



NOHrD Elasko Club



Entraînement et stretching dans une nouvelle dimension et avec un seul appareil. Avec NOHrD Elasko, vous apprenez à vous étirer correctement et à améliorer votre posture. Avec NOHrD Elasko, tout le corps, le système cardiovasculaire et l'esprit sont entraînés. En combinaison avec le programme d'entraînement ELASKO spécialement conçu, vous obtenez un entraînement complet de tout le corps - car le stretching et l'étirement ne sont pas seulement adaptés à l'échauffement ou au cool-down.

CHF 1'499.00

La technique ELASKO est une technique d'étirement dynamique. Le corps n'est pas seulement étiré, mais il est également renforcé et le tonus musculaire est augmenté en utilisant l'énergie du corps. La force et la puissance intérieure se combinent avec l'ouverture des articulations, de l'ensemble du corps et de l'esprit.

NOHrD Elasko donne une autre dimension à l'entraînement. Grâce aux différentes hauteurs des barres et aux boucles sur les côtés, il est possible d'adopter des positions innovantes lors des étirements. NOHrD Elasko convient à tous les niveaux de fitness et d'étirement. De plus, NOHrD Elasko offre un tapis très confortable pour soutenir l'étirement et il procure un sentiment de sécurité dans sa propre zone.

Avec NOHrD Elasko, vous apprenez à vous étirer correctement et vous améliorez votre posture. De plus, les domaines suivants sont couverts et entraînés :

- Système cardio-vasculaire
- Équilibre et balance
- Tonus musculaire
- Relaxation et détente
- Entraînement des muscles abdominaux
- Posture et précision



Loops

Loops innovants pour des exercices spécifiques jusque dans les muscles profonds.

Echelons

Six barres stables assurent différents niveaux pour différents niveaux de flexibilité.

Tapis

Le tapis d'entraînement rembourré assure une bonne stabilité ou des positions d'appui et de couchage agréables.

Roulettes

Des roulettes à roulement à billes et un mécanisme de pliage innovant assurent une manipulation et un réglage faciles, ainsi qu'un rangement peu encombrant.

Matériaux

Handmade in Germany : Le bois massif de haute qualité assure une sensation d'entraînement agréable. Le tapis d'entraînement est en similicuir ou en cuir véritable.

ELASKO APP

L'application d'entraînement ELASKO guide parfaitement à travers l'entraînement. Des entraînements complets sont disponibles en allemand et en anglais.

Le programme d'entraînement Elasko - l'application d'entraînement ELASKO est essentielle. Elle montre le bon maniement et comment s'étirer correctement.

(support inclus - tablette non incluse)

Détails Programme d'entraînement Elasko :

- plus de 40 lieux
- des entraînements variés
- en allemand et en anglais
- entraînements détaillés
- différents niveaux de difficulté

Finition : Club (fabriqué en bois de hêtre et ensuite teinté en rose et noir), couleur du rembourrage : noir

Utilisation : à domicile jusqu'à l'utilisation commerciale, charge utile : env. 150kg

Dimensions de l'appareil déplié : L158 x L79 x H137cm, poids 40kg

Accessoires : support pour smartphone et tablette

Garantie : 2 ans sur la main-d'œuvre et les pièces de rechange (à l'exception des consommables comme les coussins/câbles)