



Bosu Mini Pods



Le dernier ajout à la ligne BOSU® pour l'entraînement de l'équilibre. Les BOSU® Balance Pods permettent un entraînement complet du corps, car ils améliorent simultanément l'équilibre, la coordination et la mobilité. En entraînant le haut et le bas du corps, ils développent la force du tronc et la stabilité, ce qui est important pour la santé et la forme physique. Les Balance Pods peuvent être utilisés avec le côté plat vers le bas pour une base plus stable ou avec le côté en forme de dôme vers le bas pour plus de défis d'équilibre. Les anneaux surélevés offrent une bonne prise en main et du confort pour les mains et les pieds. Il est préférable d'intégrer les BOSU® Balance Pods à l'entraînement avec un BOSU® Balance Trainer.

! [endif] -->

CHF 49.90

- Développe l'endurance musculaire de l'ensemble du corps
- Améliore l'équilibre dynamique et la mobilité
- Développe la force et la stabilité
- Développe la conscience corporelle et la coordination
- Fond structuré pour éviter les glissades
- Sans phtalate
- Poids : 450g
- Diamètre : 16.5cm
- Contenu de la livraison : 2 Balance-Pods bleus