



Spirit XBR55 Ergomètre couché



La marque culte de fitness américaine Spirit Fitness est désormais disponible en Suisse en exclusivité chez Shark Fitness - l'ergomètre couché XBR55 de Spirit Fitness est un vélo de fitness extrêmement solide et stable. Le dossier est réglable en inclinaison. La console d'entraînement offre des programmes d'entraînement stimulants pour tous les niveaux de performance, du débutant au professionnel. Durabilité, confort et entraînement sans faille font partie des caractéristiques du vélo ergomètre couché XBR55 de Spirit Fitness.

CHF 1'490.00

équipement :

- système de freinage magnétique à commande électronique (commandé par moteur)
- entraînement dépendant du réseau
- masse d'inertie d'environ 10,8kg
- ordinateur d'entraînement avec fenêtre LCD Blue Backlit de 19cm (131x67mm)
- affichage sur console des tours/min, calories, temps, distance, pouls, résistance réglée, METs, watts
- Profil de sollicitation musculaire - la console dispose d'un affichage de la musculature sollicitée
- affichage du pouls d'entraînement actuel sous forme de pourcentage de la fréquence cardiaque maximale (calculé à l'aide de la formule de l'âge)
- 20 niveaux de résistance réglables électroniquement
- commande à distance du réglage de la résistance par des poignées latérales
- Console réglable en inclinaison
- Régulation de l'effort : en fonction de la vitesse de rotation
- interface Bluetooth pour la connexion avec smartphone/tablette
- avec l'APP* Spirit Fit, toutes les données d'entraînement peuvent être suivies de manière encore plus précise, enregistrées et comparées avec les prochaines sessions. Les données d'entraînement peuvent être publiées sur les médias sociaux ou partagées via les services de messagerie. Il est également possible de comparer les données avec d'éminentes applications de fitness (par ex. Apple HealthKit, MapMyFitness, Fitbit).
- Kinomap-APP** - compatible -la Kinomap-APP transforme l'entraînement en une expérience



motivante et interactive, que ce soit seul ou en mode compétition. Plus de 170'000 kilomètres de parcours variés pour les différents sports ont déjà été téléchargés par les utilisateurs.

- Compatible avec Zwift***
- Programmes : Manual - l'utilisateur se charge ici de la conception de l'entraînement, Hill - une course de montagne exigeante avec un effort en constante augmentation, Fat Burn - un programme d'entraînement spécial pour brûler les graisses, Cardio - le programme Cardio vise à renforcer le muscle cardiaque et à augmenter le flux sanguin et la capacité pulmonaire, Strength - un programme d'entraînement de haute intensité, Intervall - un entraînement construit par intervalles. Des phases de récupération alternent avec des phases d'intensité maximale,
- 2 programmes utilisateur - les programmes peuvent être créés et sauvegardés par l'utilisateur.
- 2 programmes réglés par le pouls - entraînement réglé par le pouls pour améliorer les performances
- mesure télémétrique de la fréquence cardiaque (récepteur de pouls intégré)
- capteurs de pouls manuels encastrés sur les poignées latérales
- siège ergonomique
- dossier réglable en inclinaison
- le dossier en mesh offre une position allongée respirante
- grandes pédales auto-redressables avec fermeture rapide
- pédales inclinées de 2° vers l'intérieur - des recherches récentes en sciences du sport montrent qu'une inclinaison des pieds de 2° vers l'intérieur favorise une activité musculaire et ligamentaire optimale. Ces connaissances ont été intégrées dans le développement du XBU95 et l'inclinaison des pédales a également été mise en œuvre.
- accès bas
- ventilateur pivotant
- haut-parleur
- entrée audio
- roulettes de transport
- 2 tablettes fixées sur le côté du siège
- Support pour tablette
- alimentation électrique par adaptateur

Utilisation : à domicile, charge utile : env. 150kg

Dimensions de l'appareil : L144 x l75 x H128cm, poids 62kg

Accessoires : récepteur intégré pour émetteur de ceinture pectorale, capteurs de pouls manuels, ceinture émettrice de pouls

Garantie : à domicile : 2 ans sur la main-d'œuvre et les pièces de rechange

Spirit Fit APP* - l'application Spirit Fit se connecte via Bluetooth au tapis de course, au vélo ou au vélo elliptique. Les données d'entraînement actuelles peuvent être affichées sur trois écrans d'affichage différents sur l'appareil. Les icônes à l'écran permettent de passer facilement de l'affichage de l'entraînement aux sites Internet, aux médias sociaux ou aux e-mails. Une fois l'entraînement terminé, les données sont automatiquement téléchargées dans le calendrier personnel afin de pouvoir y accéder ultérieurement. L'application Spirit Fit peut partager les données d'entraînement avec HealthKitApp, Fitbit, Record, MapMyFitness, Facebook et Twitter.

