2, 4, 6, 8 kg) qui se rangent dans le mur pour un gain de place.

L'entraînement SWING-HANTEL - Que ce soit en achetant des caisses d'eau minérale, en jardinant, en nettoyant les fenêtres ou en se penchant rapidement pour récupérer ce qui est tombé par terre, le risque de blessure est omniprésent : et un entraînement n'est vraiment utile que s'il prépare finalement à la vie quotidienne, respectivement s'il met à disposition des réserves pour celle-ci. Le **déplacement du centre de gravité** du NOHRD-SWING au-delà de l'extrémité favorise les mouvements élastiques. C'est la forme naturelle du mouvement, et si vous l'avez perdue, nous vous aidons à retrouver élan et élasticité. Votre tissu conjonctif est spécialement conçu pour ces mouvements élastiques et en a également besoin pour rester en forme. Profitez de l'entraînement NOHRD SWING et retrouvez le tissu conjonctif et la tonicité de votre jeunesse. Le concept breveté : l'haltère SWING est rempli de billes. Celles-ci soutiennent le déséquilibre, car elles oscillent à chaque mouvement dans le sac en cuir. Ceci n'est pas possible avec des poids fixes.

- Idéal pour le tissu conjonctif - Les haltères Swing sont remplis de granulés de fer qui soutiennent le déséquilibre dans le mouvement. Il en résulte des stimuli d'entraînement variables pour les articulations, les muscles et le tissu conjonctif.
- Matériaux de haute qualité - Les haltères Swing sont fabriqués à la main. La poignée des haltères est en bois massif et les granulés sont enveloppés d'un cuir véritable très fin. Les coutures sont faites de fil à coudre à la main spécial et ciré, qui résiste à la déchirure et ne peluche pas.
- Pour le rangement, les haltères Swing peuvent être rangés dans le NOHRD Compact Wall. Des vidéos d'entraînement vous aident à réaliser correctement les exercices.

Palan à câble

Palan à câble avec plaques de poids - avec le palan à câble, vous entraînez avant tout votre force. Les poids se règlent facilement, la hauteur du Butterfly à deux tirants est librement réglable - grâce à l'utilisation des éléments de traction à câble, le NOHRD Wall Compact permet un large champ d'entraînements et de séances d'exercices fonctionnels efficaces.



- livraison en ratio 3:1, ratio 2:1 ou 1:1 (à indiquer lors de la commande)
- 14 poids de 5kg chacun
- 1 poids de guidage de 5kg
- longueur maximale de traction en traction simple : 8m
- longueur maximale de traction en cas de traction double : 4m

Traction simple :

2,5-37,5kg pour rapport 1:1

1,25-18,75kg pour rapport 2:1

0,83-12,5kg pour rapport 3:1

Double traction :

5-75kg pour rapport 1:1

2,5-37,5 pour rapport 2:1

1,65-25kg pour rapport 3:1

Skitrainer

Skitrainer avec système de freinage à courants de Foucault - grâce à l'utilisation des éléments de traction à câble, le NOHrD Wall Compact permet un large champ d'entraînements et de séances d'exercices fonctionnels efficaces.

Tous les exercices sont présentés par vidéo et joués au ralenti avant le départ pour permettre une bonne visualisation.

Utilisation : à la maison ou en institution, poids maximal de l'utilisateur 150kg

Dimensions de l'appareil : P50 x L121,5 x H217cm, poids 250kg

Raccordement électrique 230V

Garantie : 2 ans de travail et de matériel (à l'exception des consommables comme les câbles).