



Life Fitness Heat Rower LCD



Plus d'intensité avec la rangée de chaleur. Le design puissant et moderne convient à tous les niveaux d'intensité. Life Fitness a conçu un rameur de performance qui aide les athlètes à repousser leurs limites et à les dépasser. La console LCD intuitive offre une expérience numérique conviviale avec un retour d'information précis.

CHF 3'590.00

Le design puissant et moderne est adapté aux besoins des exerciseurs orientés vers la performance dans n'importe quelle installation. Life Fitness a réussi à créer un rameur compact et performant qui aide les pratiquants à atteindre leurs objectifs personnels. La console LCD intuitive offre une expérience numérique conviviale et un retour d'information très précis.

Entraînez-vous à n'importe quel niveau d'intensité et pour n'importe quel niveau de performance

Heat est synonyme d'équipement cardio puissant qui pousse les pratiquants à leurs limites et au-delà. Ce rameur robuste est conçu pour un entraînement de performance intense qui va au-delà des entraînements cardio habituels. Le compteur de puissance WattRate fournit des mesures de puissance extrêmement précises et les 100 niveaux de résistance permettent de régler avec précision l'entraînement et d'adapter les exercices à tous les niveaux. L'aviron de performance convient aussi bien aux groupes qu'aux individus.

Accents de conception intelligente

Life Fitness est connu pour la conception de ses produits qui améliorent l'expérience de l'exercice. Le Heat Rower suit cette approche. Des caractéristiques telles que des boutons de commande sur la poignée, des sangles de pieds à cliquet intelligemment conçues et faciles d'accès, ainsi qu'une résistance magnétique et pneumatique douce et réglable en continu, contribuent à un entraînement accessible et intuitif qui aide les pratiquants à atteindre leurs objectifs tout en les stimulant et en les motivant.

Simplifier l'entraînement à l'aviron

La console LCD démarre automatiquement en mode de démarrage rapide. Cela permet aux personnes qui s'entraînent de commencer rapidement leurs séances d'entraînement. Grâce à la console LCD intuitive, les entraîneurs peuvent optimiser les cours en petits groupes ou réaliser des séances



individuelles avec des programmes simples tels que des entraînements basés sur les objectifs, la distance, le temps, les calories ou les intervalles. Le programme Coach by Colour Power, dont le brevet est en cours d'homologation, utilise des zones d'entraînement codées par couleur pour informer les sportifs de leurs performances pendant les séances d'entraînement. Il fournit un retour d'information efficace et précis, adapté à l'utilisateur, et permet aux entraîneurs d'optimiser l'entraînement pour le groupe.

Caractéristiques :

- Technologie de résistance : résistance statique à l'air et résistance magnétique - la résistance à l'air et la résistance magnétique offrent une plus grande plage de résistance pour convenir aux débutants et aux sportifs avancés qui souhaitent effectuer des séries anaérobiques. La résistance est fournie par l'air et un recouvrement magnétique, offrant une gamme de résistance plus large pour les débutants et les utilisateurs plus exigeants.
- Système d'entraînement : courroie poly-V
- Mécanisme de traction : chaîne
- 100 niveaux de résistance réglables via un bouton de 300 degrés
- Console LCD affichant le temps, la distance, le SPM, le temps intermédiaire sur 500 mètres, le niveau de résistance, les calories, les watts, la fréquence cardiaque.
- Programmes de formation : Démarrage rapide, intervalle 30-30, intervalle 60-60, intervalle personnalisé, basé sur l'objectif, basé sur le temps, basé sur les calories, basé sur la distance, basé sur la fréquence cardiaque.
- Mesure de la puissance (watts) : WattRate Power Meter
- Footstrap avec mécanisme à cliquet pour le réglage de l'assise et la libération rapide.
- Siège à rouleaux confortable, ergonomique et lisse, avec système de guidage des rouleaux intégré.
- Distance entre le siège et le rail 6cm
- distance entre le siège et le sol 45cm
- poignée ergonomique
- Roulettes de transport
- Poignée de transport dans l'embout
- Support pour téléphone portable
- Alimentation de la console avec 2 batteries rechargeables
- Matériau du cadre : acier
- Matériau du rail : Aluminium
- Couleur : noir anthracite

Utilisation : de l'usage domestique à l'usage commercial continu, charge utile : environ 150 kg

Dimensions de l'unité : L216 x W71 x H120cm, poids 61kg

Accessoires : récepteur d'impulsion, support pour téléphone portable

Options : Ceinture de l'émetteur

Garantie : utilisation à domicile : 2 ans de garantie complète : utilisation jusqu'à une utilisation commerciale continue : 1 an de garantie complète



Système de freinage: Résistance à l'air/aimant

En fonction du courant: Oui

Niveaux de résistance: 100

Ordinateur de formation: Écran LCD

Valeurs affichées: temps, distance, SPM, temps partiel sur 500 mètres, niveau de résistance, calories, watts, fréquence cardiaque

Programmes de formation: 9

Programmes contrôlés par impulsion: 1

Récepteur d'impulsions: Bluetooth

Multimédia: Support pour smartphone

Système de rails: Monorail

Accessoires: récepteur intégré pour l'émetteur de la ceinture pectorale

Options: Ceinture de transmission Bluetooth, tapis de protection du sol

Pliable / relevable: Non

Dimension de pliage / d'installation: Non

Dimensions (longueur / largeur / hauteur): L 216 x l 71 x H 120 cm

Poids du dispositif: 61 kg

Charge utile: environ 150 kg

Insérer: Heinbereich bis kommerzieller Dauereinsatz

Garantie: Utilisation à domicile : 2 ans de garantie complète : Utilisation jusqu'à une utilisation

commerciale continue : 1 an de garantie complète

Caractéristiques: poignée ergonomique, système d'entraînement : courroie Poly-V, mécanisme de traction : chaîne