



Unité principale NOHrD Wall avec haltères oscillants



NOHrD Wall - une forme physique hors du commun - une station d'entraînement complète avec entraîneur virtuel intégré. Le NOHrD Wall - jusqu'à cinq modules librement combinables permettent de réaliser des entraînements par intervalles de courte et de haute intensité, ainsi qu'une combinaison de différents entraînements fonctionnels. Ainsi, le mur NOHrD permet une formation efficace dans le plus petit espace. Conçu comme une solution complète de remise en forme, le NOHrD Wall s'adresse notamment aux particuliers pour créer leur propre studio à domicile, aux hôtels pour des séances d'entraînement exclusives dans les chambres ou aux experts en coaching professionnel.

CHF 3'500.00

L'unité principale contient un écran tactile avec lequel vous pouvez démarrer des séances d'entraînement prédéfinies. De plus, les Swing Dumbbells sont stockés sur l'unité principale.

Système d'entraînement virtuel avec écran tactile 22" (55,9cm) Écran tactile

Le coach virtuel est un programme interactif qui propose des séances d'entraînement efficaces via l'écran tactile de l'élément principal du mur NOHrD.

- Avec le système d'entraînement virtuel, les utilisateurs ont le choix entre des entraînements par intervalles préconçus, des entraînements fonctionnels et des séances d'exercices courtes ou longues, tous d'intensité variable. Les utilisateurs sélectionnent d'abord la durée souhaitée et, dans un deuxième temps, l'objectif de l'entraînement.
- Chaque séance d'entraînement commence par une courte phase d'échauffement, le coach guidant les utilisateurs depuis la préparation jusqu'à la fin de la séance. Le système de formation virtuelle n'est disponible qu'avec le composant principal du mur NOHrD.
- Écran tactile pour une variété d'exercices et d'entraînements quotidiens en streaming - l'écran tactile peut être utilisé pour lancer des entraînements prédéfinis et intégrer des appareils supplémentaires via Bluetooth.
- Avec le système d'entraînement du NOHrD Wall Compact, vous bénéficiez d'un nouvel



entraînement chaque jour (entraînement du jour) ou vous choisissez vos propres entraînements. Pendant l'entraînement, la fréquence cardiaque et les calories brûlées sont affichées dans le profil de l'utilisateur et évaluées à la fin de l'entraînement. Les séances d'entraînement comprennent des exercices avec la poulie, le ski trainer, les haltères oscillants ou des exercices libres au poids du corps. Un aperçu montre la prochaine vidéo d'entraînement afin que l'utilisateur puisse se préparer pendant la pause d'entraînement.

Balancer des haltères

La force et l'endurance sont entraînées par l'entraînement avec des haltères et des exercices avec le poids du corps. Huit haltères oscillants pour l'entraînement aux poids libres - chaque NOHRD Wall Compact est équipé de huit haltères oscillants (une paire de 2, 4, 6 et 8 kg chacun), qui se rangent dans le mur pour gagner de la place.

L'entraînement SWING DUMP - Qu'il s'agisse d'acheter des caisses d'eau minérale, de jardiner, de nettoyer les fenêtres ou de se pencher rapidement pour ramasser ce qui est tombé par terre, le risque de blessure est omniprésent : et un entraînement n'est vraiment utile que s'il vous prépare ou vous fournit des réserves pour la vie quotidienne. Le **déplacement du centre de gravité** du NOHRD-SWING au-delà des extrémités favorise les mouvements de balancement et d'élasticité. C'est la forme naturelle du mouvement, et si vous l'avez perdue, nous vous aiderons à retrouver votre élan et votre élasticité. Votre tissu conjonctif est spécifiquement conçu pour ces mouvements élastiques, et en même temps, il en a besoin pour rester en forme. Utilisez l'entraînement NOHRD SWING et retrouvez le tissu conjonctif et l'élasticité de votre jeunesse. Le concept breveté : l'haltère SWING est rempli de balles. Ceux-ci soutiennent le déséquilibre, car ils se balancent à chaque mouvement du sac en cuir. Cela n'est pas possible avec des poids fixes.

- Idéal pour le tissu conjonctif - Les haltères Swing sont remplis de granulés de fer, qui favorisent le déséquilibre du mouvement. Cela crée des stimuli d'entraînement variés pour les articulations, les muscles et le tissu conjonctif.
- Matériaux de haute qualité - Les haltères Swing sont fabriqués à la main. La poignée de l'haltère est en bois massif et les granulés sont enveloppés dans le meilleur cuir véritable. Les coutures sont réalisées avec un fil à coudre spécial ciré, qui résiste à la déchirure et ne peluche pas.
- Pour le stockage, les Swing Dumbbells peuvent être rangés dans le NOHRD Compact Wall. Les vidéos d'entraînement vous aident à réaliser correctement les exercices.

Utilisation : de l'usage domestique à l'usage continu institutionnel léger, poids maximum de l'utilisateur 150kg

Dimensions de l'unité : profondeur 35 x largeur 56,3 x hauteur sélectionnable de 220-240cm

Connexion électrique 230V

Options : Un réfrigérateur et des tiroirs en option peuvent être ajoutés à l'unité principale

Garantie : 2 ans de main-d'œuvre et de matériaux (à l'exclusion des consommables tels que les câbles)