



Sponser Magnésium Plus 20 x 6.5g

Un apport suffisant en magnésium aide à prévenir les tensions musculaires et augmente la tolérance à l'effort.



CHF 18.50

Le magnésium joue un rôle crucial dans la contraction musculaire ainsi que dans le métabolisme énergétique et est particulièrement important pour répondre aux besoins accrus des sportifs et des personnes actives de tout âge. Un apport suffisant en magnésium peut prévenir les tensions musculaires et augmente la tolérance à l'effort. Les performances physiques et les pertes sudorales élevées augmentent les besoins en magnésium et justifient une supplémentation.

Les fructo-oligosaccharides sont des fibres alimentaires solubles qui renforcent les défenses immunitaires et favorisent la digestion et l'absorption du magnésium. Le magnésium joue un rôle crucial dans la contraction musculaire et le métabolisme énergétique et est particulièrement important pour répondre aux besoins accrus des sportifs et des personnes actives de tout âge. Un apport suffisant en magnésium peut prévenir les tensions musculaires et augmente la tolérance à l'effort. Les performances physiques et les pertes sudorales élevées augmentent les besoins en magnésium et justifient une supplémentation.

Les fructo-oligosaccharides sont des fibres alimentaires solubles qui renforcent les défenses immunitaires et favorisent la digestion et l'absorption du magnésium.

Unité d'emballage : 20 sachets à 6.5g

Contenu: 130g