



Total AbCrunch (GAB400)



Vous en avez assez de travailler vos abdominaux sans voir de résultats ? Utilisez les appareils pour abdominaux de Total Abcrunch, qui isolent vos abdominaux mieux que toute autre méthode d'entraînement. Recommandé par les chiropraticiens, les propriétaires de salles de sport et les célébrités du monde entier. Les appareils d'entraînement abdominal Total AbCrunch ciblent à la fois les muscles abdominaux supérieurs et inférieurs en parfaite synchronisation, tout en soulageant le bas du dos. Résultat : un entraînement simple et efficace, en toute sécurité, un temps minimal et une seule machine. Raffermissiez et renforcez maintenant vos abdominaux dans le confort de votre salle de sport à domicile avec l'incroyable Total Abcrunch GAB400.

CHF 949.00

Obtenez le six-pack dont vous avez toujours rêvé avec le Total AbCrunch GAB400. Les crunchs abdominaux sont les exercices d'abdominaux les plus courants. Mais ils ne sont pas toujours réalisés de manière sûre. L'entraînement sur l'Abcrunch GAB400 garantit un entraînement sûr sans risque de blessure.

Équipement :

- la résistance peut être augmentée - diminuée
- ne nécessite absolument aucun pré-conditionnement pour les débutants
- isole les muscles abdominaux antérieurs
- isole les obliques gauche et droite de l'abdomen
- ne sollicite pas le bas du dos
- entraînement agréable, amusant à utiliser
- ne nécessite aucun entretien
- le coussin d'assise peut être bloqué ou débloqué pour un mouvement de pivotement
- le siège peut être positionné latéralement pour travailler les abdominaux latéraux



- le coussin d'assise pivotant permet de réaliser plusieurs exercices abdominaux et entraîne une activation plus importante des muscles du tronc
- met le corps dans une position droite avec des poignées d'exercice au-dessus de la tête pour pré-étirer les muscles abdominaux
- évite une flexion excessive des hanches, contrairement aux machines abdominales traditionnelles

Utilisation : à domicile, charge utile : 125kg

Dimensions de l'appareil : 75 x 85 x 155cm, poids : 60kg

Options : Disques de poids 31mm

Garantie : 2 ans sur le travail & le matériel (exclut les consommables comme les coussins)