



## NOHrD Machine à câble



NOHrD Wall - une forme physique hors du commun - une station d'entraînement complète avec entraîneur virtuel intégré. Le NOHrD Wall - jusqu'à cinq modules librement combinables permettent de réaliser des entraînements par intervalles de courte et de haute intensité, ainsi qu'une combinaison de différents entraînements fonctionnels. Ainsi, le mur NOHrD permet une formation efficace dans le plus petit espace. Conçu comme une solution complète de remise en forme, le NOHrD Wall s'adresse notamment aux particuliers pour créer leur propre studio à domicile, aux hôtels pour des séances d'entraînement exclusives dans les chambres ou aux experts en coaching professionnel.

**CHF 1'795.00**

Le module de poulie comprend un SlimBeam intégré et offre la possibilité de s'entraîner avec des poids. La façade est revêtue d'un aspect acier inoxydable et peut être facilement ouverte pour l'entretien. Les éléments en bois visibles sont en placage de bois véritable. Grâce à la barre de guidage et au papillon attaché, le module a une profondeur d'environ 50 cm.

Il est possible d'effectuer des tractions bilatérales et unilatérales. Le papillon est entièrement réglable en hauteur. Le rapport de transmission standard est de 3:1, le poids de traction est donc de 12,5 à 25,0 kg. Il est recommandé d'utiliser le module avec l'unité principale (vendue séparément) afin de pouvoir réaliser des programmes d'entraînement virtuels.

### **Poulie à câble avec plaques de poids**

Avec la poulie à câble, vous entraînez principalement votre force. Les poids peuvent être facilement ajustés, le papillon à deux bras est librement réglable en hauteur - en utilisant les éléments de tirage de câble, le NOHrD Wall permet une large gamme d'entraînements fonctionnels et d'unités d'exercice efficaces.



- livraison dans le rapport 3:1 (disponible en option : rapport 2:1 ou 1:1)
- 14 poids de 5 kg chacun
- 1 poids de guide 5kg
- longueur maximale d'une seule traction : 8m
- longueur maximale de la double traction : 4m

**Traction simple :**

2,5-37,5kg avec rapport 1:1

1,25-18,75kg avec rapport 2:1

0,83-12,5kg avec rapport 3:1

**Double traction :**

5-75kg au rapport 1:1

2,5-37,5 au rapport 2:1

1,65-25kg au rapport 3:1

Utilisation : usage domestique à institutionnel léger en continu, poids maximum de l'utilisateur 150kg

Dimensions de l'équipement : profondeur 35 (50cm avec papillon) x largeur 32,5 x hauteur

sélectionnable entre 220-240cm, poids total du module environ 120kg

Connexion électrique 230V

Garantie : 2 ans de main d'œuvre et de matériel (à l'exclusion des consommables tels que les câbles)