APP Kinomap** - l'APP Kinomap transforme l'entraînement en une expérience d'entraînement motivante et interactive. L'APP met à disposition des vidéos pour le vélo elliptique, l'ergomètre, le tapis de course et le rameur. L'APP Kinomap est reliée à l'appareil d'entraînement via Bluetooth. Choisissez un parcours et roulez, courez ou ramez comme si vous y étiez. La progression du parcours peut être



suivie sur la carte. Comme les vidéos sont géocodées, l'APP adapte également la résistance (sur certains modèles) au profil du terrain du parcours d'entraînement.

S'entraîner seul ou en compétition avec d'autres sur plus de 170'000 km - les vidéos de Kinomap sont téléchargées par les utilisateurs. Plus de 170'000 kilomètres de parcours variés sont déjà disponibles pour les différentes disciplines sportives. Toutes les vidéos sont accompagnées de données de localisation, ce qui vous permet non seulement de regarder la vidéo, mais aussi de voir sur la carte où vous vous trouvez et à quoi ressemble le profil du terrain. L'APP affiche également les données d'entraînement les plus importantes pendant l'entraînement, afin que vous puissiez suivre vos performances pendant que vous courez dans Central Park, par exemple. Les sessions multijoueurs sont également particulièrement stimulantes : vous pouvez participer à des courses publiques ou donner rendez-vous à vos amis pour une petite course. Kinomap est disponible dans une version de base gratuite aussi bien sur Google Play que sur l'AppStore. Pour la version complète, il existe différents modèles de licence.

Zwift*** - Zwift allie le plaisir des jeux vidéo à l'intensité d'un entraînement sérieux. Découvrez les mondes virtuels de Zwift lors d'entraînements, de courses en groupe ou de courses avec une communauté mondiale qui vous motive à vous améliorer à chaque minute. Vous souhaitez rendre votre entraînement cardio plus interactif, plus stimulant et le combiner avec le facteur gamification ? C'est désormais possible grâce à des modèles sélectionnés dans le portefeuille cardio et à l'application d'entraînement Zwift ! Zwift associe le plaisir des jeux vidéo à l'intensité d'un entraînement sérieux et vous aide à gagner en rapidité. Connectez-vous dans les mondes virtuels de Zwift avec une communauté qui vous motive à chaque minute. Choisissez parmi des plans d'entraînement, des courses en groupe, des courses et bien plus encore. Plongez dans le monde de Zwift et devenez plus en forme et plus fort que jamais ! Votre plan d'entraînement personnel - Vous cherchez une stratégie à long terme pour votre prochaine compétition ? Ou vous voulez simplement un coaching ciblé pour votre entraînement ? Zwift dispose de plans de cyclisme et de course à pied sophistiqués qui sont personnalisés et adaptés à votre niveau de forme physique. Vous pouvez également créer des séances d'entraînement individuelles dans l'application afin d'atteindre des objectifs spécifiques. Votre meilleure performance personnelle - l'entraînement virtuel avec des milliers d'autres sportifs et le feed-back sur l'écran apportent l'élan de motivation souvent nécessaire. Comme les données de performance de l'entraînement (comme les tr/min et les watts) sont transférées dans l'application, il est en outre possible de collecter des points et de participer à de véritables compétitions. Zwift est disponible à la fois sur Google Play et sur l'App Store.

Système de freinage: système de freinage magnétique à commande électronique

En fonction du courant: Oui

Dossier réglable: Non

Niveaux de résistance: 20

Ordinateur de formation: Écran LCD de 19 cm

Valeurs affichées: tours/min, calories, temps, distance, pouls, résistance réglée, METs, watts

Programmes de formation: 10

Programmes contrôlés par impulsion: 2

Programmes définis par l'utilisateur: 2

Capteurs de pouls de la main: Oui

Récepteur d'impulsions: Bluetooth

Multimédia: Interface Bluetooth, port USB, APP's de divertissement, porte-bouteille, support pour



tablette, haut-parleurs intégrés

Accessoires: récepteur intégré pour émetteur de ceinture pectorale, ceinture émettrice de pouls

Options: Tapis de protection du sol

Dimensions (longueur / largeur / hauteur): L 144 x l 75 x H 128 cm

Poids du dispositif: 62 kg

Charge utile: environ 150 kg

Insérer: Accueil

Garantie: 2 ans sur la main-d'œuvre et les pièces de rechange